

Manual de utilizare

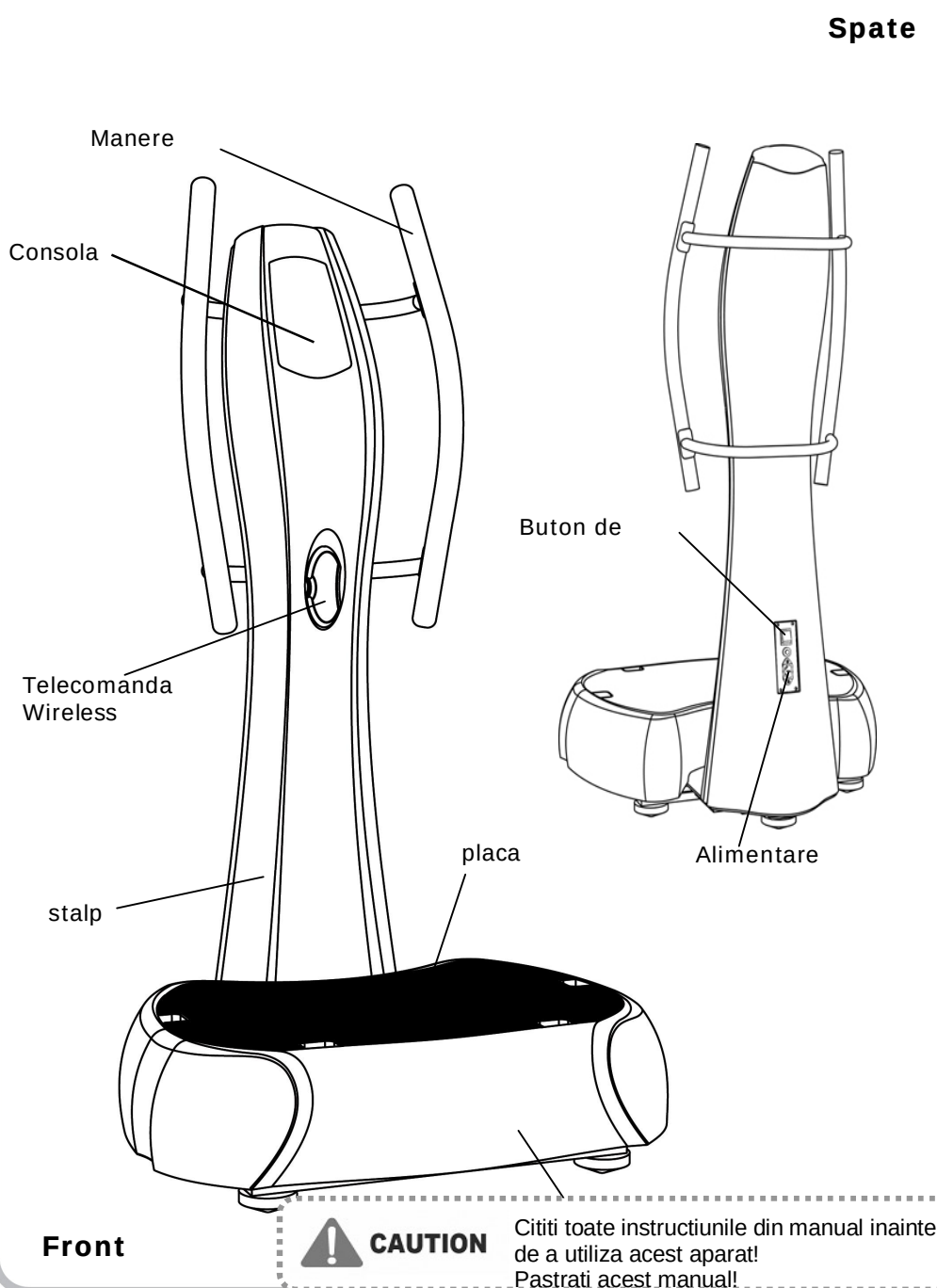
APARAT DE
VIBROMASAJ

ALEX
IN 3333



Total Sport Equipment srl
Apuseni, nr 1, Deva, Hunedoara
Tel 0354 88 22 22
office@insportline.ro / www.inSPORTline.ro

