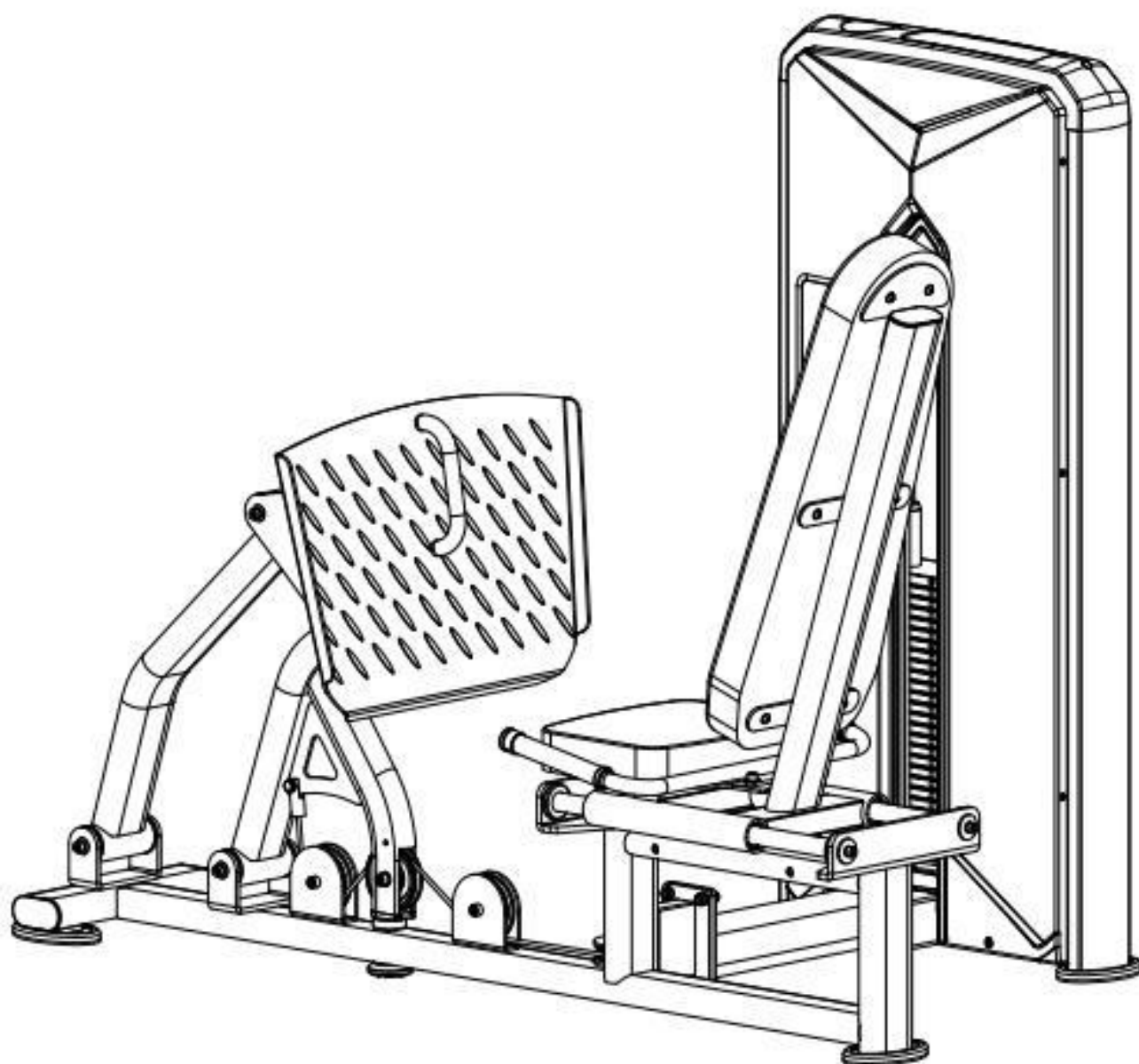




MANUAL DE UTILIZARE – RO

IN 27717 Aparat presa picioare / Gambe inSPORTline Velocer LP120



INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

- Vă rugăm să citiți manualul înainte de utilizare și asamblare și să îl păstrați pentru referințe ulterioare.
- Înainte de a începe asamblarea, verificați dacă ambalajul este complet și starea tuturor pieselor. Folosiți doar piese de schimb și accesorii originale. Nu efectuați modificări neautorizate la produs.
- Asamblarea poate fi efectuată doar de către un adult, se recomandă 2 persoane. Înainte de utilizare, verificați asamblarea corectă și rezistența produsului. Aparatul trebuie să funcționeze corect pentru a preveni accidentarea utilizatorului. Dacă acesta nu funcționează corect, prezintă semne de uzură sau deteriorare, încetați utilizarea acestuia. Piese deteriorate sau uzate trebuie înlocuite de către un profesionist.
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor și a animalelor de companie.
- Se utilizează doar de către o singură persoană odată.
- Dacă aveți greață, dureri în piept sau orice alte simptome fizice anormale, opriți imediat exercitiul.
- Țineți membrele departe de piesele în mișcare.
- Așezați aparatul pe o suprafață plană, solidă și curată.
- Purtați întotdeauna îmbrăcăminte și încălțăminte sport adecvate, nu purtați haine largi sau bijuterii.
- A se utiliza numai în scopurile pentru care a fost proiectat produsul.
- Nu efectuați modificări neautorizate.
- Îndepărtați toate obiectele ascuțite din jurul produsului în timpul utilizării.
- Dispozitivul trebuie amplasat la cel puțin 0,6 m de alte obiecte.
- Persoanele cu abilități mentale sau fizice limitate nu trebuie să utilizeze produsul.
