



MANUAL DE UTILIZARE – RO
IN 26637 Banda de alergare inSPORTline ZenRun 50



CUPRINS

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ	3
DESCRIERE PRODUS	4
DESEN.....	5
LISTĂ DE PIESE	6
SPECIFICAȚII.....	8
ASAMBLARE	8
CONSOLĂ	13
ÎNTREȚINERE ȘI DEPOZITARE	18
REGLAREA SUPRAFETEI DE ALERGARE	19
LUBRIFIEREA SUPRAFETEI DE ALERGARE	20
PROTECȚIA MEDIULUI.....	20

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

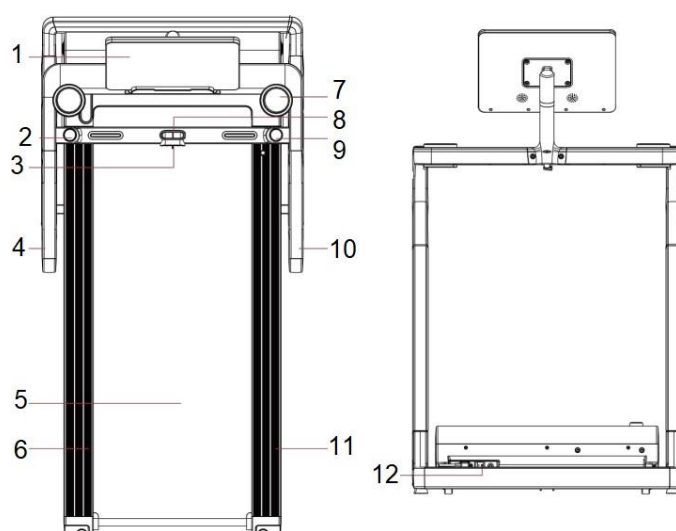
- Citiți cu atenție manualul și păstrați-l pentru referințe ulterioare.
- Prindeți întotdeauna cheia de siguranță de haine sau de curea înainte de a începe exercițiile fizice.
- Mișcați-vă natural, înainte. Nu vă uitați la picioare. Produsul poate fi utilizat de o singură persoană în același timp.
- Viteza crește treptat, nu instantaneu.
- În caz de pericol, apăsați butonul de oprire sau scoateți cheia de siguranță.
- Parasiți echipamentul după ce acesta se oprește din mișcare.
- Urmați instrucțiunile de asamblare. Asamblarea poate fi efectuată de către o persoană adultă.
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor și a animalelor de companie. Nu lăsați copiii și animalele de companie nesupravegheate în apropierea benzii de alergare. Banda de alergare este destinată exclusiv adulților.
- Înainte de a începe orice exercițiu, adresați-vă medicului dumneavoastră. Este important dacă aveți probleme de sănătate, sunteți în curs de tratament sau aveți hipertensiune arterială.
- Verificați periodic toate șuruburile și piulițele. Acestea trebuie strânse corespunzător. Verificați periodic banda de alergare pentru a depista eventuale deteriorări sau semne de uzură. Nu utilizați banda de alergare deteriorată sau uzată.
- Verificați periodic banda de alergare pentru semne de uzură sau deteriorare. Dacă apare vreo margine ascuțită, opriți utilizarea benzii de alergare.
- Așezați banda de alergare pe o suprafață plană, uscată și aderentă. Păstrați o distanță de siguranță de cel puțin 0,6 m în jurul benzii de alergare. Nu o utilizați în zone umede. Nu așezați banda de alergare pe un covor gros.
- Dacă cablul de alimentare este deteriorat, nu utilizați produsul. Cumpărați unul nou dintr-un magazin autorizat.
- Protejați banda de alergare de umiditate și apă.
- Așezați banda de alergare astfel încât să nu acoperiți priza.
- Nu utilizați spray-uri cu aerosoli în zona din jurul benzii de alergare.
- Dacă banda de alergare funcționează, nu îndepărtați capacul de protecție. Dacă trebuie să îndepărtați capacul de protecție în timpul întreținerii, deconectați banda de alergare de la priză.
- Purtați întotdeauna haine sport. Nu purtați haine largi care se pot agăța. Purtați întotdeauna ghete sport.
- Nu porniți banda de alergare dacă stați în picioare pe ea. Există o întârziere atunci când porniți banda. Înainte de a porni banda, stați în picioare pe o parte.
- Nu faceți exerciții fizice la 40 de minute după ce ați mâncat.
- Faceți întotdeauna încălzire înainte de exerciții fizice.
- Nu așezați obiecte străine în guri de ventilație sau prize.
- Întreținerea trebuie efectuată numai conform manualului, pentru a prelungi durata de utilizare.
- Faceți exerciții fizice rezonabile și nu exagerați prea mult. Dacă faceți exerciții fizice pentru prima dată, țineți ferm mânerul până când vă obișnuiți cu echipamentul.
- În caz de eroare sau deteriorare a benzii, opriți imediat exercițiul. Dacă banda de alergare își mărește brusc viteza, scoateți cheia de siguranță.
- Conectați banda de alergare la priză după ce este asamblată. Folosiți doar o priză cu împământare.
- Dacă nu utilizați dispozitivul, deconectați-l de la priză și scoateți cheia de siguranță.

