RO – MANUALUL UTILIZATORULUI
APARAT VIBROMASAJ inSPORTline Lotos IN 2165



Total Sport Equipment s.r.l.
Apuseni, nr 1, Deva, Hunedoara
Tel : 0354 88 22 22
office@insportline.ro / www.inSPORTline.ro

Va multumim pentru achizitionarea acestui produs FITNESS. Va rugam cititi cu atentie manualul inainte de a folosi aparatul, in special instructiunile de siguranta, pentru a putea utiliza aparatul in modul corect. Va rugam pastrati manualul, pentru referinte ulterioare.

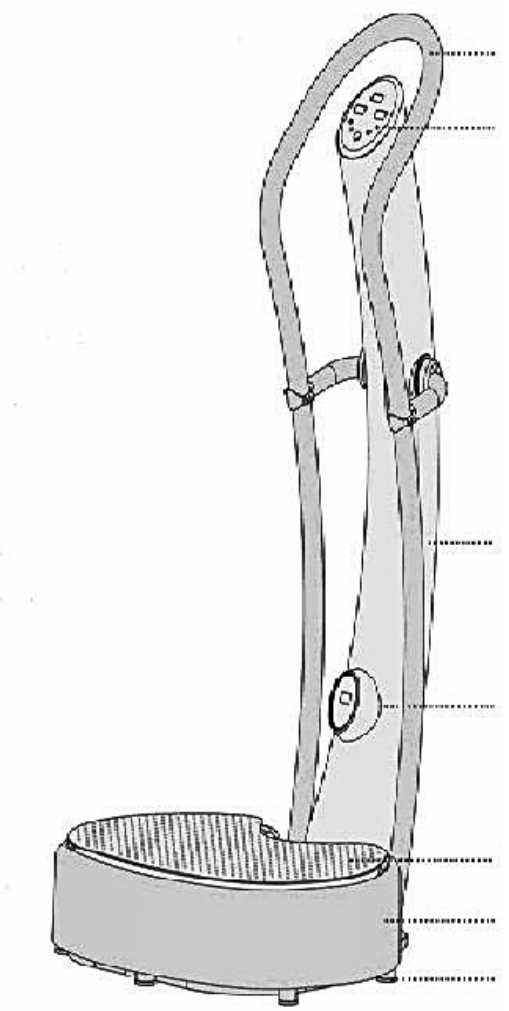
INSTRUCTIUNI GENERALE DE SIGURANTA

- **Opriti aparatul si deconectati-l de la sursa de tensiune inainte de a-l curata.**
- **Daca ati asezat aparatul pe un covoras, va rugam verificati ca gaurile de ventilatie sa fie libere.**
- **Este indicat sa faceti cateva exercitii de incalzire inainte de a utiliza aparatul.**
- **Cresteti intensitatea vitezei si durata exercitiilor gradual. Nu va suprasolicitati.**
- **NU este permisa utilizarea aparatului de mai multe persoane in acelasi timp.**
- **NU este permisa utilizarea aparatului de catre femeile insarcinate.**
- **Opriti imediat utilizarea aparatului daca aveti senzatie de greata, ameteala sau orice alt fel de disconfort. Va rugam sa consultati un doctor imediat ce simtiti durere la incheieturi, sau in alte parti ,batai neregulate ale inimii, sau aveti alte simptome neobisnuite.**
- **Daca nu ati practicat nici un sport pentru o perioada mai indelungata de timp, sau daca aveti probleme de sanatate , cum ar fi: boli cardiace, tensiune prea mica sau prea mare, probleme ortopedice, va rugam cereti sfatul medicului dvs. in legatura cu antremanentul si restrictiile pe care trebuie sa le urmati.**
- **Va rugam pastrati aparatul de vibromasaj uscat si in locuri uscate, departe de surse de apa, pentru a proteja componentele electrice .**
- **Va rugam curatati aparatul cu un material moale, fara a folosi detergenti chimicali.**
- **Acest aparat nu este indicat a se utiliza de catre persoane, cu capacitati fizice, senzoriale si mentale reduse(cum ar fi si copiii.), persoane fara experienta, fara a fi supravegheate , sau instruite in prealabil de catre o persoana responsabila de siguranta lor.**
- **Copii trebuie supravgheati , sa nu se joace cu aparatul, deoarece s-ar putea rani.**
- **Daca cablul de alimentare este stricat, el trebuie inlocuit de producator, sau de persoane desemnate de acesta cum ar fi agentii de service, pentru a evita accidentarile.**
- **Pastrati aparatul uscat, departe de sursele de apar, si aveti grija ca partea electrica sa nu se ude.**
-

