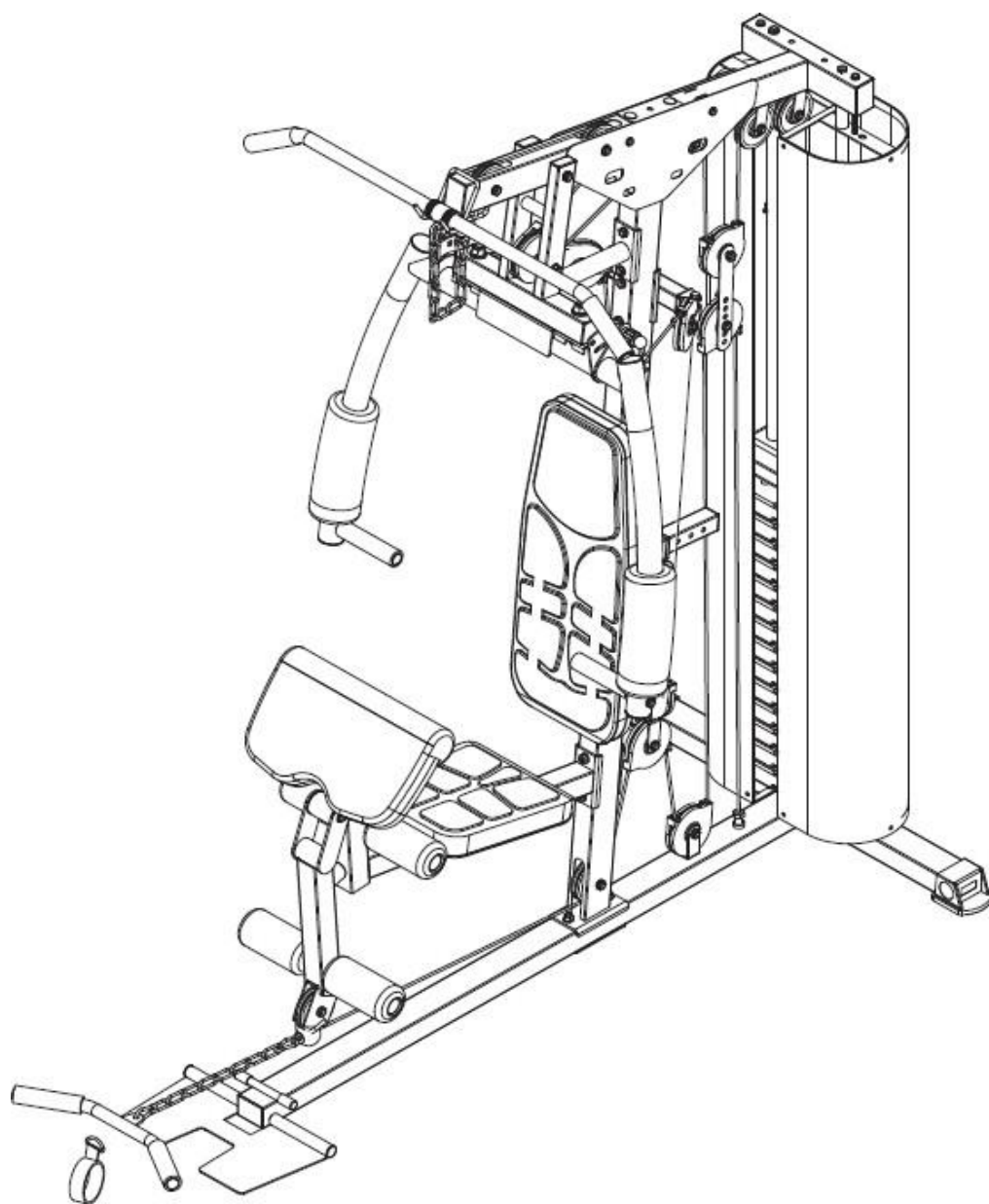




MANUAL DE UTILIZARE – RO

25975 Aparat multifuncțional inSPORTline ProfiGym C45



CUPRINS

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ.....	3
LISTA DE PIESE.....	4
DIAGRAMĂ	7
ASAMBLARE.....	8
ÎNTREȚINERE.....	21

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

- Manualul servește la o mai bună înțelegere și utilizare a produsului. Vă rugăm să citiți cu atenție manualul înainte de utilizare și să îl păstrați pentru referințe ulterioare.
- Fiți deosebit de atenți în timpul asamblării, cereți ajutorul unui alt adult.
- Pentru a avea o siguranță maximă, efectuați verificări regulate pentru a depista eventualele deteriorări sau uzură ale pieselor.
- Dacă și o altă persoană va utiliza aparatul, este important ca aceasta să fie familiarizată cu toate instrucțiunile din acest manual.
- Doar o singură persoană se poate antrena pe aparat în același timp.
- Înainte de a utiliza aparatul, verificați dacă toate șuruburile și piulițele sunt strânse corect și dacă toate îmbinările sunt în stare bună.
- Înainte de a începe exercițiul, îndepărtați toate obiectele periculoase cu muchii ascuțite din jurul aparatului.
- Folosiți aparatul numai dacă este în stare bună și complet funcțional.
- O piesă deteriorată, uzată sau defectă trebuie înlocuită cu una nouă cât mai curând posibil. Nu mai folosiți aparatul multifuncțional până când acesta este din nou complet funcțional.
- Înainte de a permite unui copil să facă exerciții la aparat, luați în considerare starea sa mentală și fizică. Copiii pot face exerciții doar sub supravegherea unui adult care va urmări utilizarea corectă a aparatului. Aparatul de fitness nu este o jucărie pentru copii.
- În jurul aparatului trebuie definit un spațiu liber de minimum 0,6 m. Nicio parte reglabilă a aparatului nu trebuie să iasă în afară și să obstrucționeze mișcarea utilizatorului.
- Trebuie asigurat suficient spațiu liber în jurul întregului aparat.
- Rețineți că exercițiile fizice efectuate incorect sau excesiv pot duce la probleme de sănătate.
- Înainte de a utiliza produsul, acesta trebuie asigurat împotriva mișcărilor nedorite folosind picioarele reglabile.
- Așezați aparatul pe o suprafață plană și asigurați-vă că este stabil.
- Purtați îmbrăcăminte și încălțăminte adecvate pentru exerciții fizice. Nu faceți exerciții fizice cu haine care s-ar putea prinde în aparat (de exemplu, haine prea lungi și largi). Vă recomandăm încălțăminte sport rezistentă, cu talpă antiderapantă.
- Consultați medicul înainte de a începe orice program de exerciții fizice. Medicul dumneavoastră vă poate sugera un program de exerciții adecvat și vă poate recomanda o dietă potrivită.
- Asamblați produsul conform instrucțiunilor din manual și utilizați doar piesele originale furnizate. Înainte de a începe asamblarea, verificați dacă toate piesele enumerate în lista de piese au fost furnizate.
- Așezați aparatul pe o suprafață uscată și plană și protejați-l de umiditate. Alternativ, așezați un covoraș antiderapant sub aparat pentru a preveni deteriorarea suprafeței de sub aparat.
- Trebuie menționat că aparatele de fitness și accesoriile acestora nu sunt destinate jocului. Prin urmare, aparatul de fitness de acasă poate fi utilizat doar de către persoane care sunt familiarizate cu funcționarea corectă a acestuia.
- Întrerupeți imediat exercițiile fizice dacă simțiți amețeli, greață, dureri în piept sau orice alt disconfort fizic. Consultați medicul cu privire la exercițiile suplimentare.
- Toate piesele reglabile trebuie setate în funcție de pozițiile lor extreme.