- Nicio parte a benzii de alergare nu poate împiedica mișcarea utilizatorului.
- Nu utilizați în aer liber.
- Nu expuneți la lumina directă a soarelui.
- Nu amplasați în zone cu umiditate ridicată (piscine, saună etc.)
- Utilizarea continuă nu poate depăși 2 ore.
- Dacă banda de alergare nu este utilizată, scoateți cheia de siguranță.
- **Temperatura de funcționare:** 5 – 40 °C
- **Greutate maximă utilizator:** 150 kg
- **Categorie:** HC pentru uz casnic

AVERTISMENT DE SIGURANȚĂ: Nu utilizați senzorii de ritm cardiac din mânere la viteze mai mari de 14 km/h.

AVERTISMENT! Este posibil ca sistemul de monitorizare a ritmului cardiac să nu fie precis. Excesul de exerciții până la epuizare poate provoca răni grave sau deces. Dacă simțiți greață, opriți imediat exercițiul!

DESCRIERE PRODUS



1. Afișaj	7. Suport pentru sticle
2. Reglarea înclinării	8. Comutator
3. Cheie de siguranță	9. Reglarea vitezei
4. Mânere	10. Mânere
5. Suprafața de alergare	11. Sine antiderapante
6. Sine antiderapante	12. Întrerupător principal

[illegible]

LISTĂ DE PIESE

Nr.	Nume	Buc.	Nr.	Nume	Buc.
1	Baza	1	37	Șaibă 30*30*20	1
2	Stalp stâng	1	38	Șaibă motor 42,7*15*10	2
3	Stalp drept	1	39	Șaibă consolă 239*10*2	1
4	Cadru înclinat	1	40	Rezervor de ulei	1
5	Suport cadru înclinat	1	41	Cilindru de silicon Ø9*180	1
6	Cadru principal	1	42	Capacul superior al afișajului	1
7	Suport consolă	1	43	Capacul inferior al consolei	1
8	Mâner stâng	1	44	Capacul superior al consolei	1
9	Mânerul drept	1	45	Panou LED	1
10	Suport consolă - intern	1	46	Capacul panoului inferior	1
11	Suport consolă - exterior	1	47	Capacul panoului de control	1
12	Placă de montare a consolei	1	48	Husă decorativă pentru consolă	1
13	Placă consolă	1	49	Buton de pornire	1
14	Ambalaj tub fix	1	50	Buton STOP	1
15	Motor fără perii	1	51	Capac buton de înclinare	1
16	Motor de înclinare	1	52	Capacul butonului de viteză	1
17	Placa de alergare	1	53	Inelul interior al butoanelor rotative	2
18	Cilindru frontal	1	54	Inelul exterior al butoanelor rotative	2
19	Cilindru spate	1	55	Capacul exterior stâng al bazei	1
20	Piston	1	56	Capacul bazei exterioare drepte	1
21	Piston	1	57	Capacul interior al bazei stângi	1
22	Arc Ø13* Ø1.5*100	1	58	Capacul interior al bazei drepte	1
23	Contacte senzor de siguranță	1	59	Capac mic stâng	1
24	Rolă	1	60	Capac exterior mic pentru bază	1
25	Buton reglabil Ø8*260	1	61	Capac interior frontal al bazei	1
26	Suport motor stâng	1	62	Capac exterior frontal al bazei	1
27	Suport motor dreapta	1	63	Capac motor	1
28	Capac motor	2	64	Capacul inferior al motorului	1
29	Cheie Allen de 6 mm	1	65	Capac lateral motor	2
30	Cheie Allen de 5 mm	1	66	Capac colț stânga spate	1
31	Banda de alergare	1	67	Capac colț dreapta spate	1
32	Curea	1	68	Capac cadru spate stânga	1
33	Picioare reglabile	4	69	Capac cadru dreapta spate	1
34	Șaibă Ø24*33*M8	4	70	Inel decorativ pentru consolă	1
35	Șaibă Ø24*33*M8	4	71	Buton reglabil	1
36	Șaibă 42*30*T3.0*Ø10	4	72	Stâlp din PVC	2

73	Sina laterală stângă	1	111	Difuzor	2
74	Sina laterala dreapta	1	112	Placă de bază de comunicare	1
75	Slider din nailon	1	113	Cablu de comunicații superior	1
76	Capac de fixare a cheii de siguranta	1	114	Cablu de comunicație intermediar	1
77	Suport pentru tabletă	1	115	Cablu de comunicare inferior	1
78	Roți de transport	2	116	Panou de control inferior	1
79	Roți de transport	2	117	Șaibă plată Ø6.2*13*T1.2	4
80	Tub de plastic	2	118	Șaibă Ø10.2*Ø20*ØT1.5	8
81	Șaibă Ø25* Ø4.2*4.5	14	119	Șaibă elastică Ø6.2*Ø10*T2.0	2
82	Manșon	1	120	Șaibă Ø4.2*Ø11*ØT0.5	1
83	Capac recipient ulei	1	121	Șaibă distanțieră Ø8.4* Ø15* ØT0.5	3
84	Inel magnetic	1	122	Șurub M4x10	1
85	Cablu de alimentare	1	123	Piuliță M8	11
86	Ștecher de alimentare	1	124	Piuliță M10	4
87	Protecție la supratensiune	1	125	Capac M8	1
88	Comutator	1	126	Capac M8	6
89	Filtru	1	127	Șurub M8*16	17
90	Inductor	1	128	Șurub M8*30	2
91	Cablu de conectare CA, roșu, lungime cablu 350 mm	1	129	Șurub M8*40	4
92	Cablu de alimentare negru 350 mm	1	130	Șurub M8*45	2
93	Cablu de conectare CA, roșu, lungime cablu 150 mm	2	131	Șurub M10*25	2
94	Cablu de alimentare negru 150 mm	1	132	Șurub M10*40	5
95	Cablu de împământare, galben-verde	1	133	Șurub M10*60	1
96	Afișaj LED	1	134	Șurub M6*15	4
97	Butoane de selectare rapidă a înclinației	1	135	Șurub M8*15	4
98	Butoane de selectare rapidă a vitezei	1	136	Șurub M8*40	2
99	Baza butonului de reglare a înclinării	1	137	Șurub M8*60	3
100	Baza butonului de reglare a vitezei	1	138	Șurub M8*70	2
101	Buton de pornire	1	139	Șurub M6*15	4
102	Cabluri buton înclinare	1	140	Șurub M8*25	4
103	Conexiune buton de viteză	1	141	Șurub M8*30	4
104	Conectarea butonului de viteză la placa de control	1	142	Șurub M4*10	1
105	Conexiune buton de viteză	1	143	Șurub M4*20	3
106	Conexiune comutator - pornit	1	144	Șurub transversal ST3.0*8	31