- Efectuați exerciții de încălzire înainte de antrenament.
- Dacă apar margini ascuțite pe aparat, încetați imediat utilizarea acestuia.
- Nu așezați obiecte ascuțite pe aparat. Nicio piesă reglabilă nu trebuie să iasă în afară, astfel încât să împiedice mișcarea utilizatorului.
- Înainte de fiecare utilizare a produsului, verificați dacă toate conexiunile sunt fixate corect.
- Nu depășiți limitele indicate.
- Limita de greutate maximă: 180 kg
- Categorie: S pentru uz comercial
- **AVERTIZARE** Consultați medicul înainte de a începe orice program de exerciții.

[illegible]

LISTĂ DE PIESE

Nr.	Nume	Buc.	Nr.	Nume	Buc.
1	Cadru greutate	1	37	Arbore $\phi 20 \times 255$	1
2	Cadru principal	1	38	Bucă cu flanșă	28 de ani
3	Cadru de conectare frontal	1	39	Arc	1
4	Cadru de conectare din spate	1	40	Tija de blocare	1
5	Cadru pentru suportul de picioare	1	41	Mecanism blocare cu cablu	1
6	Cadru și spătarul scaunului	1	42	Rulment 6204	5
7	Cadru de conectare	1	43	Rulmenți	1
8	Cadru mâner	1	44	Greutăți (5 kg)	5
9	Cadru reglabil	1pr	45	Placă de ghidare a greutății (5 kg)	2
10	Cadru mâner	1	46	Manșon	1
11	Placă de conectare	1	47	Tijă de ghidare	1
12	Lanț	1	48	Bara de selectare a greutății	1
13	Șurub M12*100	4	49	Capac $\phi 33 \times 28$	1
14	Șurub M10*25	1	50	Carcasă $\phi 33 \times 10$	1
15	Șurub M10*30	2	51	Tijă glisantă scurtă	1
16	Șurub M10*16	2	52	Inel de siguranță $\phi 15$	2
17	Șurub M12*50	10	53	Carcasa frontală	2
18	Șurub M12*55	4	54	Capac spate	2
19	Șurub hexagonal M12*40	4	55	Capac spate	2
20	Șurub M8*20	8	56	Capac superior	8
21	Șurub hexagonal M10*35	4	57	Spatar	3
22	Șurub M5*3	12	58	Scaun	1
23	Șurub M10*70	1	59	Picioare de cauciuc	1
24	Șurub hexagonal M10*25	12	60	Capac țevă	1
25	Șurub M5*10	2	61	Saiba reglabilă	1pr