- Nu faceți exerciții fizice imediat după ce mâncați.
- Cablurile sunt supuse uzurii. Este responsabilitatea dumneavoastră să preveniți deteriorarea prematură. Cablurile trebuie verificate zilnic. Verificați toate cablurile, învelișul de nailon de pe toate cablurile și zona din apropierea capătului fiecărui cablu. Înlocuiți imediat un cablu deteriorat sau uzat. Nu permiteți utilizarea aparatului până când nu au fost înlocuite cablurile deteriorate sau uzate. Utilizarea sau permiterea utilizării produsului cu un cablu deteriorat poate duce la vătămări grave.
- Categorie: H pentru uz casnic
- Limită de greutate: 120 kg

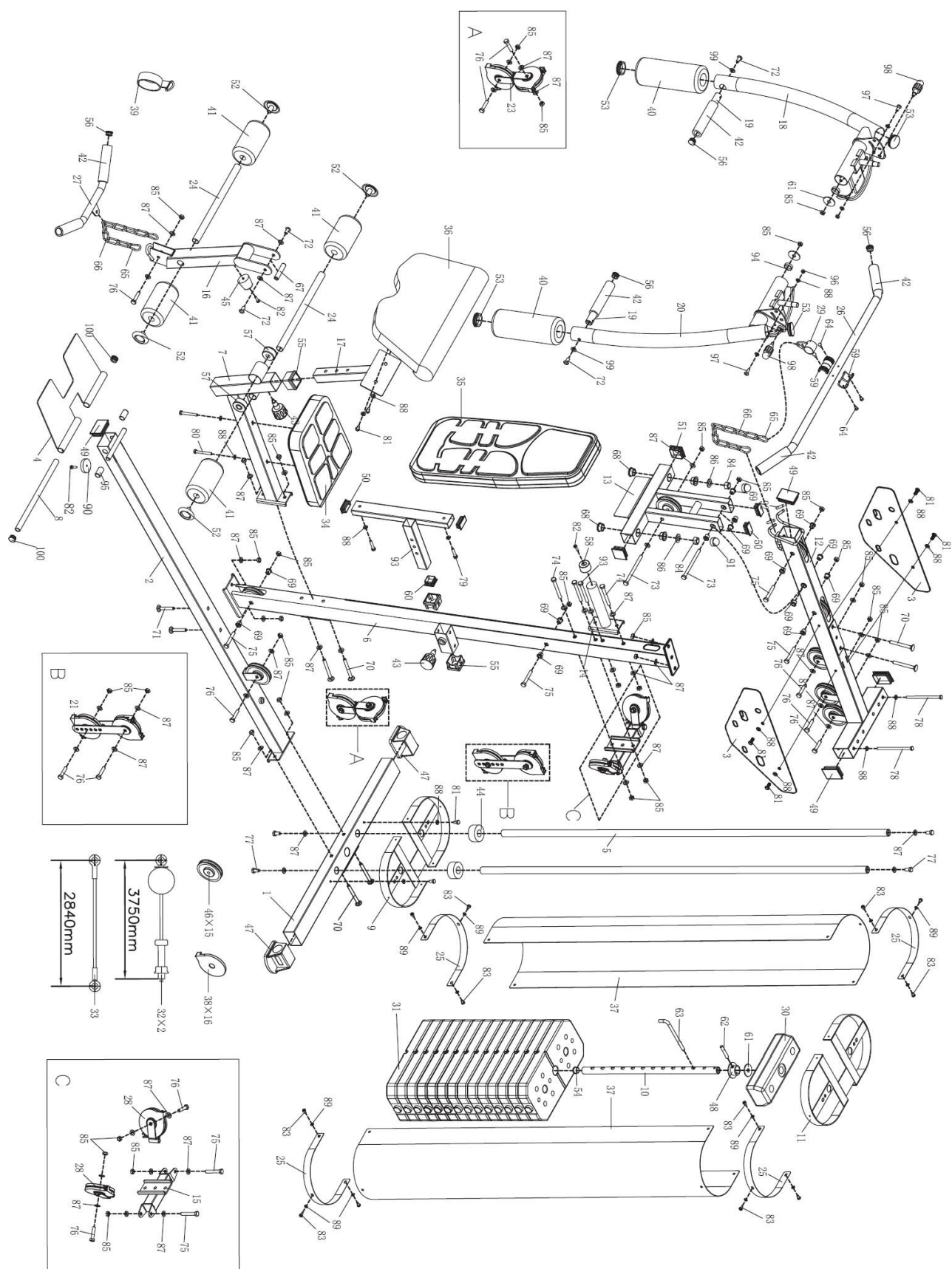
LISTĂ DE PIESE

Nr.	Denumire	Cant.
1	Cadru posterior-baza	1
2	Cadru de bază	1
3	Capac decorativ	2
4	Placă picioare	1
5	Tija de ghidare a greutății	2
6	Cadru frontal înclinat	1
7	Suport scaun	1
8	Axa placa picioare	1
9	Greutati inferioare	1
10	Tijă reglabilă	1
11	Cadru greutate superioare	1
12	Cadrul superior	1
13	Cadru pentru presa de bancă	1
14	Tub limitare	1
15	Cadru de conectare în formă de U	1
16	Cadru pentru flexii picioare	1
17	Cadru banca scott	1
18	Cadru pentru exerciții fluture - dreapta	1
19	Mâner pentru presă la bancă	2
20	Cadru pentru exerciții fluture - stânga	1
21	Placă de conectare a scripetelui	2
22		
23	Suport pivotant în formă de U	1
24	Bară cu role din spumă pentru flexii de picioare	2
25	Placă de fixare pentru capac	4
26	Bara exercitii spate	1
27	Bară indoita	1
28	Suport în formă de U	2
29	Îmbinare pentru bară spate	1

30	Greutate superioară	1
31	Greutăți	11
32	Cablu (3750 mm)	2
33	Cablu (2840 mm)	1
34	Scaun	1
35	Spătar	1
36	Suport pentru brațe	1
37	Capac	2
38	Capac de scripete	16
39	Curea	1
40	Rolă de spumă	2
41	Rolă de spumă	4
42	Mânere	6
43	Rotita	2
44	Șaibă pentru greutate inferioare	2
45	Opritor de cadru pentru flexia picioarelor	1
46	Scripete	15
47	Carcasa	2
48	Bucșă	1
49	Capac	4
50	Capac	2
51	Capac	2
52	Capac rotund	4
53	Capac rotund	6
54	Capac	1
55	Bucșă	2
56	Capac rotund	6
57	Capac pentru flexii picioare	2
58	Opritor	1
59	Capac bara spate	4
60	Capac	1
61	Șaibă $\Phi 45 \times \Phi 13$	1
62	Știft C10x55	1
63	Știft în formă de L pentru selectarea sarcinii	1
64	Nituri	4
65	Carabină	4
66	Lanț	2
67	Ax $\Phi 16 \times 71$	1