Componente



CUM SA ASAMBLAM

1. Deschideti cutia si scoateti stapul de sustinere si partea de jos a aparatului.



2. Unelte si suruburi

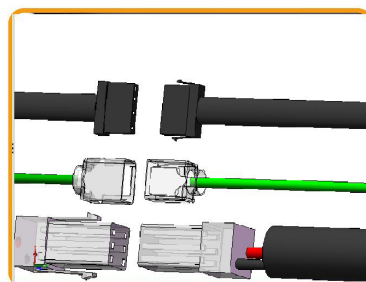
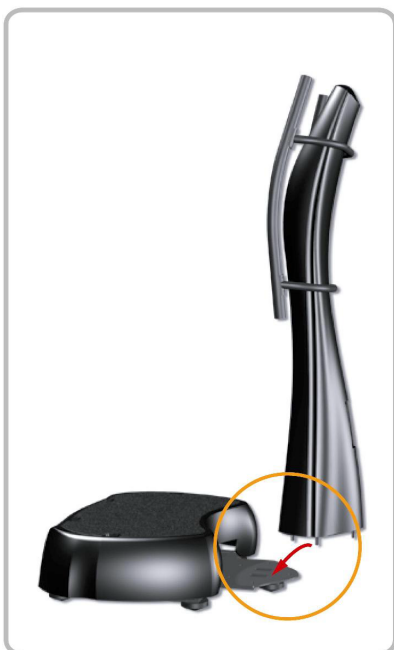


- ① Cheie
- ② piulita
- ③ saiba
- ④ saiba

CUM SA ASAMBLAM

3  Poza 1 :Asamblare stalp de sustinere si partea de jos a aparatului

4  Poza 2 : Conectati cele 2 cabluri



poza 2



5  fixati stalpul de cadru cu folosind piulite si saibe



ATENTIONARE

■ Atentionare pentru siguranta dumneavoastra

Aceste atentionari sunt scrise pentru siguranta dumneavoastra.



Urmati instructiunile sau risk de accidentare



Acest produs este proiectat pentru AC 220V , 50Hz/60Hz



Nu dezasamblati sau sa incercati sa il reparati



Urmati instructiunile sau risk de accidentare



Nu utilizati acest aparat in aceste conditii

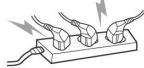


Nu atingeti

■ Atentionari



Nu utilizati o priza sau cablu defect.



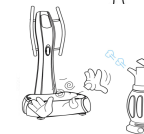
Utilizati alimentarea AC 220V , 50Hz/60Hz . Evitati utilizarea prelungitoarelor



Nu atingeti cablul cu mana umeda.



Indepartati umezeala sau praful de pe stecher.



Nu amplasati aparatul langa o sursa de caldura.

- O persoana care are probleme de sanatate, ar trebui sa faca exercitii numai dupa ce a consultat un medic.

- Daca va simtiti rau in timpul utilizarii acestui aparat, opriti-va imediat.

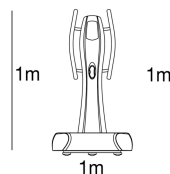
Daca continuati exercitiile in aceste conditii, va afecteaza sanatatea dumneavoastra.

Instalare produs

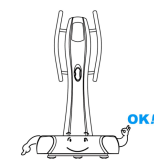
WARNING



Amplasati aparatul la cel putin 1 metru de perete sau de mobila.



Amplasati pe o suprafata nivelata



Nu demontati aparatul.



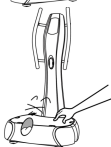
Nu lasati copii nesupravegheati langa aparat.



Cand este utilizat aparatul, tineti copii departe.