UTILIZATOR INAPT

1. **Va rugam nu utilizati aparatul daca aveti leziuni pe si in interiorul corpului, sau daca ati suferit recent vreo trauma.**
2. **Daca sunteti bolnav, nu este indicat sa utilizati acest aparat.**
3. **Este interzisa utilizarea aparatului de catre copii fara ca acestia sa fie supravegheati.**
4. **Nu este indicata utilizarea aparatului de catre femeile insarcinata sau in perioada de menstruatie.**

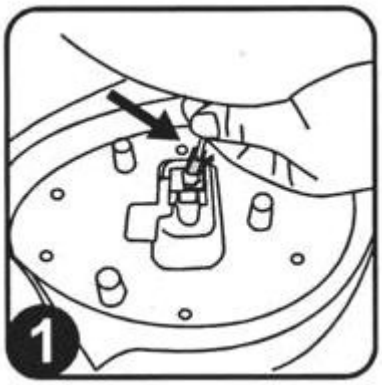
COMPONENTE



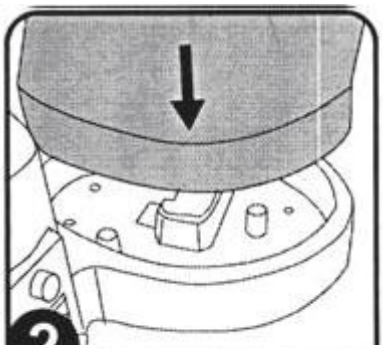
ACCESORII

- **1 inbus M5**
- **1 inbus M8**
- **2 suruburi M10x30**
- **4 suruburi M6x10**
- **4 suruburi M6x20**
- **2 garnituri M10**
- **6 suruburi M8x25**
- **4 garnituri M6**

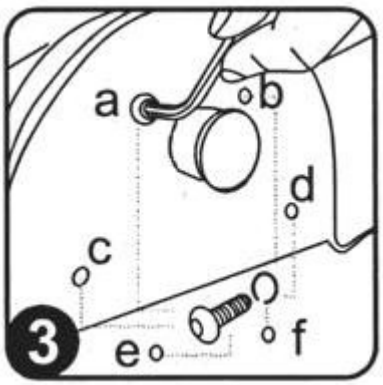
INSTALARE/ASAMBLARE



1. CONECTATI FIRUL DE SEMNAL CU BAZA.



2. POZITIONATI TUBUL IN BAZA APARATULUI.



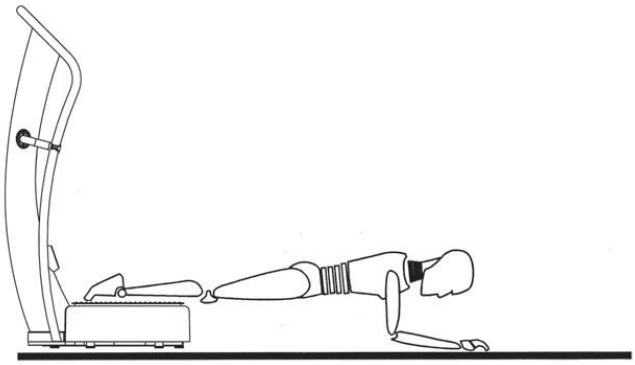
3. FIXATI CELE 6 SURUBURI M8X25, SI GARNITURILE LA BAZA APARATULUI.



