



MANUAL DE UTILIZARE

Banda de alergat inSPORTline inCondiT60i



CUPRINS

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA	3
DETALII AMBALARE	4
VEDERE DE ANSAMBLU	5
LISTA COMPONENTE.....	5
STRUCTURA BENZII DE ALERGAT	6
INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE	7
UTILIZARE	8
PORNIRE	8
CHEIE DE SIGURANTA	8
PLIERE BANDA DE ALERGAT	9
INSTRUCTIUNI CONSOLA	10
INSTRUCTIUNI DETALIAE	13
MENTENANTA.....	14
AJUSTARE BANDA DE ALERGAT	14
CURATARE.....	16
PRECAUTII, DEPOZITARE	16
GHID PENTRU DEFECTIUNI	16

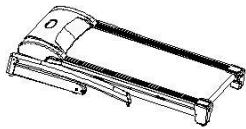
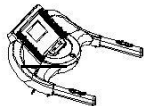
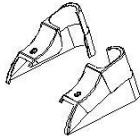
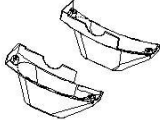
Înainte de asamblare și utilizare citiți cu atenție acest manual și păstrați-l pentru referințe ulterioare.

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

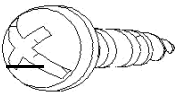
- Exercițiile trebuie efectuate conform stării dvs. de sănătate. Exercițiile nepotrivite sau excesul pot dauna sănătății dvs.
- Nu purtați îmbrăcăminte prea largă, deoarece există riscul ca aceasta să se agăte de aparat. Purtați doar încălțăminte sport. Nu permiteți apropierea copiilor și animalelor de aparat.
- Acest aparat nu este recomandat copiilor. Persoanele cu dizabilități trebuie să urmeze instrucțiunile medicului.
- Nu utilizați produsul în mediul exterior, în condiții de umiditate ridicată sau soare.
- Scoateți cablul de alimentare din priză atunci când nu folosiți aparatul.
- Produsul este destinat uzului casnic, nu este potrivit pentru scop comercial sau medical.
- Verificați lista componentelor înainte de asamblare. Asigurați-vă că toate suruburile și piulițele sunt bine strânse.
- Așezați banda de alergat pe o suprafață dreaptă, solidă și curată. În apropierea acesteia nu trebuie să se afle obiecte ascuțite, apă sau surse de căldură puternică.
- Opriti imediat antrenamentul și consultați un medic dacă aveți următoarele simptome: amețea, greață, dureri în piept și alte simptome.
- Nu puneți mâinile și picioarele sub banda de alergat.
- Este interzisă folosirea produsului de către mai multe persoane în același timp.
- Aparatul face parte din categoria HC, greutatea maximă a utilizatorului nu trebuie să depășească 150 kg.
- Consultați un medic înainte de a începe să alergați dacă va încadrați într-una din cele 3 afirmații de mai jos.
 1. Cardiopatie, hipertensiune, diabet, boli respiratorii, sunteți fumător, alte boli cronice.
 2. Dacă aveți peste 35 ani și sunteți supraponderal/a.
 3. Sunteți însărcinată sau sunteți în perioada de alăptare.
- Tensiune 220V-240V AC.
- Înainte de a curăța, muta sau efectua reparații, scoateți cablul de alimentare din priză.