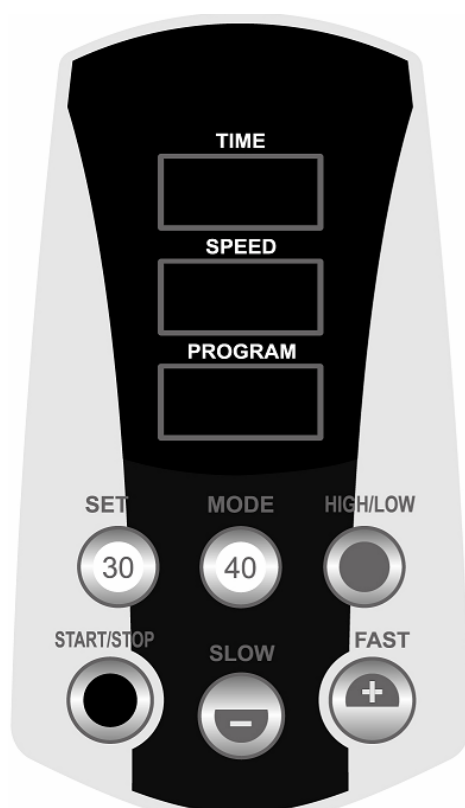


Nu utilizati daca este ud.



Nu puneti mana sau piciorul sub aparat.

UTILIZARE COMPUTER



TIME (TIMP)

Timul se va afisa de la 00:00 pana la 10 minute



SPEED (viteza)

Cand se porneste este pe Low, apasati HIGH/LOW , se schimba pe high



PROGRAM



Can palpaie ecranul de la program se poate alege 18 programe si 3 programe utilizator.



Butoane

START/STOP



START/STOP – apasati acest buton ca sa porniti opritii aparatul.

FAST



In timpul exercitiului : cu acest buton se creste viteza vibratiei .
Inainte de a incepe : apasati acest buton ca sa cresteti valorile de la modul selectat.

SLOW



In timpul exercitiului: apasati acest buton ca sa scadeti viteza de vibratie.
Inainte de a incepe: apasati acest buton ca sa scadeti valorile de la modul selectat

SET



In timpul exercitiului: apasati acest buton ca sa schimbati viteza vibratiei la 30Hz.

Inainte de a incepe : apasati butonul ca sa confirmati valorile setate

MODE



In timpul exercitiului: viteza la 40 hz
Inainte de a incepe : Apasati ca sa schimbati functia
TIME -> SETUP USER PROGRAM -> PROGRAM / USER PROGRAM -> TIME

HIGH/LOW



In timpul exercitiului: nu face nimic

Inainte de a incepe: apasati acest buton ca sa schimbati amplitudinea sau sa resetati timpul

INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE

1. Utilizare generala (modul manual)

- Introduceti cablul in priza.
 - Porniti aparatul cu butonul din spate, apare un sunet beep. Computerul porneste, si **TIME** se va afisa pe ecran.
 - apasati **START/STOP** si ajustati viteza cu **FAST/SLOW**.
 - apasati butonul **START/STOP** ca sa terminati exercitiile.
- * Aparatul se opreste automat daca este utilizat timp de 10 minute .**

2. Ca sa setati timpul

- Folositi butonul **FAST/SLOW** ca sa setati timpul dorit. Se poate seta de la 10 secunde pana la 10 minute.
- Apasati **SET** ca sa il confirmati.
- Apasati **START/STOP** si selectati viteza utilizand butoanele **FAST/SLOW**.
- Se va cronometra timpul.
- Cand timpul ajunge la 0, aparatul se opreste.
- Apasati **START/STOP** oricand ca sa opriti aparatul.
- Ca sa resetati timpul, apasati **HIGH/LOW**.

3. High / Low

- Puteti alege amplitudinea mare (High) sau mica (Low) inainte de a apasa pe butonul start.