5. ATASATI MANERUL LA TUBUL SUPORT.

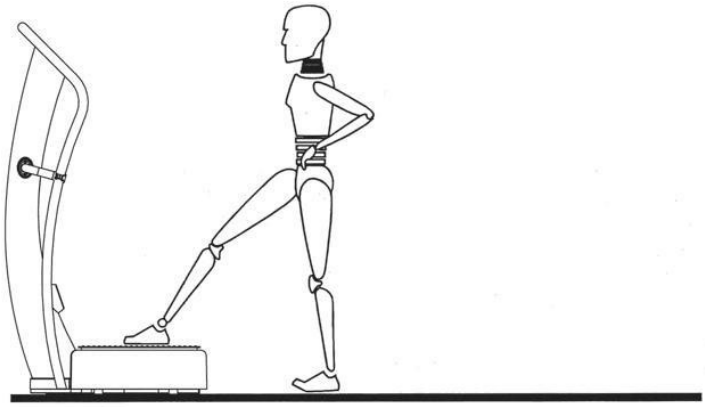
EXERCITII

1. MASAJ IN POZITIE DE FLOTARE



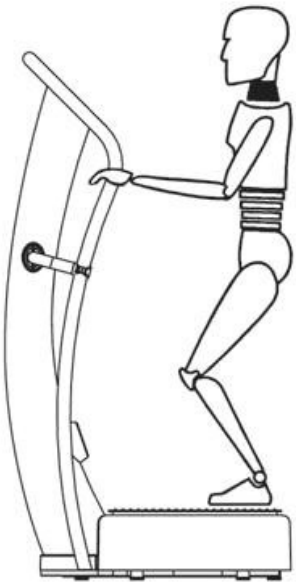
Puneti laba piciorului si tibia piciorului pe suprafata apartului(vezi imaginea de mai sus). Sustineti-va corpul pe antebrate. In principal exercitiul este pentru umeri, piept, brte si partea superioara a corpului.

2. Masaj pentru un singur picior



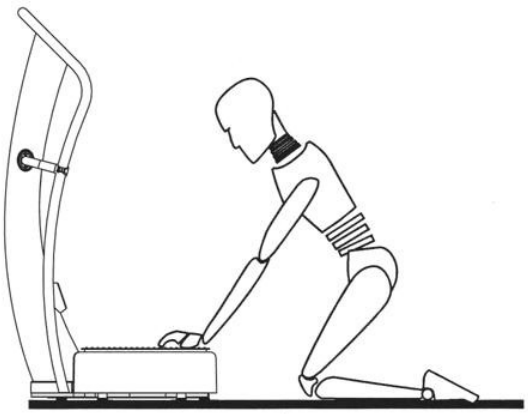
Puneti un picior pe suprafata de masaj a aparatului, iar cu celalalt va sprijiniti pe podea. Puneti-va mainile pe solduri. Acest exercitiu este in special pentru mijloc, abdomen si coapse.

4. Masaj cu genunchii indoiti



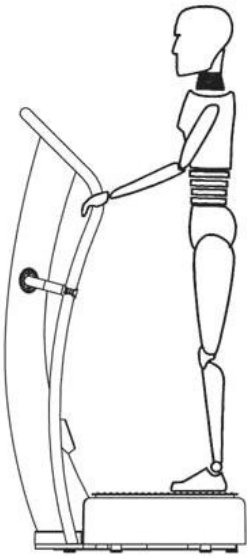
Stand in picioare pe aparat, va tineti de maner, si indoiti putin genunchii (vezi imaginea alaturata). Exercitiul este in principal pentru spate, fesieri si gambe.

5. Masarea mainilor si incheieturilor



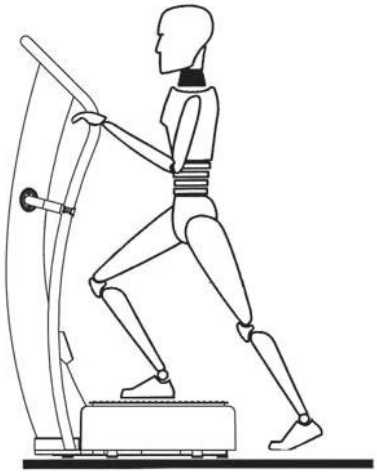
Stati in genunchi in fata aparatului, puneti mainile pe aparat. Acest exercitiu este in special pentru picioare, umeri ,brate si partea superioara a corpului.