107	Conectarea întrerupătorului - oprire	1	145	Șurub transversal ST4.2*9.5	21
108	Placă de control al ritmului cardiac	1	146	Șurub transversal ST4.2*16	65
109	Cablu pentru ritm cardiac	1	147	Șurub transversal ST4.0*10	2
110	Difuzor	2	148	Șurub transversal ST2.3*4	4
149	Șurub Phillips 2.5*6	2	152	Cheie de siguranță	1
150	Șurub transversal ST 4.2*16	33	153	Ulei	2
151	Șurub transversal ST4.2*25	3	154	Manual	1

SPECIFICAȚII

Greutate	90 kg
Suprafață de alergare	135*52 cm
Dimensiunea desfășurată	169,5*86*148,5 cm
Puterea motorului	Fără perii 4,5 CP
Viteză	1,0 – 18,8 km/h
Capacitate maximă de încărcare	150 kg
Înclinație	0 – 15

ASAMBLARE

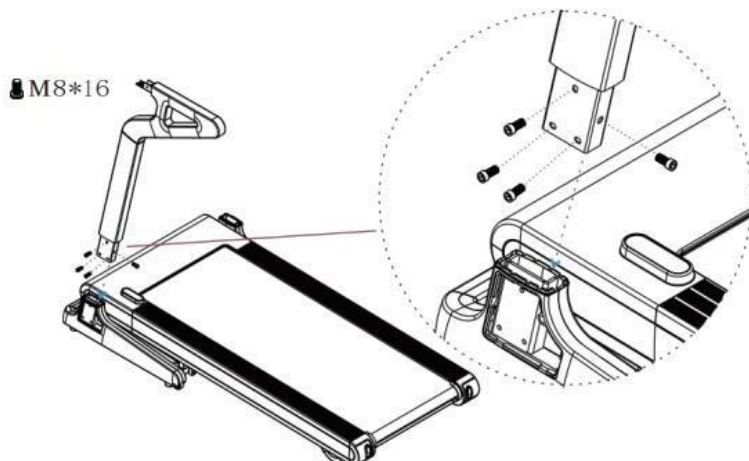
Cadru principal		1	Ulei de silicon		2
Stalpul stâng		1	Cablu de alimentare		1
Stalpul drept		1	Cheie de siguranță		1
Afișaj		1	Manual		1
Panou de control		1	Elemente de fixare		1

Sunt necesare două persoane pentru asamblare.

Asamblarea trebuie efectuată pe o suprafață plană, curată și fermă.

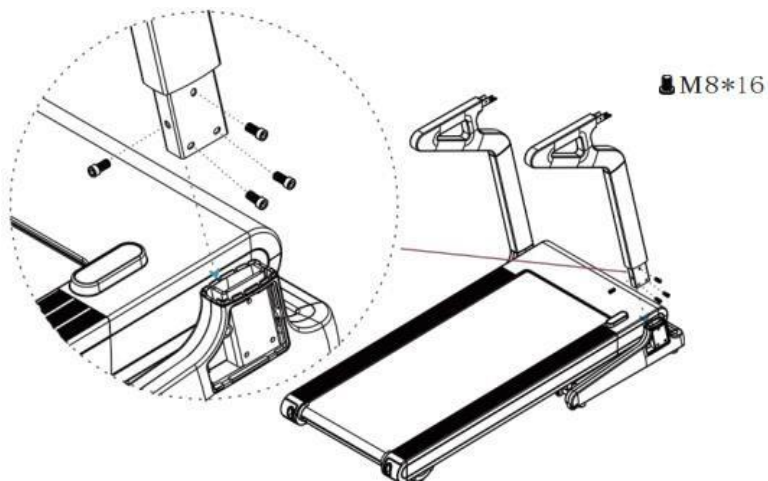
Pasul 1

Fixați stâlpul stâng cu șuruburi M8*16.