4. Programe presetate (P01 - P18)

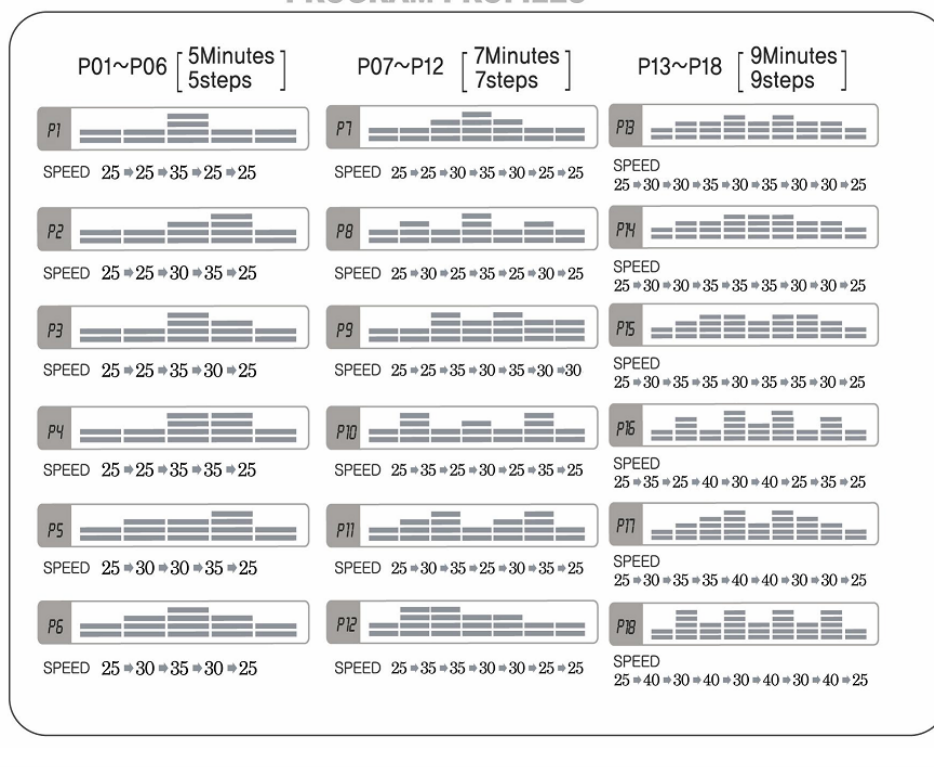
- Introduceti cablul in priza.
 - Porniti aparatul cu butonul din spate, apare un sunet beep. Computerul porneste, si **TIME** se va afisa pe ecran..
 - Apasati **MODE** pana cand apare P01 la **PROGRAM**.
 - **FAST/SLOW** ca sa selectati programul de la P01~P18.
 - Apasati **SET** ca sa confirmati programul dorit.
 - Apasati **START/STOP** ca sa incepeti programul.
 - Cand ati inceput programul nu se poate schimba viteza.
- Timpul programului:
- P01~P06** : 5 nivele, 1 minute pe nivel – timpul total este de 5 minute.
 - P07~P12** : 7 nivele, 1 minute pe nivel - total 7 minute.
 - P13~P18** : 9 nivele, 1 minute pe nivel - total 9 minute.
 - PU01~PU03** : 7 nivele, 1 minute / nivel - total 7 minute.
- Utilizatorul poate seta programul dupa placul lui.
- Dupa ce se termina programul aparatul se opreste automat.
 - Apasati **START/STOP** ca sa opriti aparatul.