26	Șaibă plată $\phi 10 \times \phi 26 \times 2$	5	62	Tampoane de cauciuc	1
27	Piuliță M12*H11	10	63	Scripete	1
28	Piuliță M10*H10	6	64	Cablu	1
29	Piuliță M12*H11	8	65	Role de spumă 1	1
30	Șaibă plată $\phi 12.2 \times \phi 24 \times 2$	14	66	Capac	1
31	Șaibă plată $\phi 10.2 \times \phi 20 \times 2$	2	67	Capac pătrat	5
32	Șaibă plată $\phi 8.2 \times \phi 16 \times 1.5$	8	68	Inele de etanșare din nailon	1
33	Șaibă grower D10	13	69	Manșetă cu flanșă din nailon	1
34	Șaibă elastică D12	2	70	Spătar reglabil	4
35	Șaibă plată D10*4* $\phi 40$	14	71	Tampoane de cauciuc	1
36	Arbore $\phi 20 \times 148$	1	72	Role de spumă 2	2

73	Piuliță de blocare	2	77	Inel de fixare D45	1
74	Capac de aluminiu $\phi 28 \times 25$	2	78	Carcasă din plastic	1
75	Capac interior din aluminiu $\phi 28 \times 10$	1	79	Șurub M10*30	1
76	Arborele scurt	1			

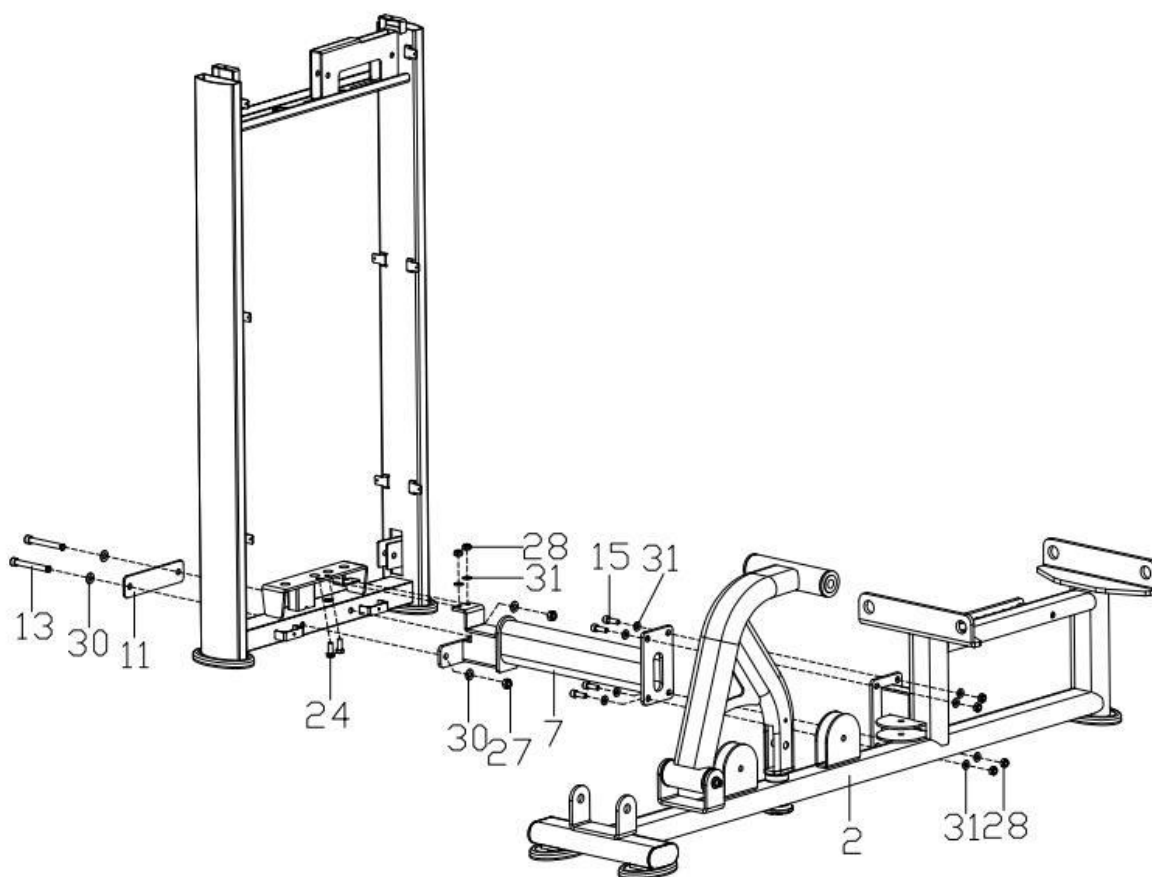
ASAMBLARE

Pasul 1

Ataşaţi cadrul (7) la cadrul (1) folosind şuruburile (24), şaibele (31) şi piuliţele (28).