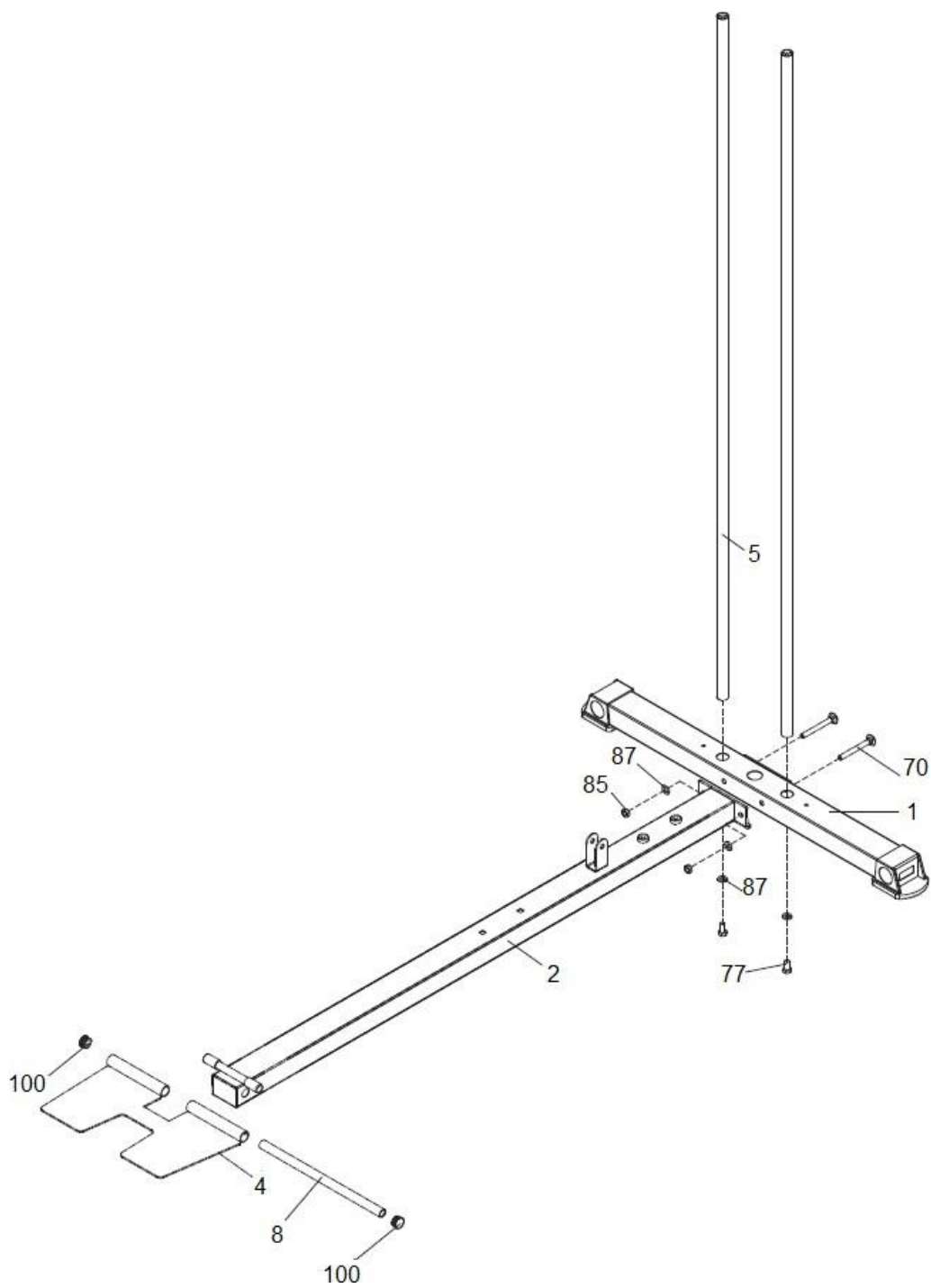
68	Capac scripete	4
69	Capac scripete	18 ani
70	Șurub M10*90	6
71	Șurub M10*70	2
72	Șurub M10*20	4
73	Șurub hexagonal M10*135	2
74	Șurub hexagonal M10*90	4
75	Șurub hexagonal M10*65	3
76	Șurub hexagonal M10*45	11
77	Șurub hexagonal M10*20	4
78	Șurub hexagonal M8*150	2
79	Șurub hexagonal M8*40	2
80	Șurub hexagonal M8*65	2
81	Șurub hexagonal M8*15	6
82	Șurub M6*20	3
83	Șurub M6*20	12
84	Piuliță din nailon M16	2
85	Piuliță de nailon M10	28 de ani
86	Șaibă plată Φ16	2
87	Șaibă plată Φ10	46
88	Șaibă plată Φ8	14
89	Șaibă plată Φ6	12
90	Tampon cauciuc	1
91	Capac de piuliță (M16)	2
92	Capac din PVC	2
93	Surub hex M10 *95	1
94	Distanțier	2
95	Capac din PVC	2
96	Piulita nailon Φ10	2
97	Șurub (M8*25)	2
98	Rotita	2
99	Șaibă curbată Φ10	2
100	Capac	2
	Cheie fixă 14# / 17#	1
	Cheie specială	1
	Cheie Allen de 6#	2
	Cheie fixă 17# / 19#	1