INSTRUCTIUNI

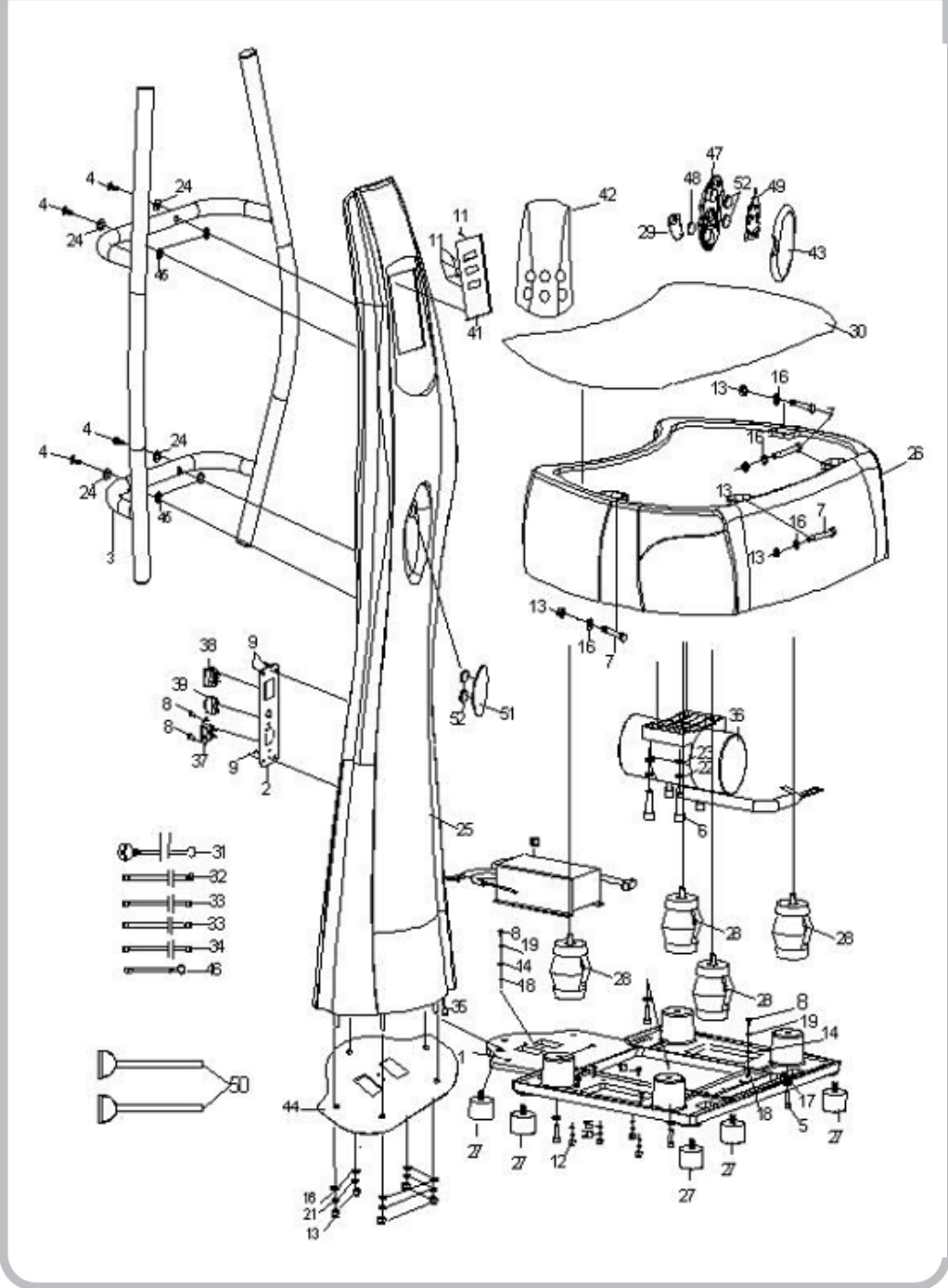
4. Program utilizator (PU01 – PU03)