Nu strângeţi prea tare. Apoi, fixaţi cadrele (1 şi 7) folosind placa (11), şuruburile (13), şaibele (30) şi piuliţele (27).

Conectaţi cadrele (7 şi 2) folosind şuruburi (15), şaibe (31) şi piuliţe (28). Strângeţi toate şuruburile (24 şi 13).

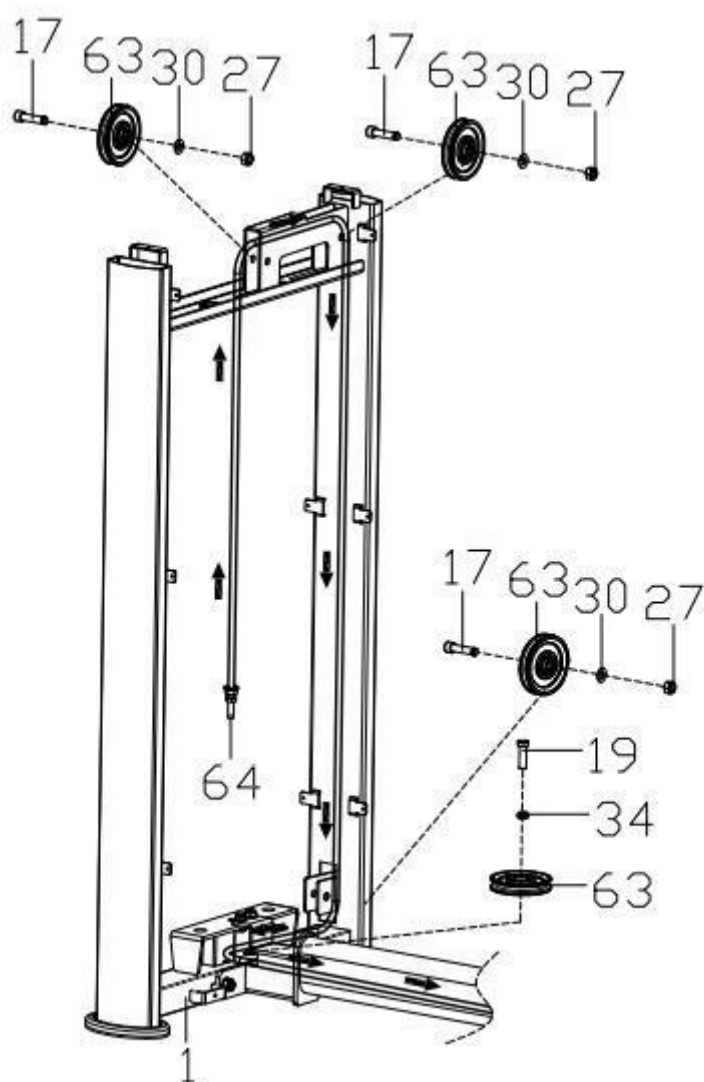


Pasul 2

Introduceți cablul (64) așa cum se arată.

Atașați scripetele (63) la cadru (1) folosind șuruburile (17), șaibele (30) și piulițele (27).

Atașați scripetele (63) la cadru (1) folosind șurubul (19) și șaiba (34).