6. Masaj in pozitie verticala



Stati in picioare pe suprafata de masaj a aparatului, tinandu-va cu mainile de maner. Acest exercitiu este ideal pentru antrenarea intregului corp.

6. Masaj picior arcuit

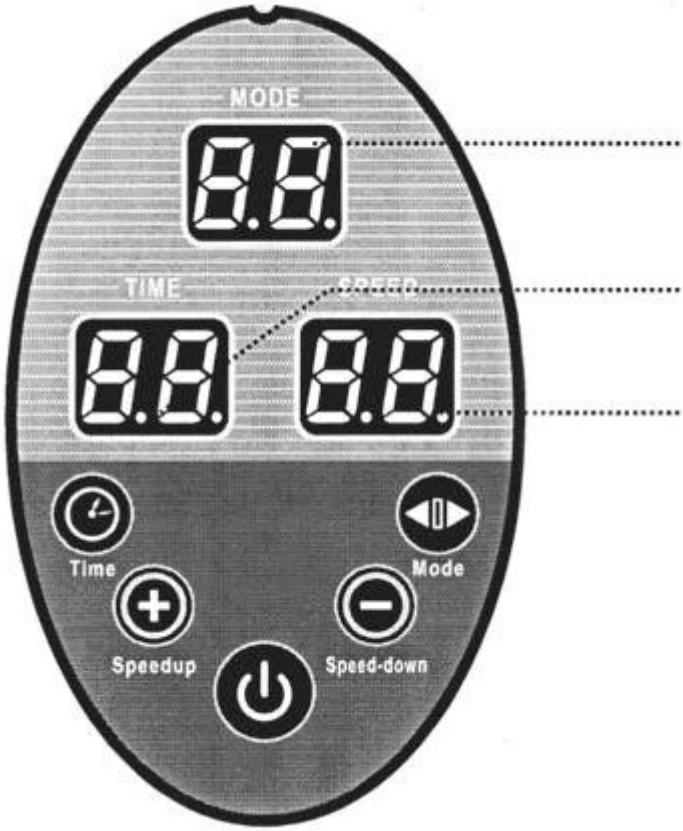


Puneti un picior pe suprafata aparatului, si cu celalalt mentineti-va echilibrul pozitionandul pe podea. Indoiti usor piciorul de pe aparat. (vezi figura alaturata). Tineti mainile pe manerul aparatului.
Acest exercitiu este in special pentru antrenareataliei, abdomenului, si coapselor.

Program exercitiu

Tip	Ciclu	Timp	Viteza
Exercitiu normal	**1-3 ori/zi**	**5-20 min/zi**	**Normala**
Scadere in greutate	**4-8 ori/zi**	**10/20 min/zi**	**Incet**

Instructiuni Panou de control



afiseaza modul

afiseaza timpul

afiseaza viteza

Pentru a porni aparatul va rugam sa apasati acest buton, apasati din nou pentru a opri aparatul.

Butonul de selectare a modului de antrenament. Cu acest buton schimbati intre programele 88, P1, P2, P3. 88 este modul manual, in acest program se poate modifica valoarea vitezei si a timpului. P1, P2, P3 sunt programe automate, in aceste programe, butonul de viteza si timp nu au efect deci nu puteti modifica valoarea.

Butonul pentru timp. O apasare a butonului va mari cu un minut valoarea timp. Cand ajungeti la 10 min, urmatoarea valoare va fi tot 1.\

<u>Afisarea</u>:

Viteza are valorile 2,4,6,8,...30,32 (valoarea initiala fiind 2).
Timpul are valorile 1, 2....10.(valoarea initiala fiind 10)
Programe: 88, P1, P2, P3 (valoarea initiala fiind 88)

MODUL MANUAL 88

In acest program se poate ajusta viteza de la 2 la 32, si timpul de la 1 la 10 min.

PROGRAMUL P1

In acest program viteza se modifica circular 2,4,6...30,32,30,...6,4,2 cu un interval de 0.5 sec intre 2 viteze.