- Introduceti cablul in priza.
- Porniti aparatul cu butonul din spate, apare un sunet beep. Computerul porneste, si **TIME** se va afisa pe ecran..
- Apasati **MODE** pana cand apare P01 la **PROGRAM**.
- **FAST/SLOW** ca sa selectati programul de la PU01~PU03.
- Apasati **SET** ca sa confirmati programul dorit.
- Pe ecran se va afisa "1 25" la **PROGRAM** . Prima cifra "1" se refera la interval si „25" se refera la viteza. Programul utilizatorului are 7 intervale si la fiecare interval se poate seta viteza. In timpul exercitiului nu se poate seta viteza.
- Butonul **FAST/SLOW** ca sa selectati viteza si apasati **SET** ca sa confirmati.
- Dupa ce ati terminat fiecare setare, pe ecran apare urmatorul interval. Este recomandat ca sa setati fiecare dintre cei 7 intervale, la fiecare program al utilizatorului. Trebuie setat prima data programul utilizatorului inainte prima utilizare.
- Ca sa utilizati aceste programe setate manual, trebuie sa fie selectate. Apasati butonul **MODE** pana cand P01 apare la **PROGRAM** .
- Folositi butonul **FAST/SLOW** ca sa selectati programul PU01~PU03, PU01 apare langa P18.
- Apasati **SET** ca sa confirmati.
- apasati **START/STOP** ca sa pornit programul.

PROGRAM PROFILES



Desen detaliat



LISTA COMPONENTE

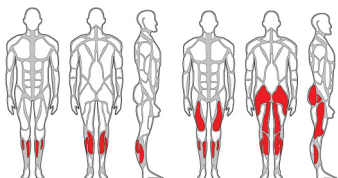
NR.	COMPONENTE	BUC.	NR.	COMPONENTE	BUC.
1	Cadru din otel	1	27	amortizor	5
2	Tablou electric	1	28	Amortizor din cauciuc	4
3	manere	1	29	Invelis pentru telecomanda	1
4	surub	4	30	Covoras	1
5	surub	4	31	Cablu de alimentare	1
6	surub	4	32	Comutator cablu inverter	1
7	Straps hold seat	4	33	Cablu de la comutator pana la punct de alimentare 1	2
8	Surub cu cap de cruce	4	34	Cablu de la comutator pana la punct de alimentare 1	1
9	Surub cu cap de cruce	4	35	cablu PCB la inverter	1
10	Surub cu cap de cruce	4	36	motor	1
11	cross bolt	5	37	priza	1
12	Piulita	4	38	comutator	1
13	Piulita	9	39	Comutator siguranta	1
14	saiba	2	40	controler	1
15	saiba	4	41	Ecran PCB	1
16	saiba	9	42	Ivelis ecran	1
17	Saiba arcuita	4	43	Invelis telecomanda	1
18	saiba	2	44	Covoras de cauciuc pentru stalp	1
19	Saiba arcuita	2	45	Saiba din cauciuc	4
20	Saiba arcuita	4	46	Cablu de impamantare	1
21	Saiba arcuita	5	47	Invelis telecomanda	1
22	Saiba arcuita	4	48	Baterii telecomanda	1
23	Saiba plastic	4	49	PCB telecomanda	1
24	saiba	4	50	Curele maini	2
25	Stalp de sustinere	1	51	Loc pentru telecomanda	1
26	Invelis baza	1	52	Magnet pentru telecomanda	4

EXERCITII

Urmati instructiunile de mai jos, pentru un exercitiu optim.

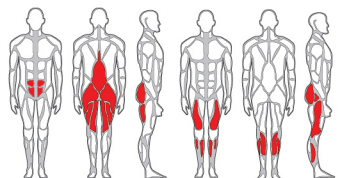
1 Musculatura piciorului

- Amplasati picioarele pe aparat un pic indepartat
- indoiti genunchii 20-80 de grade
- tineti capul drept si spatele drept



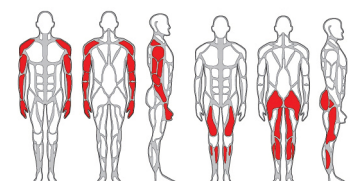
2 Musculatura din spate si solduri

- apasati picioarele la fel ca in poze
- o modalitate de exercitiu este sa va intindeti pe jos si sa porniti aparatul cu telecomanda
- a doua metoda de exercitiu este sa puneti un picior pe aparat si sa faceti asa exercitiul