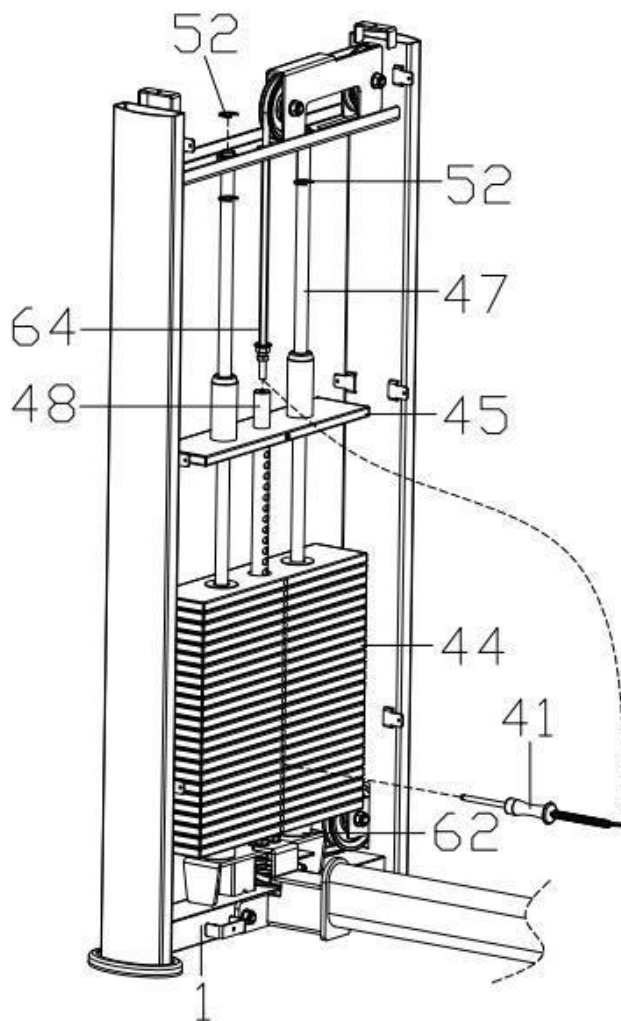


Pasul 3

Glisați următoarele pe cadru (1) în ordine: plăcuțele de cauciuc (62), tijele de ghidare (47), greutatea (44) și placa de ghidare a greutăților (45).

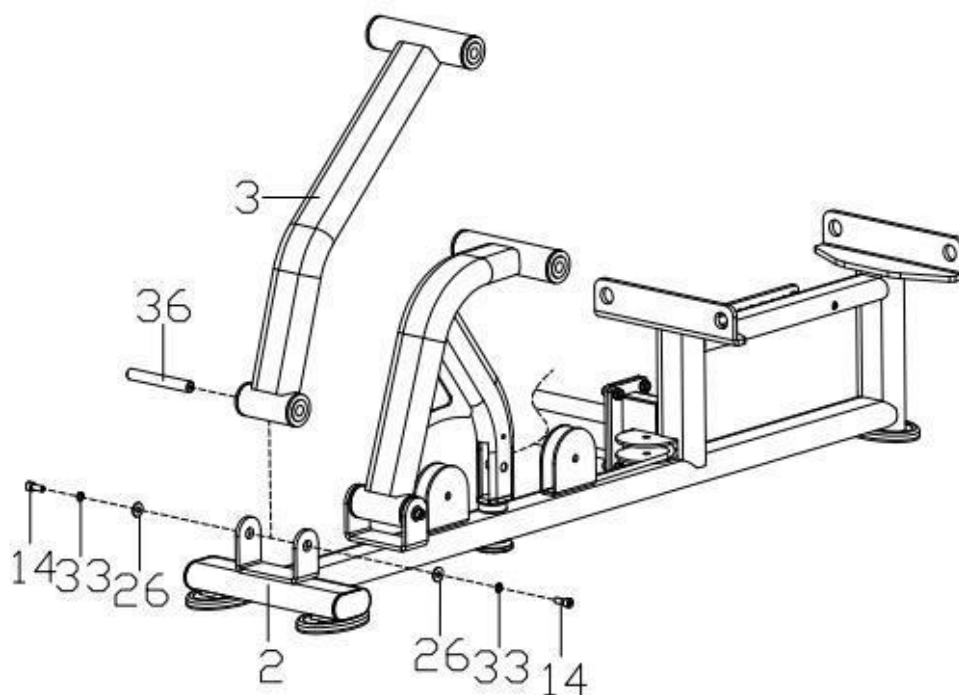
Fixați tijele de ghidare (47) cu inelele de siguranță (52).

Introduceți mecanismul magnetic (41) în greutatea (44) și în bara de selectare a greutății (48). Atașați mecanismul (41) la cablu (64), apoi atașați cablul (64) la bara de selectare a greutății (48).