DETALII AMBALARE

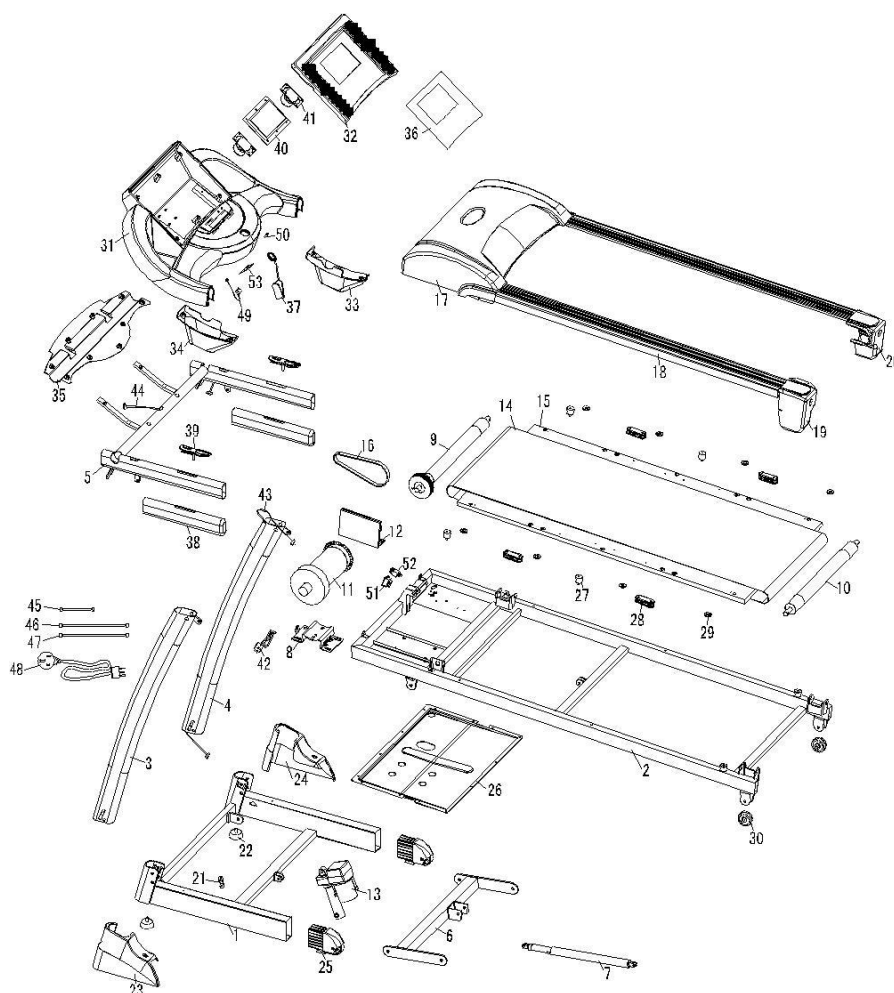
- 1) Cititi instructiunile inainte de a va apuca de asamblare.
- 2) Verificati daca aveti toate componentele din lista.

				
Cadru de baza	Cadru superior	Protectie cadru de baza	Protectie cadru superior	Saculet pentru piese

Saculet piese

		
Cheie imbus 1 buc.	Cheie speciala 1 buc.	Piulita 4 buc.
		
Surub M8*20 6 buc.	Surub M8*60*15 2 buc.	Surub M4.2*15 4 buc.
		
Saiba 8 buc.	Lubrifiant	Cheie siguranta
		
Conector MP3 1 buc.	Surub M4*20 4 buc.	

VEDERE DE ANSAMBLU

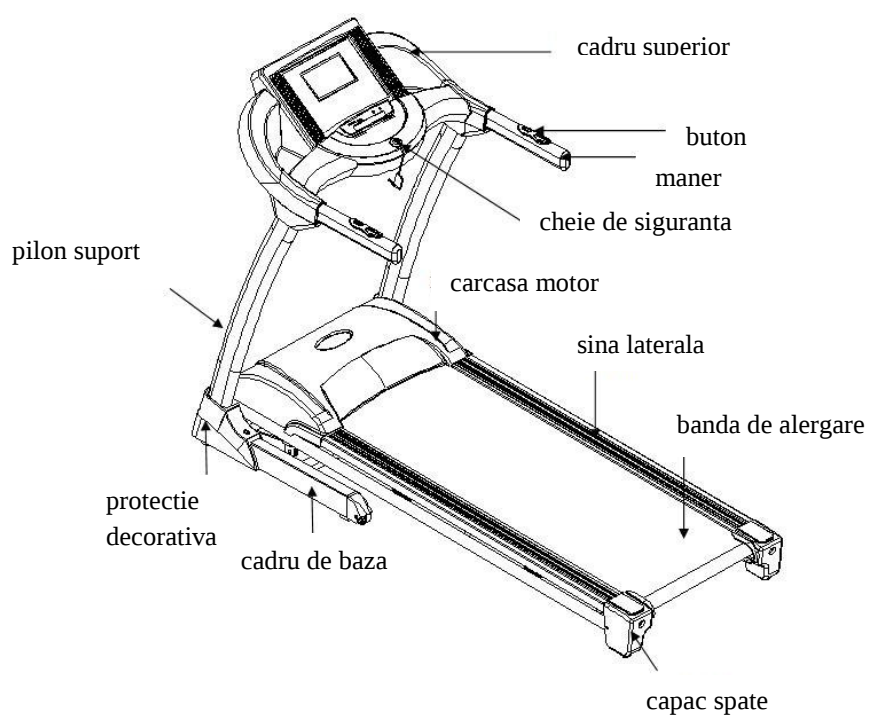


LISTA COMPONENTE

Nr.	Componenta	Cantitate	Nr.	Componenta	Cantitate
1	Cadru de baza	1	28	Tampon lung	4
2	Cadru	1	29	Saiba	8
3	Pilon stang	1	30	Rotita cauciuc	2
4	Pilon drept	1	31	Protectie superioara consola	1
5	Cadru bord	1	32	Panou consola	1
6	Cadru inclinat	1	33	Capac decorativ drept pentru pilon de suport	1
7	Tija	1	34	Capac decorativ stang pentru pilon de suport	1
8	Stator	1	35	Protectie inferioara consola	1
9	Rola fata	1	36	Protectie suprafata consola	1