3 Musculatura bratelor si a picioarelor

- puneti mana pe covoras si departati palmele unul de celalalt
- umarul trebuie sa fie orizontal cu covorasul
- amplasati piciorul aproape de aparat si indoiti mana
- amplasati piciorul aproape de aparat si ridicati calcaiul si indoiti bratele

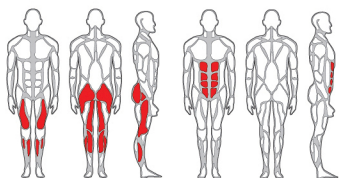


EXERCITII

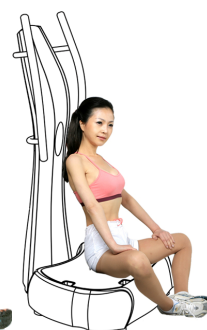
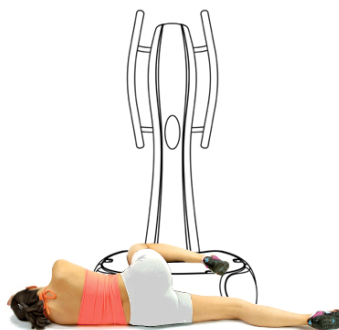
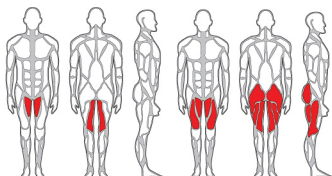
Please follow instruction as below for effective use

4 Pentru abdomen si picioare

- Asezati-va pe covoras si indoiti picioarele
- Stati pe covoras si prindeti gleznela
- Va asezati pe covoras si prindeti stalpul de sustinere cu piciorul si va asumati pozitia de pe poza (intarirea taliei)
- intariti abdomenul si pastrati aceasta pozitie



5 Pentru picioare



6 ETC



CARACTERISTICI TEHNICE ALE APARATULUI :

ALEX

NO	COMPONENTE	CARACTERISTICI	DESCRIERE
1	MOTOR	400W	-
2	VIBRATII	3D	-
3	FRECVENTA	15-60 Hz	-
4	AMPLITUDINE	0.5 - 2 mm	-
5	DISPLAY	LED	-
6	COMPUTER/FUNCTII	Program, timp, viteza.	-
7	PROGRAME	18 programe presetate; 3 programe utilizator	50 de variatii ale modului de vibrare
8	CORZI ELASTICE	DA	-
9	SARCINA MAXIM ADMISA	120 kg	-
10	CLASA DE UTILIZARE	SC	-
11	GREUTATE	71.5 kg	-



CERTIFICAT DE GARANTIE

Nume marca produs :
Model :
Vanzator :
Cu factura/chitanta
Reparatiile se vor efectua la magazinul:
Adresa:

Semnatura si stampila :

Cumparator :
Data cumpararii:
Semnatura/stampila:

S-au efectuat probe de functionare, mi s-au inmanat instructiunile de folosire si mi s-a aratat modul de intrebuintare.

Prin prezenta, sunt de accord cu conditiile de garantie.

Prin prezenta confirm ca am primit produsul in perfecta stare de functionare impreuna cu ghidul de utilizare in limba romana si am luat la cunostiinta ca prezentul certificat de garantie este valabil numai insotit de chitanta sau factura de achizitie. Daca produsul nu este insotit de prezentul certificat sau garantia este expirata sau anulata de catre service datorita utilizarii in conditii anormale conform paragrafului 5, reparatia se va efectua cu acordul meu contra cost.

Punerea in functiune : Se vor respecta cu strictete instructiunile de montaj si punere in functiune care insotesc aparatele. La prima utilizare a aparatului, exercitiile se vor face usor pentru a constata daca functioneaza perfect.