PROGRAMUL P2

In acest program viteza se modifica circular 4,8, 12...32,...12,8,4 cu un interval de 5 sec intre 2 viteze.

PROGRAMUL P3

In acest program viteza se modifica intre 2 si 32 cu un interval de 5 sec intre cele 2 viteze.

Instructiuni panou de control

+ Speedup key: apasati acest buton ca sa cresteti viteza.

.....

- **Speed-down key:** apasati acest buton ca sa dezcresteti viteza.

Instructiuni de operare

1. Conectati alimentarea si apasati butonul de alimentare care se afla in partea din spate (jos) a aparatului. Aparatul intra in modul de asteptare. Apasati butonul de pornire de pe computer ca sa puneti aparatul in functiune. Apasati acest buton din nou ca sa opriti exercitiul si ca aparatul sa intre un modul de asteptare.
2. Va rugam sa consultati instructiunile pentru computer ca sa utilizati butoanele.
3. Daca vreti sa faceti exercitii in picioare cu aparatul, recomandam sa urcati pe aparat si dupa aceea sa il puneti in functiune.
4. Daca doriti sa utilizati aparatul in alta pozitie (nu stand in picioare), este recomandat sa chemati o alta persoana sa porneasca aparatul, sau daca nu, incepeti exercitiul in picioare, si pe urma adoptati pozitia dorita.
5. Pentru sanatatea dumneavoastra si pentru siguranta dumneavoastra, este recomandat sa nu folositi aparatul mai mult de 20 de minute. Acest lucru este recomandat pentru ca corpul nu suporta exercitiile lungi.

Intretinerea

1. Inainte sa incepeti orice activitate de intretinere, opriti alimentarea aparatului apasand pe butonul intrerupator, si scoateti aparatul din priza.
2. Nu folositi substante abrazive cand curatati aparatul!
3. Folositi o carpa uscata pentru a curata aparatul in zona de alimentare si a butonului de intrerupere a curentului, de asemenea folositi carpa uscata si pentru curatarea calculatorului.
4. Este periculos turnarea lichidelor pe aparat!
5. Daca cablul de alimentare este deteriorat, trebuie inlocuit de un cablu special, sau cablul primit de la distribuitor, sau de la agentul de service.

CARACTERISTICI TEHNICE ALE APARATULUI :

LOTOS

NO	COMPONENTE	CARACTERISTICI	DESCRIERE
1	MOTOR	300W	-
2	VIBRATII	VERTICALE	-
3	FRECVENTA	50 Hz	-
4	AMPLITUDINE	6-8 mm	-
5	DISPLAY	LED	-
6	COMPUTER/FUNCTII	Program, timp, viteza.	-
7	PROGRAME	Aveti posibilitatea de a seta durata antrenamentului si intensitatea vibratiilor.	36 de variatii ale modului de vibrare
8	CORZI ELASTICE	NU	-
9	SARCINA MAXIM ADMISA	120 kg	-
10	CLASA DE UTILIZARE	HC	-
11	GREUTATE	30 kg	-

CERTIFICAT DE GARANTIE

Nume marca produs : **……**
Model :……..
Vanzator :……
Cu factura/chitanta ……
Reparatiile se vor efectua la magazinul:……
Adresa: …….

Semnatura si stampila :…….

Cumparator :……...
Data cumpararii:……
Semnatura/stampila:……..

S-au efectuat probe de functionare, mi s-au inmanat instructiunile de folosire si mi s-a aratat modul de intrebuintare.
Prin prezenta, sunt de accord cu conditiile de garantie.
Prin prezenta confirm ca am primit produsul in perfecta stare de functionare impreuna cu ghidul de utilizare in limba romana si am luat la cunostiinta ca prezentul certificat de garantie este valabil numai insotit de chitanta sau factura de achizitie. Daca produsul nu este insotit de prezentul certificat sau garantia este expirata sau anulata de catre service datorita utilizarii in conditii anormale conform paragrafului 5, reparatia se va efectua cu acordul meu contra cost.
Punerea in functiune : Se vor respecta cu stictete instructiunile de montaj si punere in functiune care insotesc aparatele. La prima utilizare a aparatului, exercitiile se vor face usor pentru a constata daca functioneaza perfect.