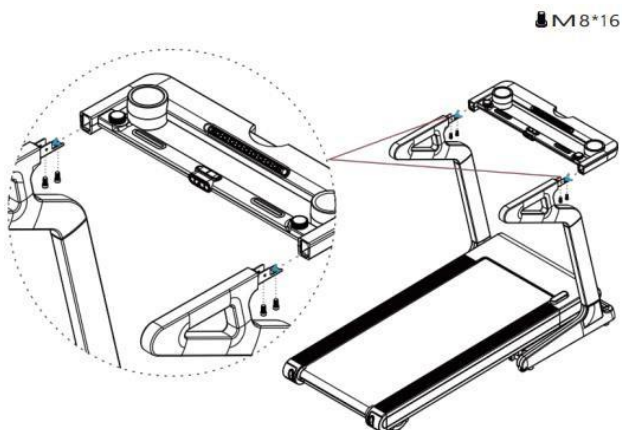
Pasul 2

Conectați cablurile de comunicație care vin de la cadrul principal la cablurile de la stâlpul drept. Fixați stâlpul drept cu șuruburi M8*16.



Pasul 3

Conectați cablurile de comunicație de la stâlpul din dreapta la panoul de control. Atașați panoul de control la stâlpi cu șuruburi M8*16.



Pasul 4

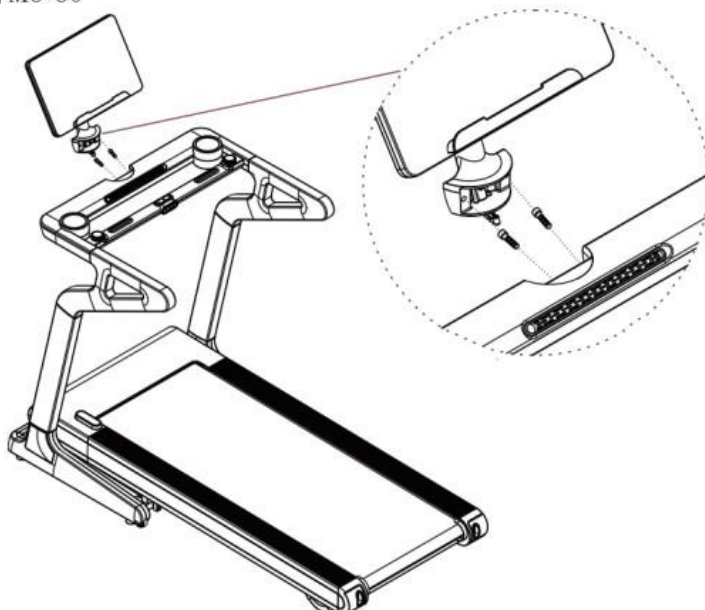
Ataşaţi capacele laterale la partea inferioară a stâlpilor.



Pasul 5

Conectaţi cablurile de comunicaţie de la panoul de control la afişaj. Fixaţi afişajul la panoul de control cu şuruburi M8*30.

■ M8*30



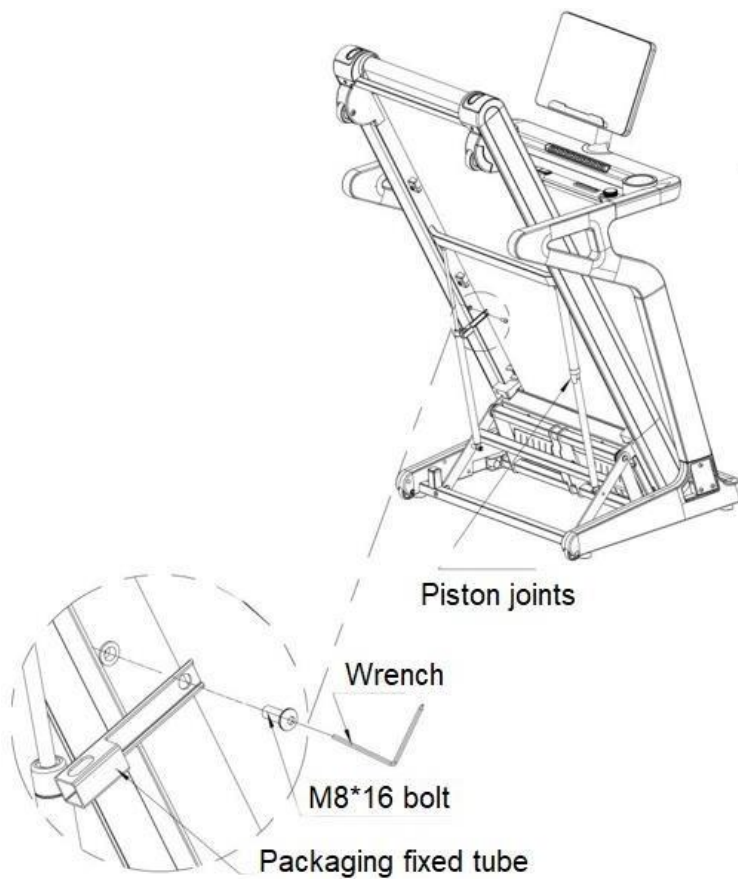
Pasul 6

Deșurubați șurubul M8*30.



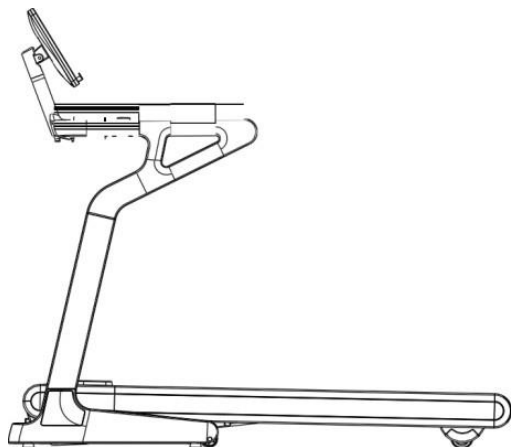
Pasul 7

Ridicați suprafața de rulare și deșurubați șurubul M8*16 și scoateți tubul fix al ambalajului. Apoi, puneți la loc suprafața de rulare lovind cu grijă articulațiile pistonului care o fixează.