DIAGRAMĂ



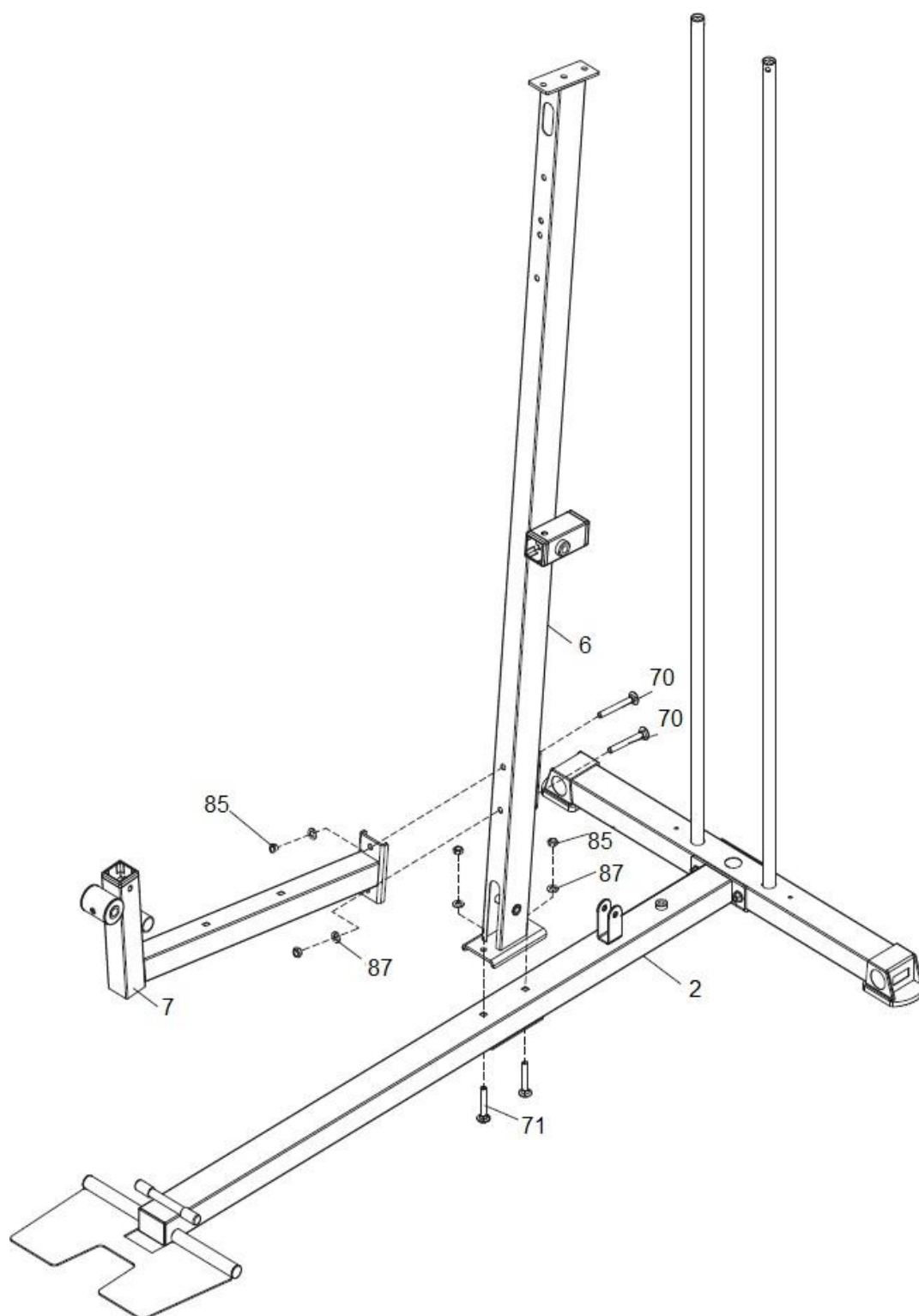
ASAMBLARE

Pasul 1



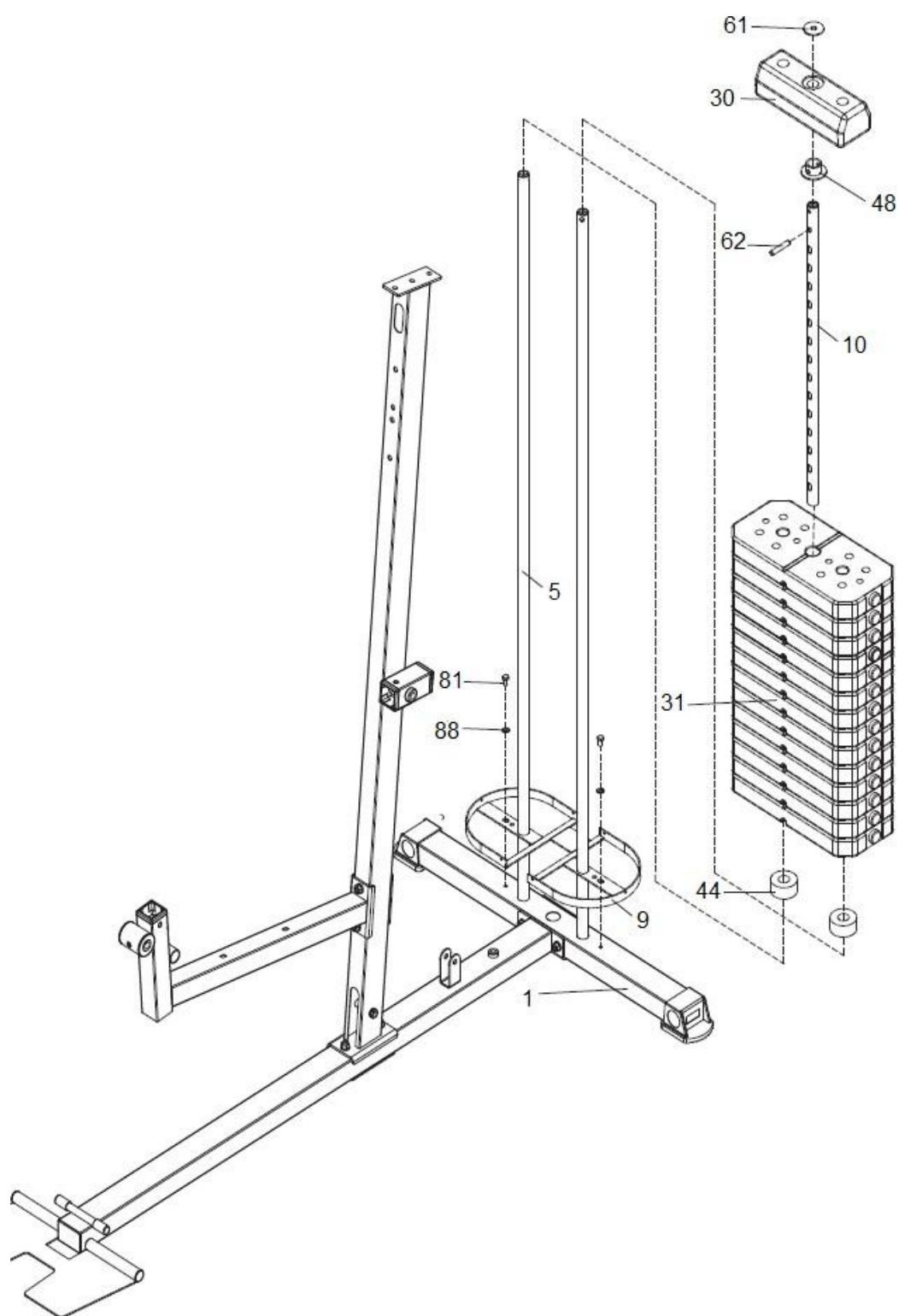
85	Piuliță de nailon M10	2x
70	Șurub M10*90	2x
87	Șaibă plată Φ10	2x

Pasul 2



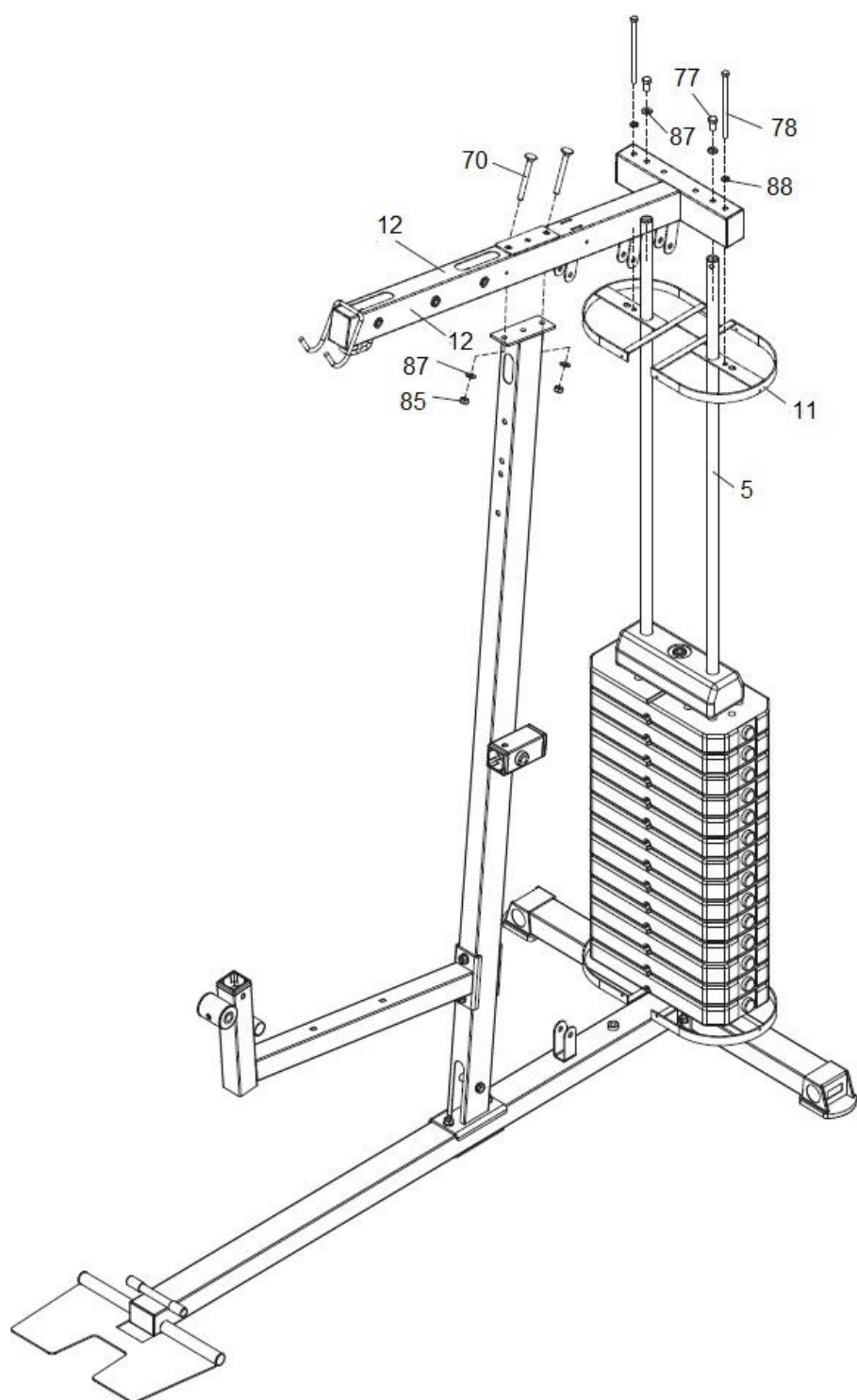
85	Piuliță de nailon M10	4x
71	Șurub M10*70	2x
87	Șaibă plată $\Phi 10$	4x
70	Șurub M10*90	2x

Pasul 3



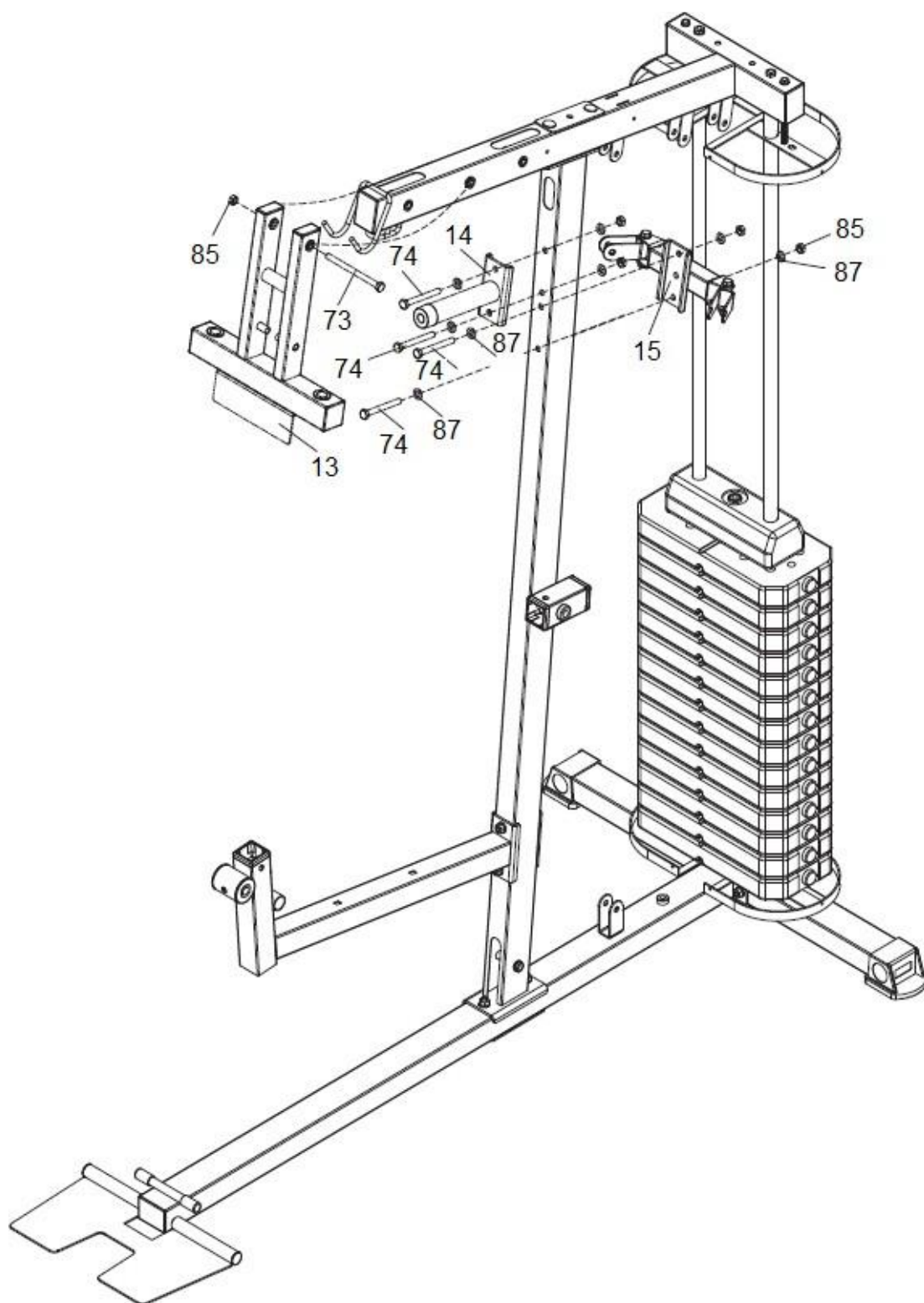
62	Știft C10x55	1x
61	Șaibă $\Phi 45 \times \Phi 13$	1x
88	Șaibă plată $\Phi 8$	2x
81	Șurub hexagonal M8*15	2x