Conditii de acordare a garantiei

1. Termenul de garantie este de 24 luni de la data cumpararii produsului si respectiv ale accesoriilor standard aflate in componenta sa (cumparate simultan cu produsul, cele fara de care aparatul nu poate functiona).Asigurarea garantiei consat in repararea aparatului in stare de functionare.

2. Garantia se acorda conform legislatiei romane in vigoare la data cumpararii, se aplica numai daca aparatul este folosit corespunzator (in concordanta cu instructiunile de folosire) si este valabila numai insotita de chitanta sau factura de cumparare si certificatul de garantie, ambele in original. Durata timpului de garantie se prelungeste cu timpul scurs de la data depunerii reclamatiei pana la recuperarea

3. In cazul defectarii in conditii normale de utilizare, pe durata perioadei de garantie, produsul se va repara gratuit, la sediile mentionate in acest certificat. Durata medie de utilizare a produsului este de 5 ani.

4. Situatii care duc la iesirea din garantie a produsului:
· Nerespectarea conditiilor de manipulare, transport, pastrare, instalare, punere in functiune, exploatare si intretinere prevazute in manualul de utilizare sau in conditii ce contravin standardelor tehnice din Romania;
· Documentele de garantie nu sunt prezentate, au fost deteriorate / modificate sau sunt ilizibile;
· Aparatul prezinta deteriorari cauzate de accidente mecanice, lovituri, socuri, patrunderi de lichide, expuneri la foc, utilizare gresita sau neglijenta, schimbari ale starii aparatului, pastrarea in conditii improprii – functionarea repetata in regim de mari diferente de temperatura care cauzeaza fenomenul de “condens” intern, expunerea excesiva la umezeala sau radiatii solare, deteriorarea capacelor de protectie sau neglijentei in utilizare;
· Sigiliul aplicat de catre vanzator a fost deteriorat, sters sau inlocuit;
- depozitare incorecta, lovire, suprasarcina
- cesul electronic, mansoanele de burete, bateriile, capacele, ornamentele de plastic, brate de la bicicletele eliptice, curelele de franare de la bicicletele medicinale, cablurile de la aparatele multifunctionale, nu fac obiectul garantiei
· Interventii software sau reparatii executate de catre persoane neautorizate sau alte unitati decat cele specificate in prezentul certificat;

5. Pierderea certificatului de garantie determina iesirea din garantie a produsului.

6. Perioada de garantie se prelungeste cu timpul scurs de la data predarii produsului la service, pana la data repunerii in stare de functionare a produsului. Prelungirea termenului de garantie se inscrie pe certificatul de garantie.

7. Asiguram contra cost, reparatii in afara perioadei de garantie, sau daca produsul a iesit din garantie, pe toata durata medie de utilizare a produsului.
8. Repararea produsului de folosinta indelungata defectat in perioada de garantie, atunci cand nu poate fi reparat sau cand durata de nefunctionare din cauza deficientelor aparute in perioada de garantie depaseste 10% din termenul de garantie, la cererea consumatorului, vor fi inlocuite de vanzator/comparator sau acesta va restitui consumatorului contravaloarea actualizata a produsului respective.
9. Obiectul garantiei :
- Cadrul si alte elemente metalice se schimba in caz de rupere sau fisurare, daca nu prezinta urme de lovituri sau zgarieturi;
- Foaia de angrenaj se schimba in cazul in care se produce ruperea de pe axul pedalier sau in cazul in care se constata ruperea dintilor.

*CERTIFICATUL DE GARANTIE NU ESTE TRANSMISIBIL

Fisa de reparatie in garantie

Nr.	Data receptie	Descrierea defectului	Reparatie efectuata	Prelungire garantie cu	L.S.
1					
2					
3					
4					

Distribuitor :

Total Sport Equipment

Str. Apuseni nr.1, Deva, Hunedoara
CUI : 26389077 ; J20/21/2010
Tel: 0354 88 22 22 / office@insportline.ro

Web: www.insportline.ro
www.sport-mag.ro