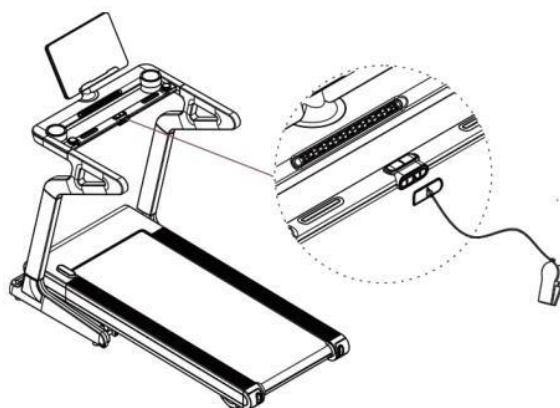
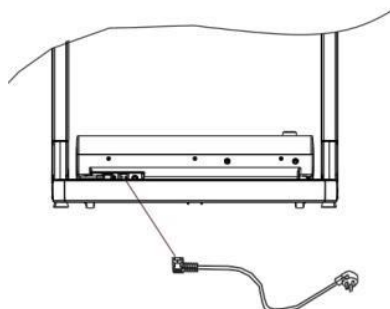
Pasul 8

După finalizarea asamblării, asigurați-vă că toate conexiunile sunt strânse corespunzător.

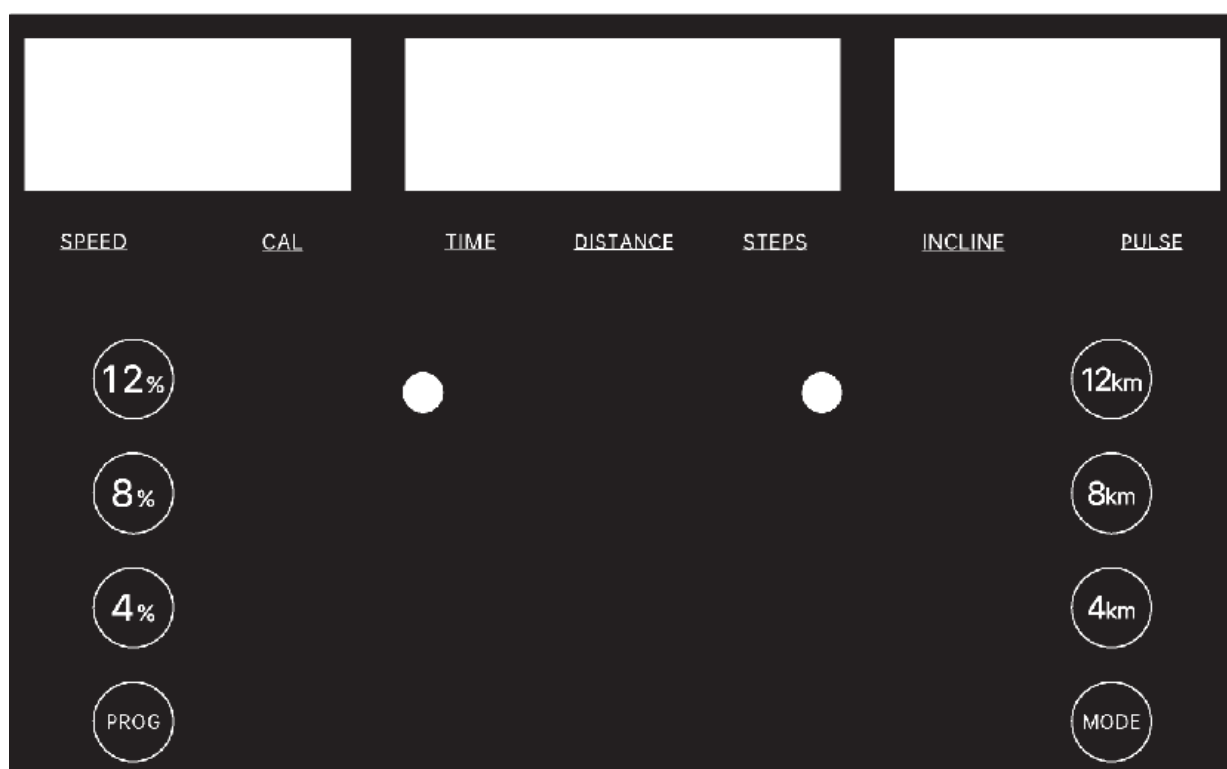


Pasul 9

Conectați cablul de alimentare la priza de alimentare. Rotiți întrerupătorul principal în poziția pornit. Conectați cheia de siguranță la panoul de control și apoi la haine. Selectați un program și începeți exercițiile.