Pasul 4



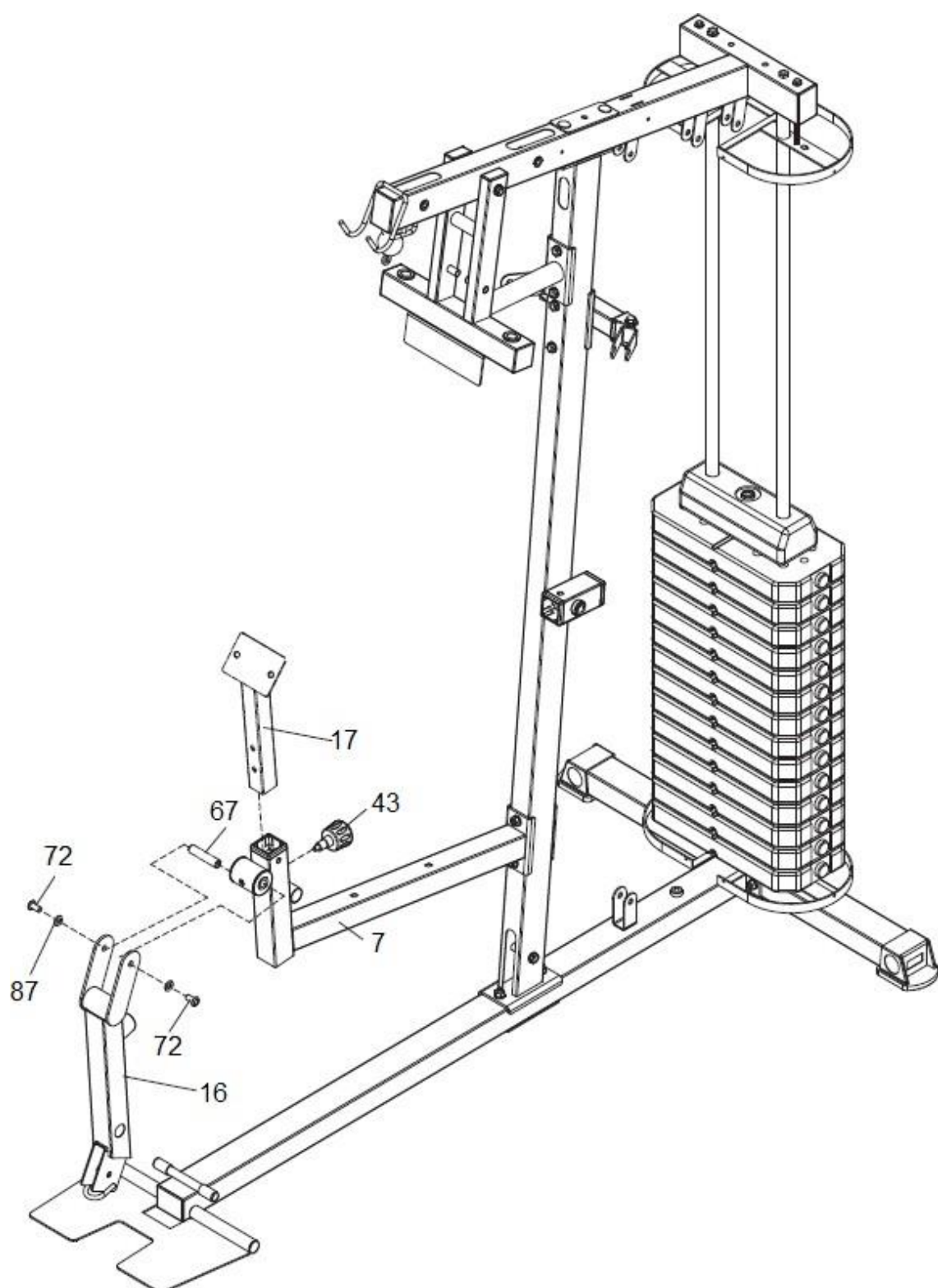
88	Șaibă plată $\Phi 8$	2x
78	Șurub hexagonal M8*150	2x
85	Piuliță de nailon M10	2x
70	Șurub M10*90	2x
87	Șaibă plată $\Phi 10$	2x

Pasul 5



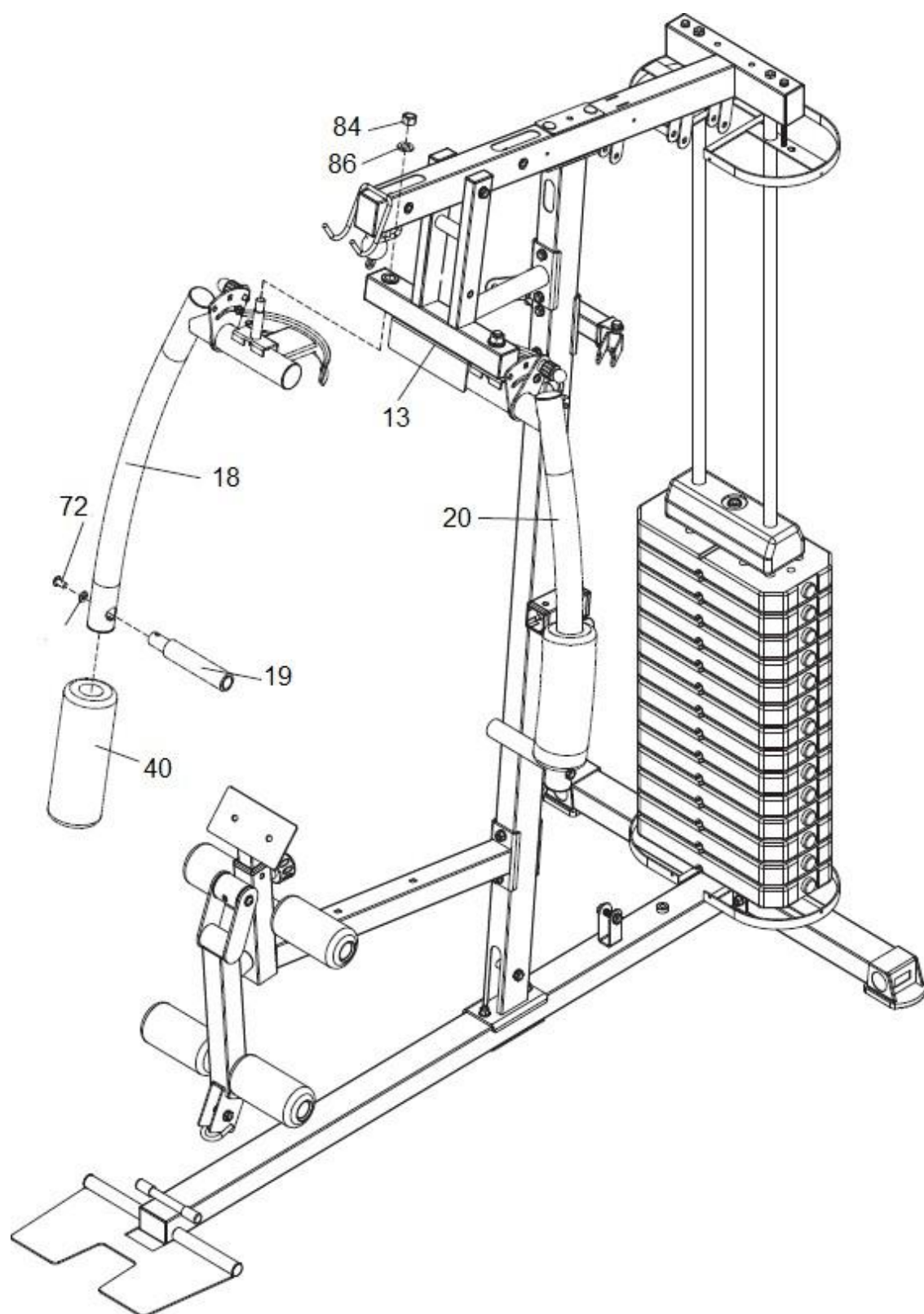
85	Piuliță de nailon M10	5x
73	Șurub hexagonal M10*135	1x
87	Șaibă plată Φ10	8x
74	Șurub hexagonal M10*90	4x