Pasul 4

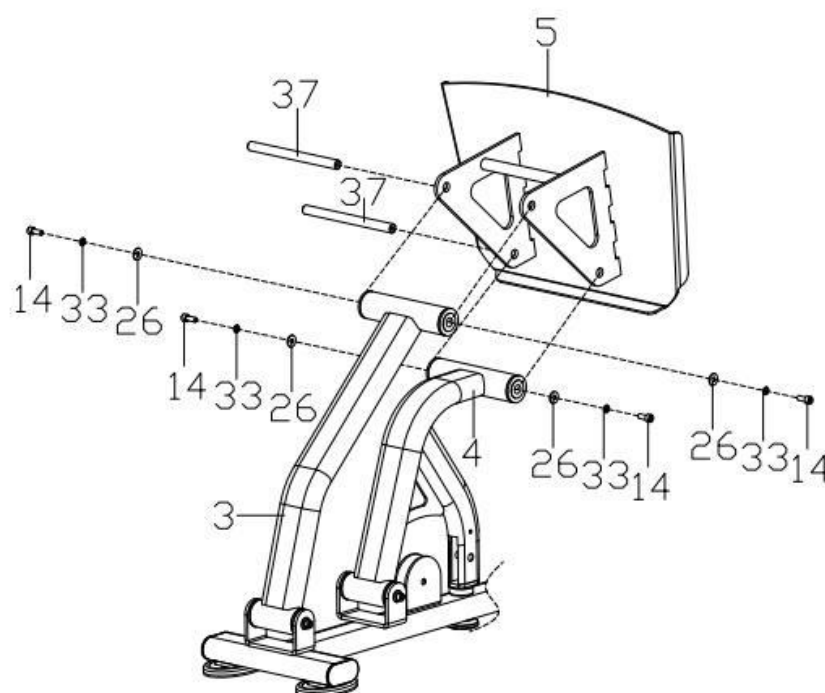
Atașați cadrul (3) la cadrul (2) folosind șuruburile (14), șaibele (33 și 26) și axul (36).



Pasul 5

Atașați suportul pentru picioare (5) la cadre (3 și 4) folosind șuruburile (14), șaibele (33 și 26) și axul (37).

Strângeți toate șuruburile anterioare (14).



Pasul 6

Introduceți cablul (64) așa cum se arată în imagine.

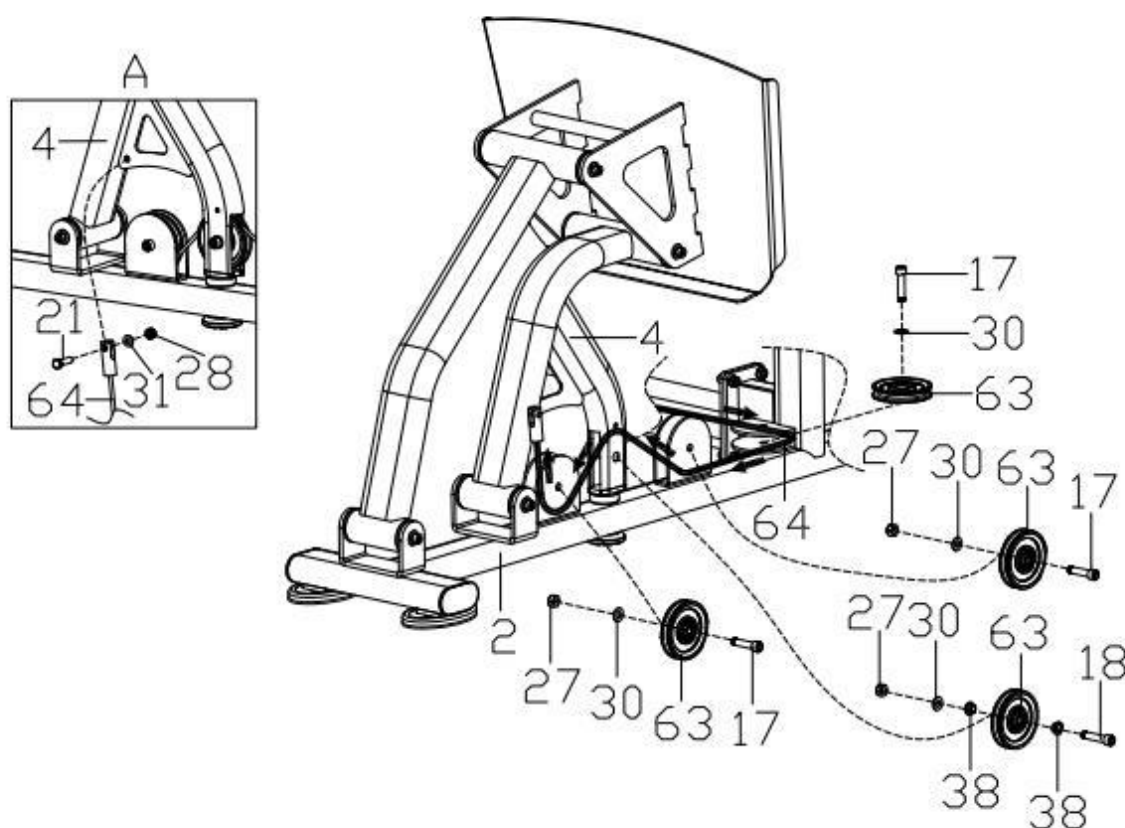
Atașați scripetele (63) la cadru (2) folosind șurubul (17) și șaiba (30).