CONSOLĂ



AFIȘAJ

VITEZĂ (viteză)	Interval: 0,0 – 18,8 km/h
CAL (calorii)	Interval: 0 - 999
TIMP (timp)	Interval: 0:00 – 99:59
DISTANȚĂ (distanță)	Interval: 0,00 – 9999
PAȘI (pași)	Interval: 0 – 9999
ÎNCLINARE (înclinare)	Interval: 0 – 15
PULS (puls)	Interval: 50 – 200

VALORI AFIȘATE

Valoare	Pornire	Implicit	Gamă	Afișaj
Timp	0:00	15:00	5:00 – 99:00	0:00 – 99:59
Viteză	0,0	0,0	1,0 – 18,8	0,0 – 18,8
Încălinație	0	0	0 – 15	0 – 15
Distanță	0,0	1,00	0,50 – 99,9	0,00 – 99,9
Calorii	0	50,0	10.0 – 999	0,0 – 999

NASTURI

Început	Dacă banda de alergare este pusă în pauză, pornește programul
Stop	Dacă banda de alergare funcționează, programul este întrerupt
Buton de viteză	Rotiți în sensul acelor de ceasornic pentru a crește viteza Rotiți în sens invers acelor de ceasornic pentru a reduce viteza
Butonul Încălinație	Rotiți în sensul acelor de ceasornic pentru a crește înclinația

	Rotiți în sens invers acelor de ceasornic pentru a reduce înclinarea
Viteză 4 / 8 / 12 km/h	Apăsați pentru a selecta viteza
Înclinare 3 / 6 / 9	Apăsați pentru a selecta înclinația

PROGRAME

Există: program manual, 12 programe presetate (P1 – P12), programe de numărătoare inversă (timp, distanță, calorii), test de grăsime corporală (FAT).

PROGRAM MANUAL

Porniți banda de alergare, consola va intra în modul standby. Apăsați START, va începe programul obișnuit, care înregistrează timpul de antrenament. Timpul este numărat de la zero, viteza inițială este de 0,8 km/h. Puteți regla viteza și înclinația folosind butoanele rotative respective. De asemenea, puteți regla viteza și înclinația folosind tastele rapide. Toate valorile sunt adunate, apăsați STOP pentru a încheia exercițiul.

PROGRAME CU NUMĂRĂTOARE INVERSĂ

Puteți alege între timp, distanță și numărătoare inversă a calorilor. Puteți ajusta valorile folosind butoanele rotative pentru a regla viteza și înclinația. Dacă valoarea setată ajunge la zero, se va auzi un semnal sonor, iar banda de alergare va încetini treptat până se va opri. După 5 secunde, trece în modul standby.

Numărătoare inversă a timpului

În modul standby, apăsați MODE pentru a seta cronometrul.

Valoare implicită: 15:00, interval de setare 5:00 - 9:00.

În timpul setării, valoarea de pe afișajul de timp va clipi.

Numărătoare inversă la distanță

În setarea numărătoare inverse, apăsați MODE pentru a comuta la numărătoarea inversă a distanței. Valoare implicită: 1,00 km, interval de setare 0,50 - 99,9, setarea valorii în trepte de 0,1 km. Valoarea de pe afișajul distanței va clipi în timpul setării.

Numărătoare inversă a calorilor

În setarea numărătoare inverse a distanței, apăsați MODE pentru a comuta la numărătoarea inversă a calorilor. Valoare implicită: 50 kcal, interval de setare 10,0 - 999 kcal.

În timpul setării, valoarea de pe afișajul pentru calorii va clipi.

PROGRAME PRESETATE

Apăsați butonul PROG pentru a selecta unul dintre programele presetate. Înainte de a începe programul, puteți seta doar timpul. Valorile înclinării și vitezei nu pot fi setate, dar pot fi ajustate după cum este necesar în timpul funcționării. Puteți ajusta timpul de antrenament folosind butoanele rotative. Porniți programul apăsând START. Fiecare program este împărțit în 20 de segmente, lungimea fiecărui segment fiind timpul setat/20. Tranziția dintre segmente este anunțată de un semnal sonor de 3 ori. Când timpul setat ajunge la zero, se va auzi un semnal sonor, iar banda de alergare va începe să încetinească până se oprește.

Valoare implicită: 10 min, interval de setare 5:00 - 99:00.

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Viteză		3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	Înclinație		2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P02	Viteză		3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3

	Înclinație	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	3	3	4	4	2	2
P03	Viteză	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3

	Înclinație	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P04	Viteză	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	Înclinație	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P05	Viteză	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	Înclinație	3	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	3	2
P06	Viteză	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	Înclinație	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	2	1	1	0
P07	Viteză	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	Înclinație	2	5	1	4	2	6	4	6	3	0	1	5	2	6	3	0	2	5	3	1
P08	Viteză	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	Înclinație	6	8	12	6	11	8	10	6	8	10	12	10	8	12	7	10	10	8	6	2
P09	Viteză	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	Înclinație	2	3	4	5	6	6	5	5	4	4	5	5	6	6	5	5	4	4	3	2
P10	Viteză	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	Înclinație	4	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	7	5	2
P11	Viteză	6	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	5
	Înclinație	-	-	1	2	2	2	1	1	0	1	2	2	1	2	2	1	1	0	-	-
P12	Viteză	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	Înclinație	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2

TESTUL DE GRĂSIME CORPORALĂ (FAT)

În modul standby, apăsați butonul PROG pentru a selecta programul FAT. Este necesar să setați valorile F1 - F4 în program. Puteți ajusta valorile folosind butoanele pentru a schimba viteza sau înclinația, apoi confirmați valoarea apăsând MODE și treceți la setarea următoarei valori. După setarea tuturor valorilor, țineți apăsată plăcile de puls pentru măsurarea pulsului timp de 5-6 secunde. Rezultatul măsurătorii F5 va fi afișat.