Pasul 6



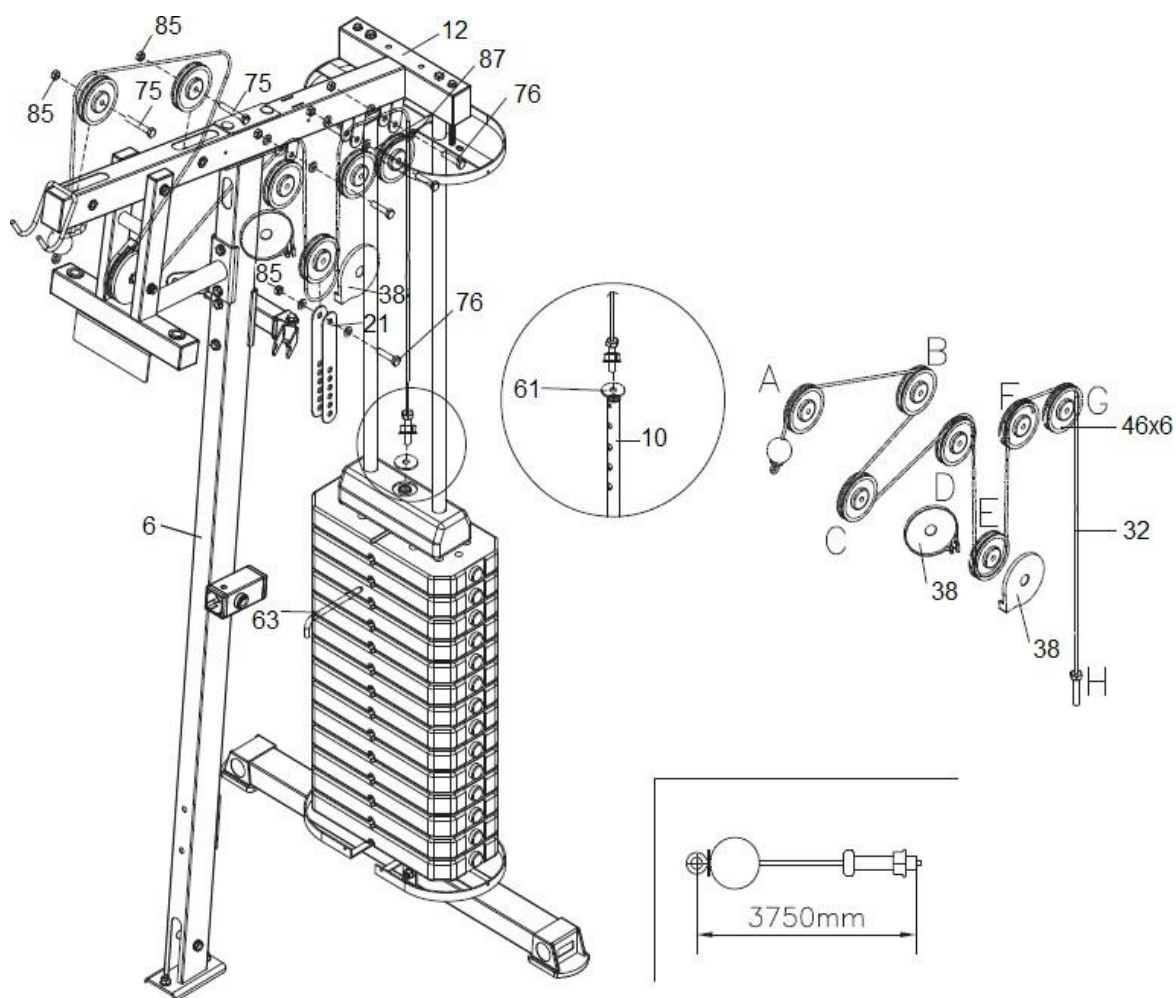
67	Axă $\Phi 16 \times 71$	1x
87	Șaibă plată $\Phi 10$	2x
72	Șurub hexagonal M10*20	2x

Pasul 7



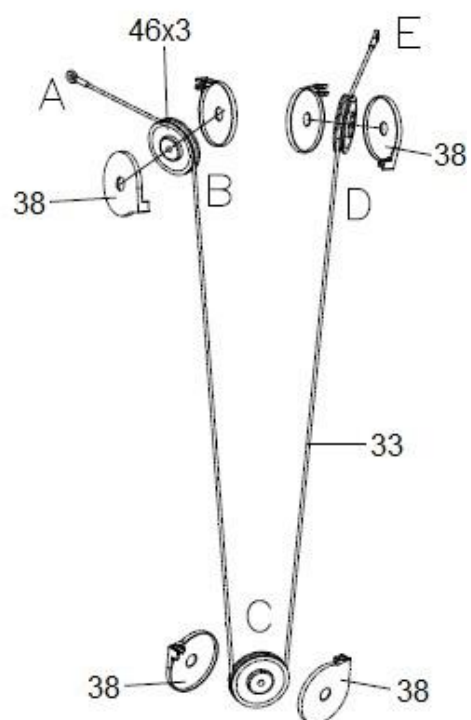
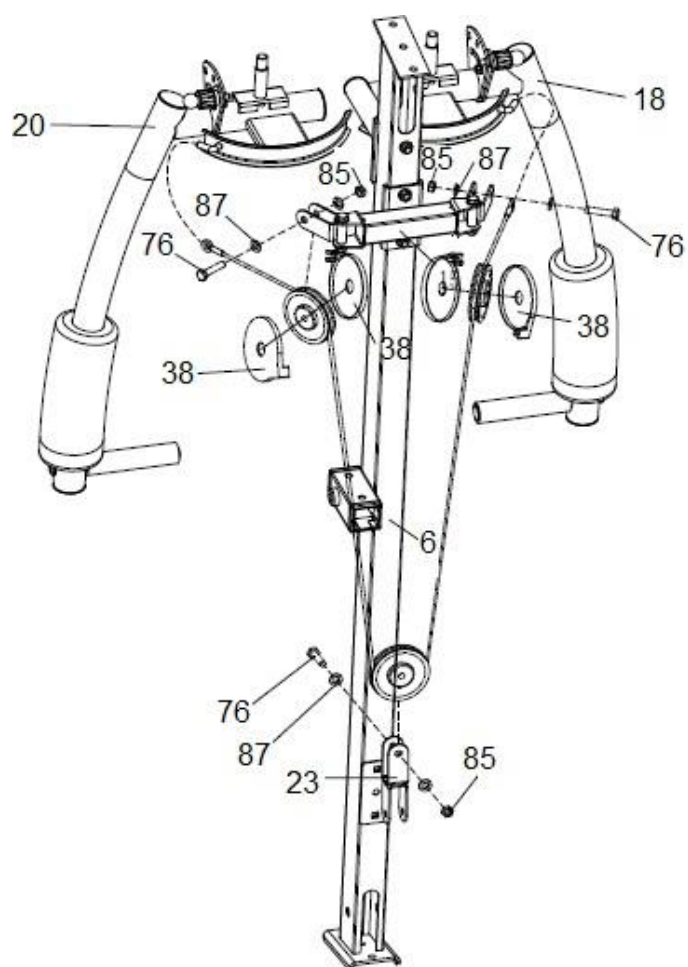
87	Șaibă plată $\Phi 10$	2x
72	Șurub hexagonal M10*20	2x