Atașați rolele (63) la cadru (2) folosind șuruburi (17), șaibe (30) și piulițe (27).

Atașați scripetele (63) la cadru (4) folosind șurubul (18), manșonul (38), șaiba (30) și piulița (27).

Atașați scripetele (63) la cadru (2) folosind șurubul (17), șaiba (30) și piulița (27).

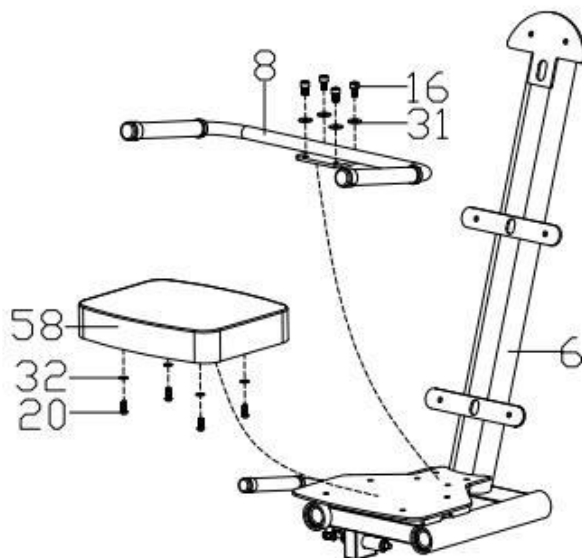
Atașați cablul (64) la cadru (4) așa cum se arată în figura A folosind șurubul (21), șaiba (31) și piulița (28).



Pasul 7

Atașați cadrul mânerului (8) la cadru (6) folosind șuruburi (16) și șaibe (31).

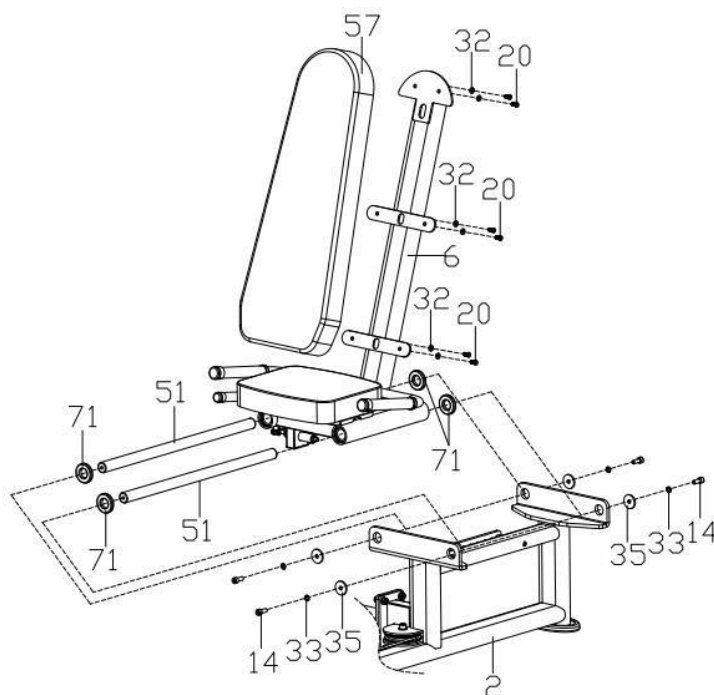
Atașați scaunul (58) la cadru (6) folosind șuruburi (20) și șaibe (32).