F1	Gen	01 bărbat	02 femeie
F2	Vârstă	10 – 99	
F3	Înălțime	100 – 200	
F4	Greutate	20 – 150	
F5	Rezultat	≤ 19	Subponderal
	Rezultat	=20 – 24	Greutate normală
	Rezultat	= 25 – 29	Supraponderal
	Rezultat	≥ 30	Obez

Datele măsurate sunt doar orientative și nu servesc în scopuri medicale sau terapeutice.

MESAJE DE EROARE

E01: Eroare de comunicare

E03: Eroare senzor de
viteză

E04: Eroare înclinare

E06: Protecție la supracurent (circuit 1)

E07: Protecție la supracurent (circuit 2)

ALTELE

Dacă scoateți cheia de siguranță în timpul funcționării, banda de alergare se va opri, se va auzi un semnal sonor, iar afișajul va arata „---”. După conectarea cheii, banda de alergare poate fi utilizată din nou.

După 10 minute de inactivitate, banda de alergare trece în modul de economisire a energiei. Apăsăți orice buton pentru a porni din nou banda de alergare.

ÎNTREȚINERE ȘI DEPOZITARE

DEPOZITARE

Depozitați banda de alergare într-un loc uscat și întunecat. Protejați-o de praf. Deconectați-o de la priza (dacă este cazul) înainte de depozitare.

Durabilitatea și siguranța dispozitivului pot fi garantate numai dacă produsul este verificat periodic pentru a depista eventuale deteriorări sau uzură.

Nu îndepărtați niciodată capacele de protecție.

Banda de alergare este destinată exclusiv utilizării în interior, nu o utilizați în zone umede. Verificați periodic strângerea tuturor șuruburilor și piulițelor.

ÎNTREȚINERE

Folosiți întotdeauna o lavetă moale, din bumbac, și un detergent neagresiv pentru curățare. Nu folosiți niciodată agenți de curățare agresivi pe bază de alcool sau benzină.

INSPECȚIE REGULATĂ

ZILNIC

- Înainte de fiecare utilizare, asigurați-vă că niciun obiect din zonă nu împiedică utilizatorul să se miște liber.
- Înainte de fiecare utilizare, verificați dacă marginile curelei sunt blocate corect și dacă există urme de uzură.
- După fiecare utilizare, ștergeți transpirația și umezeala.
- Curățați afișajul consolei cu o lavetă moale și umedă din bumbac. Evitați să folosiți prea multă apă.

SĂPTĂMÂNAL

- Curățați corespunzător capacul de plastic.
- Curățați mânerul și afișajul
- Verificați dacă marginile sunt bine fixate.
- Verificați toate șuruburile și piulițele pentru uzură și strângere.

LUNAR

- Ungeți toate capetele metalice cu protecție anticorozivă.
- Verificați nivelul bateriilor AA din consolă, înlocuiți-le dacă este necesar.
- Curățați suprafața de alergare.

Nu recomandăm efectuarea unor corecții/ajustări interne.

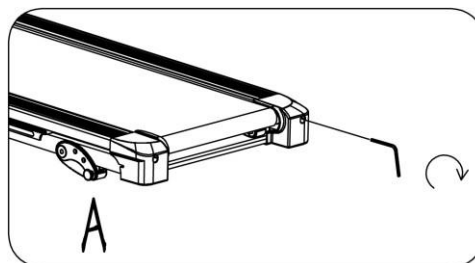
Utilizarea oricăror alte mijloace decât cele de curățare și lubrifiant poate reduce durata de utilizare a produsului.

- Consultați medicul înainte de a începe antrenamentul pe banda de alergare. Medicul dumneavoastră ar trebui să evalueze dacă sunteți apt fizic pentru a utiliza aparatul și cât efort sunteți capabil să depuneți. Exercițiile fizice incorecte sau schimbările de mișcări ale corpului vă pot dăuna sănătății.
- Citiți cu atenție următoarele sfaturi. Dacă aveți dureri, greață, dificultăți de respirație sau alte probleme de sănătate în timpul exercițiilor fizice, opriți imediat exercițiul. Dacă durerea persistă, contactați imediat medicul.
- Această bandă de alergare nu este potrivită pentru uz medical. De asemenea, nu poate fi utilizată în scopuri terapeutice.
- Monitorul de ritm cardiac nu este un dispozitiv medical. Acesta oferă doar informații aproximative despre ritmul cardiac mediu, iar orice frecvență a pulsului sugerată nu este obligatorie din punct de vedere medical. Datele acumulate pot să nu fie întotdeauna exacte în ceea ce privește factorii umani și de mediu incontrollabili.

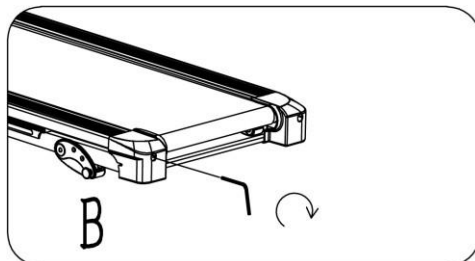
REGLAREA SUPRAFETEI DE ALERGARE

Așezați banda de alergare pe un teren plan și setați-o la 3,5 – 5 km/h pentru a verifica dacă suprafața de alergare (20) se abate de la centru.