Pasul 8



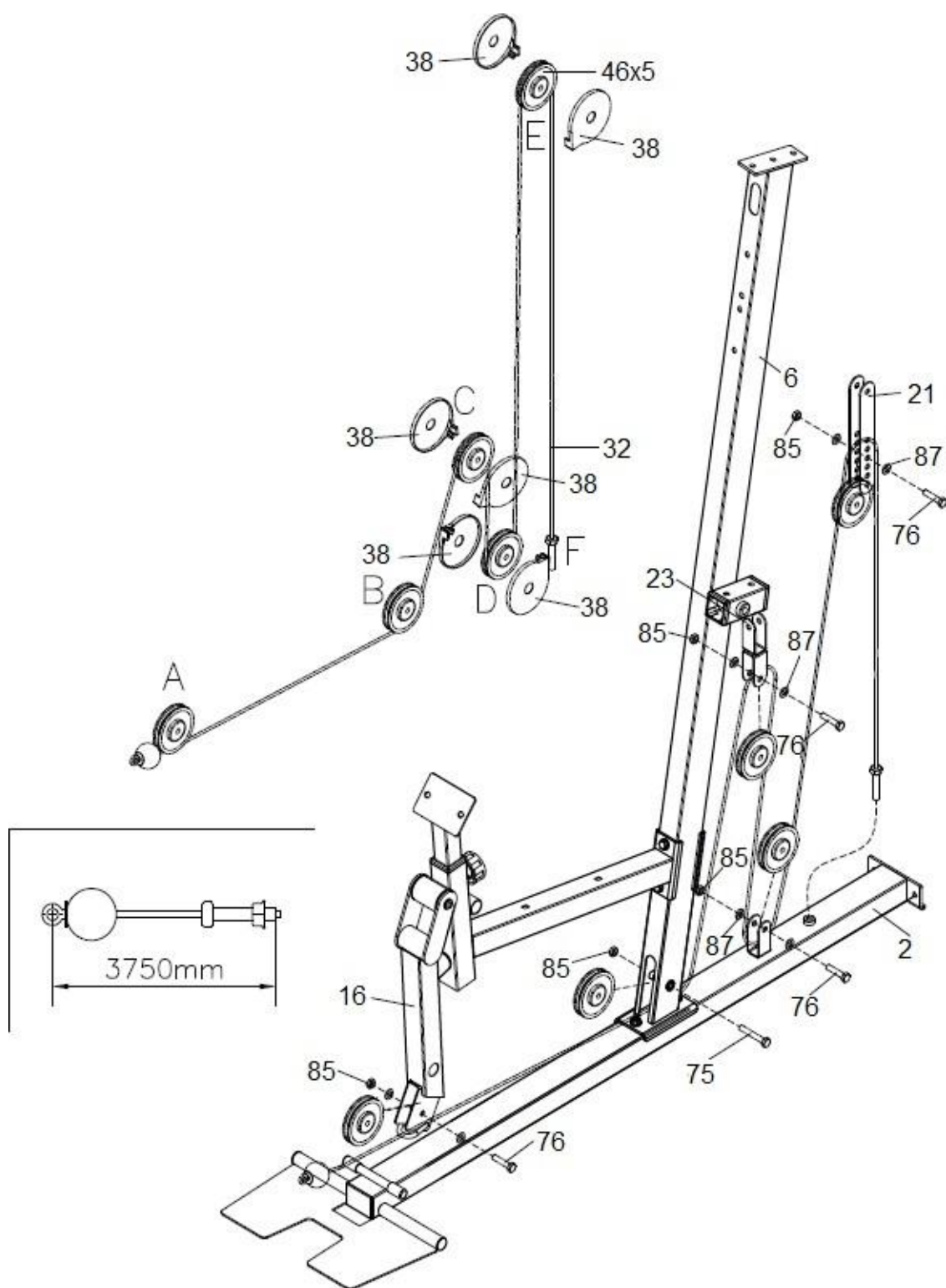
85	Piuliță de nailon M10	6x
87	Șaibă plată $\Phi 10$	8x
75	Șurub hexagonal M10*65	2x
76	Șurub hexagonal M10*45	4x

Pasul 9



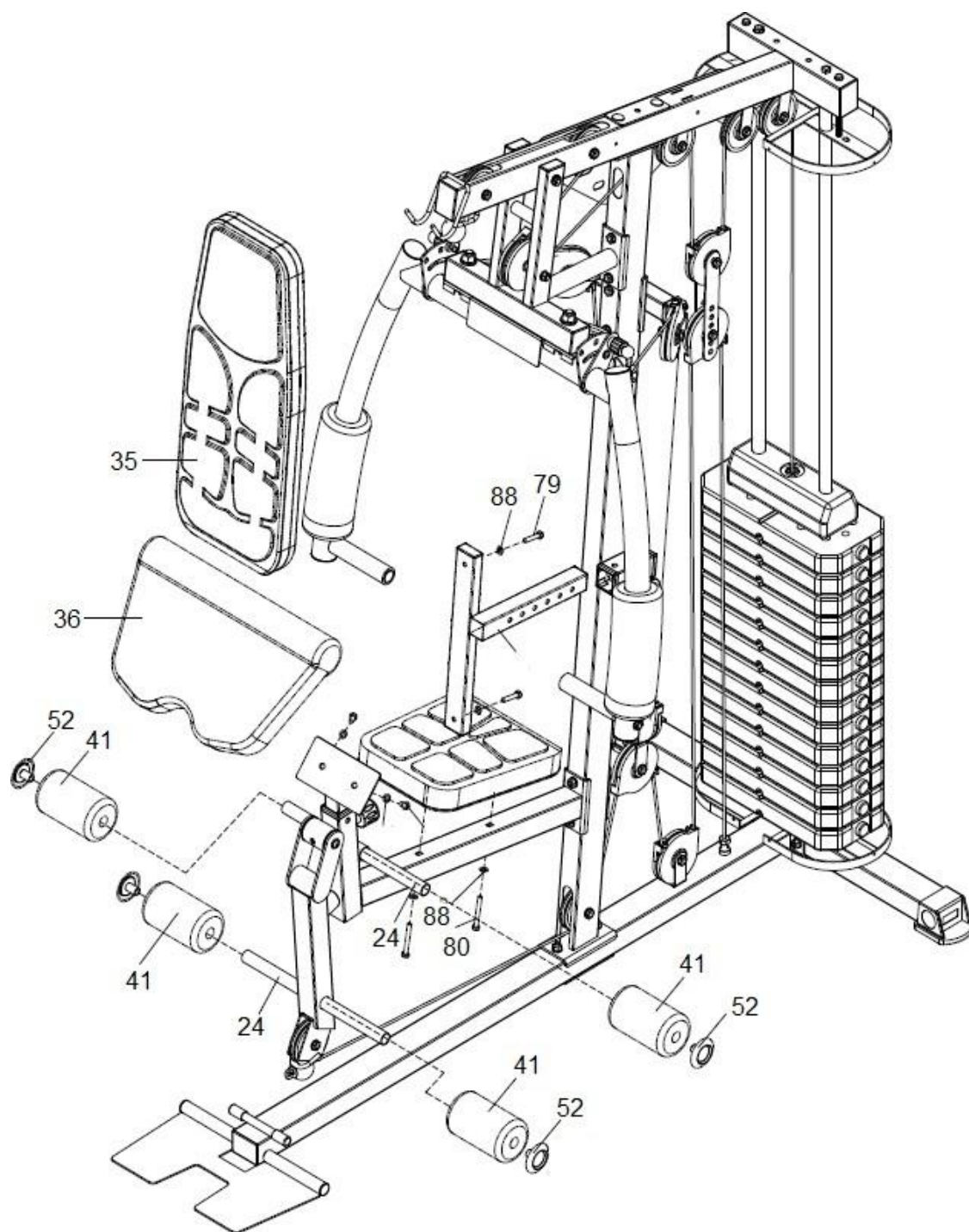
85	Piuliță de nailon M10	3x
87	Șaibă plată Φ10	6x
76	Șurub hexagonal M10*45	3x