Conditii de acordare a garantiei

1. Termenul de garantie este de 24 luni de la data cumpararii produsului si respectiv ale accesoriilor standard aflate in componenta sa (cumparate simultan cu produsul, cele fara de care aparatul nu poate functiona). Asigurarea garantiei consat in repararea aparatului in stare de functionare.

2. Garantia se acorda conform legislatiei romane in vigoare la data cumpararii, se aplica numai daca aparatul este folosit corespunzator (in concordanta cu instructiunile de folosire) si este valabila numai insotita de chitanta sau factura de cumparare si certificatul de garantie, ambele in original. Durata timpului de garantie se prelungeste cu timpul scurs de la data depunerii reclamatiei pana la recuperarea

3. In cazul defectarii in conditii normale de utilizare, pe durata perioadei de garantie, produsul se va repara gratuit, la sediile mentionate in acest certificat. Durata medie de utilizare a produsului este de 5 ani.

4. Situatii care duc la iesirea din garantie a produsului:

- Nerespectarea conditiilor de manipulare, transport, pastrare, instalare, punere in functiune, exploatare si intretinere prevazute in manualul de utilizare sau in conditii ce contravin standardelor tehnice din Romania;
- Documentele de garantie nu sunt prezentate, au fost deteriorate / modificate sau sunt ilizibile;
- Aparatul prezinta deteriorari cauzate de accidente mecanice, lovituri, socuri, patrunderi de lichide, expuneri la foc, utilizare gresita sau neglijenta, schimburi ale starii aparatului, pastrarea in conditii improprii – functionarea repetata in regim de mari diferente de temperatura care cauzeaza fenomenul de “condens” intern, expunerea excesiva la umezeala sau radiatii solare, deteriorarea capacelor de protectie sau neglijentei in utilizare;
- Sigiliul aplicat de catre vanzator a fost deteriorat, sters sau inlocuit;
- depozitare incorecta, lovire, suprasarcina
- cesul electronic, mansonale de burete, bateriile, capacele, ornamentele de plastic, brate de la bicicletele eliptice, curelele de franare de la bicicletele medicinale, cablurile de la aparatele multifunctionale, nu fac obiectul garantiei
- Interventii software sau reparatii executate de catre persoane neautorizate sau alte unitati decat cele specificate in prezentul certificat;

5. Pierderea certificatului de garantie determina iesirea din garantie a produsului.

6. Perioada de garantie se prelungeste cu timpul scurs de la data predarii produsului la service, pana la data repunerii in stare de functionare a produsului. Prolungirea termenului de garantie se inscrie pe certificatul de garantie.

7. Asiguram contra cost, reparatii in afara perioadei de garantie, sau daca produsul a iesit din garantie, pe toata durata medie de utilizare a produsului.

8. Repararea produsului de folosinta indelungata defectat in perioada de garantie, atunci cand nu poate fi reparat sau cand durata de nefunctionare din cauza deficientelor aparute in perioada de garantie depaseste 10% din termenul de garantie, la cererea consumatorului, vor fi inlocuite de vanzator/comparator sau acesta va restitui consumatorului contravaloarea actualizata a produsului respective.

9. Obiectul garantiei :

- Cadrul si alte elemente metalice se schimba in caz de rupere sau fisurare, daca nu prezinta urme de lovituri sau zgarieturi;
- Foia de angrenaj se schimba in cazul in care se produce ruperea de pe axul pedalier sau in cazul in care se constata ruperea dintilor.

***CERTIFICATUL DE GARANTIE NU ESTE TRANSMISIBIL**

Fisa de reparatie in garantie

Nr.	Data receptie	Descrierea defectului	Reparatie efectuata	Prelungire garantie cu	L.S.
1					
2					
3					
4					



Distribuator :

Total Sport Equipment

Str. Apuseni nr.1, Deva, Hunedoara

CUI : 26389077 ; J20/21/2010

Tel: 0354 88 22 22 / office@insportline.ro

Web: www.insportline.ro

www.sport-mag.ro