Pasul 8

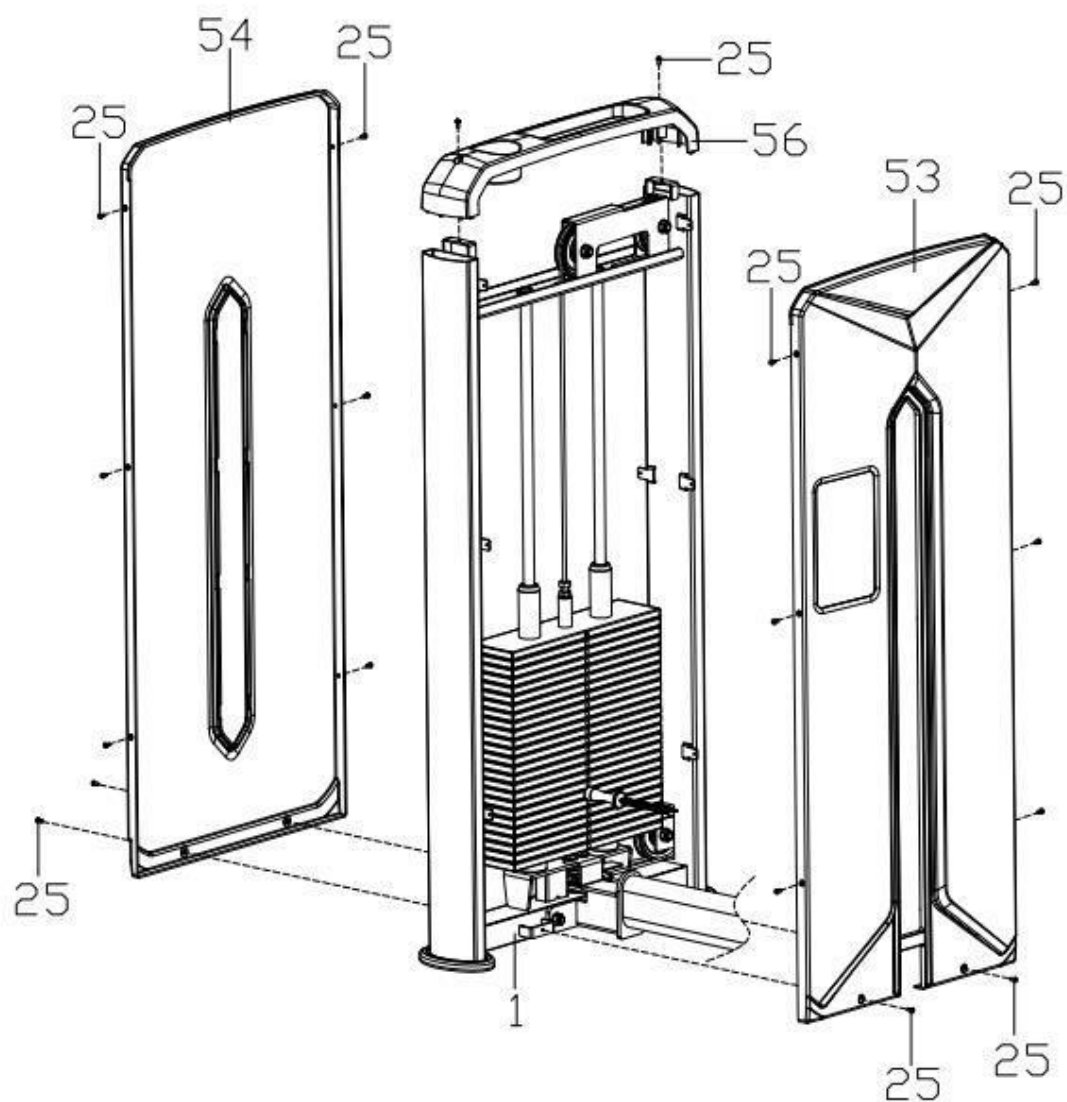
Fixați cadrul de susținere (6) la cadru (2) folosind șuruburi (14), șaibe (33 și 35), șaibe (71) și glisoare (51).

Fixați suportul (57) la cadru (6) folosind șuruburi (20) și șaibe (32).



Pasul 9

Atașați capacele (53, 54, 56) la cadru (1) folosind șuruburile (25).



ÎNTREȚINERE

- Ungeți piesele mobile în mod regulat.
- Verificați și strângeți toate conexiunile.
- Curățați aparatul folosind o lavetă umedă și un agent de curățare neagresiv.
- Verificați produsul în mod regulat pentru semne de uzură și deteriorări.
- Înlocuiți imediat piesele deteriorate sau uzate.