Pasul 10



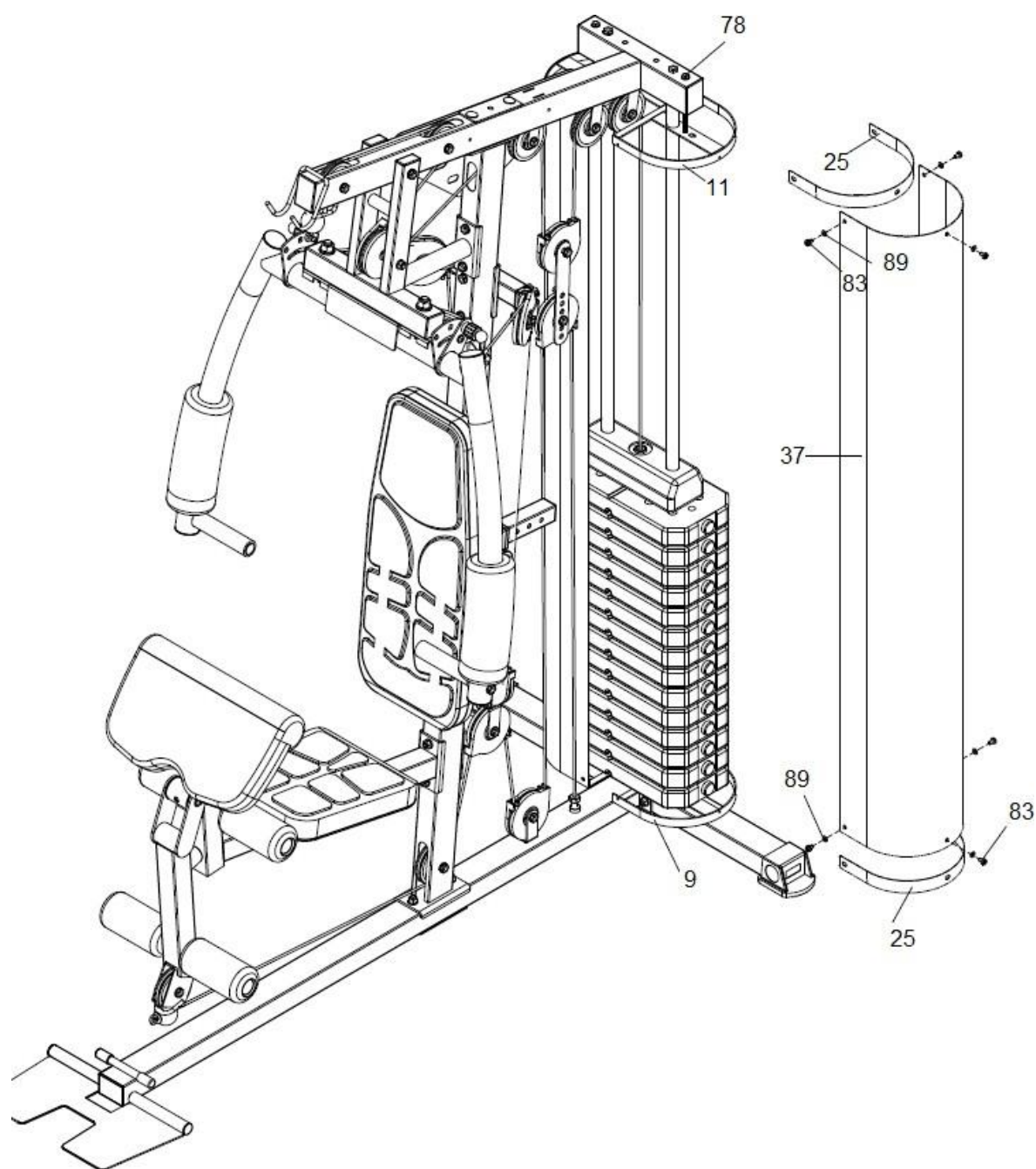
85	Piuliță de nailon M10	5x
87	Șaibă plată Φ10	8x
75	Șurub hexagonal M10*65	1x
76	Șurub hexagonal M10*45	4x

Pasul 11



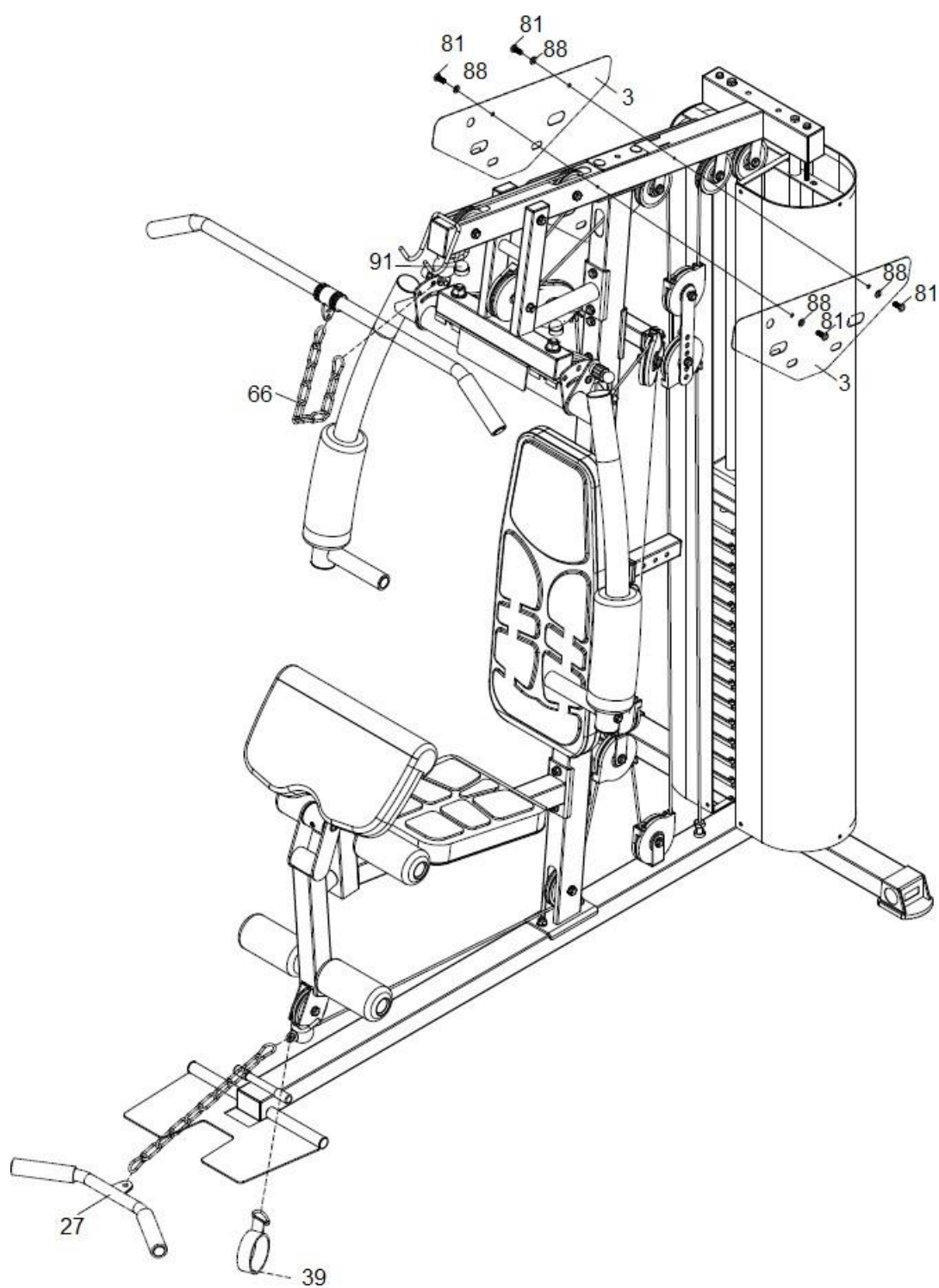
88	Șaibă plată Ø8	6x
79	Șurub hexagonal M8*40	2x
80	Șurub hexagonal M8*65	2x
81	Șurub hexagonal M8*15	2x

Pasul 12



83	Șurub M6*20	12x
89	Șaibă plată Ø6	12x

Pasul 13



91	Capac de piuliță (M16)	2x
88	Șaibă plată Ø8	4x
81	Șurub hexagonal M8*15	4x

ÎNTREȚINERE

1. După exerciții fizice, ștergeți transpirația de pe aparat pentru a evita coroziunea. Curățați aparatul cu o cârpă moale și detergenți blânzi. Nu utilizați produse de curățare abrazive sau solvenți pe piesele din plastic.
2. În cazul creșterii zgomotului produs de aparat, toate șuruburile și îmbinările trebuie verificate și strânse corespunzător.
3. Produsul trebuie amplasat în zone curate, ventilate și uscate.
4. Nu expuneți aparatul la lumina directă a soarelui.