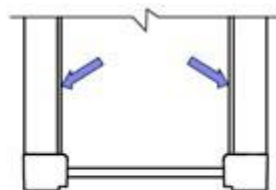
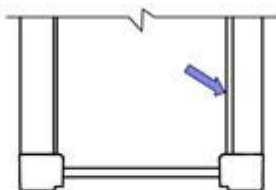
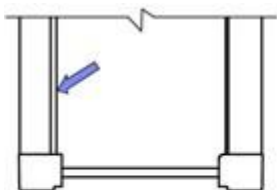
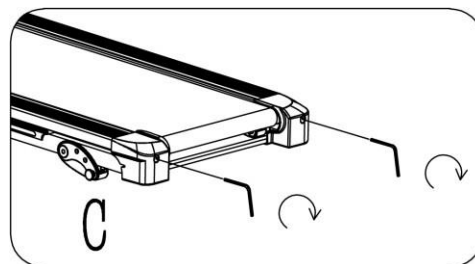
Dacă suprafața de alergare (20) se mișcă spre dreapta, rotiți șurubul de reglare din partea dreaptă cu $\frac{1}{4}$ de rotație în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din stânga cu $\frac{1}{4}$ de rotație în sensul invers acelor de ceasornic. Dacă suprafața nu se mișcă, repetați acest pas până când se centrează. Consultați imaginea A.



Dacă suprafața de alergare (20) se mișcă spre stânga, rotiți șurubul de reglare din partea stângă cu $\frac{1}{4}$ de rotație în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din dreapta cu $\frac{1}{4}$ de rotație în sens invers acelor de ceasornic. Dacă suprafața nu se mișcă, repetați acest pas până când se centrează. Consultați imaginea B.



În timp, suprafața de alergare (20) se va slăbi. Pentru a strânge banda, rotiți șuruburile de reglare din stânga și din dreapta cu o tură completă în sensul acelor de ceasornic. Verificați tensionarea benzii. Continuați acest proces până când banda are tensionarea corectă. Asigurați-vă că reglați ambele părți în mod egal pentru a asigura o aliniere uniformă a benzii. Consultați imaginea C.



LUBRIFIEREA SUPRAFETEI DE ALERGARE

Lubrifierea suprafeței de alergare și a plăcii de alergare este esențială, deoarece frecarea afectează durata de utilizare și funcționarea benzii de alergare. Prin urmare, vă sugerăm să inspectați banda de alergare în mod regulat.

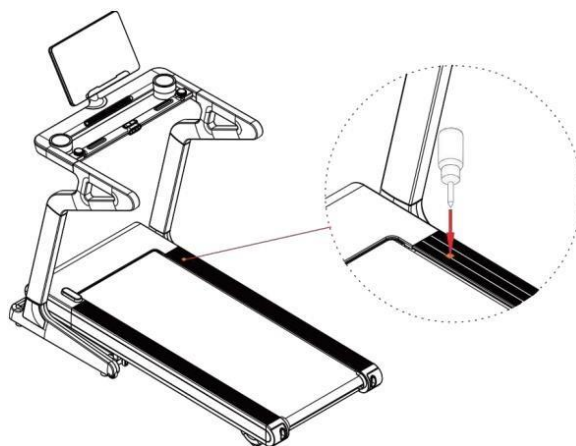
AVERTIZARE: Deconectați întotdeauna banda de alergare de la priza electrică înainte de a o curăța, lubrifia sau repara.

Vă recomandăm să urmați tabelul de lubrifiere de mai jos:

Utilizare ușoară (mai puțin de 3 ore/săptămână)	La fiecare 6 luni
Utilizare medie (3 - 5 ore/săptămână)	La fiecare 3 luni
Utilizare intensă (mai mult de 5 ore/săptămână)	La fiecare 2 luni

Cum se lubrifiază suprafața de alergare:

Verificați lubrifierea suprafeței de alergare, dacă este necesar, lubrifiați turnând ulei siliconic în orificiul de lubrifiere. Lăsați întotdeauna banda de alergare să funcționeze la ralanti pentru o distribuție optimă a uleiului.



Înainte de fiecare lubrifiere a benzii de alergare, testați mai întâi pelicula de ulei atingând placa de sub suprafața de alergare. Ar trebui să existe o peliculă subțire de ulei pe placă, care va rămâne și pe degete. Dacă nu este cazul, lubrifiați suprafața de alergare. În general, se recomandă utilizarea a aproximativ 10 ml de ulei în zona corespunzătoare și apoi lăsați banda de alergare să funcționeze la cea mai mică viteză timp de câteva minute fără sarcină. După aceea, verificați din nou dacă s-a format o peliculă fină de ulei pe placa de sub bandă. **ATENȚIE!** Lubrifierea excesivă a benzii de alergare nu este de dorit și, de obicei, necesită service specializat. Prin urmare, este mai bine să turnați mai puțin ulei și să adăugați mai mult, după cum este necesar.

PROTECȚIA MEDIULUI

După expirarea duratei de folosință a produsului sau dacă eventuala reparație este neeconomică, eliminați-l conform legislației locale și într-un mod ecologic la cea mai apropiată unitate de colectare.

Prin eliminarea corectă a deșeurilor veți proteja mediul înconjurător și resursele naturale. Mai mult, puteți contribui la protejarea sănătății umane. Dacă nu sunteți sigur de eliminarea corectă, adresați-vă autorităților locale pentru a evita încălcarea legii sau sancțiunile.

Nu aruncați bateriile la gunoiul menajer, ci predați-le la punctul de reciclare.