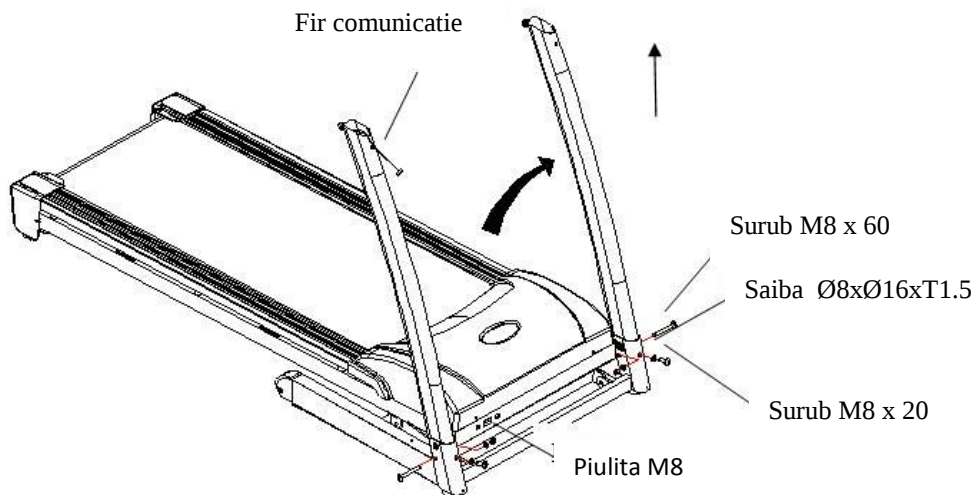
10	Rola spate	1	37	Cheie de siguranta	1
11	Motor	1	38	Manson burete	2
12	PCB	1	39	Senzor puls	2
13	Motor inclinare	1	40	Placa control	1
14	Banda de alergare	1	41	Difuzor	2
15	Suprafata de alergare	1	42	Cablu	1
16	Curea	1	43	Fir de comunicatie superior	1
17	Carcasa superioara a motorului	1	44	Fir de comunicatie inferior	1
18	Banda decorativa	2	45	Fir conectare rosu	1
19	Ajustor stang pentru banda	1	46	Fir conectare rosu	1
20	Ajustor drept pentru banda	1	47	Fir conectare verde	1
21	Clama de siguranta pentru cadrul de baza	1	48	Cablu de alimentare	1
22	Sistem compensare denivelari	2	49	Accesoriu cheie de siguranta	1
23	Protectie decorative baza partea stanga	1	50	Modul MP3	1
24	Protectie decorative baza partea dreapta	1	51	Intrerupator	1
25	Set roti	2	52	Protectie suprasarcina	1
26	Carcasa inferioara a motorului	1			
27	Tampon	4			

STRUCTURA BENZII DE ALERGAT



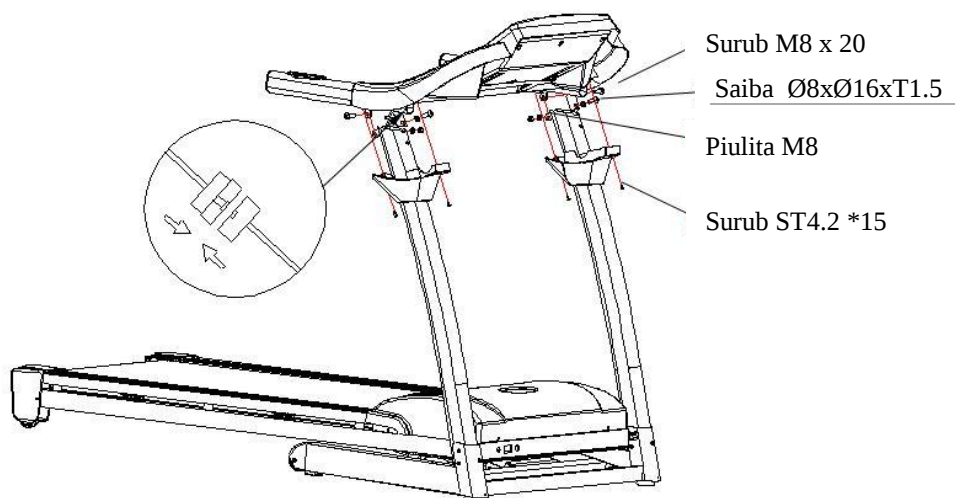
INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE

Pasul 1: Atasarea pilonilor de suport la cadrul de baza



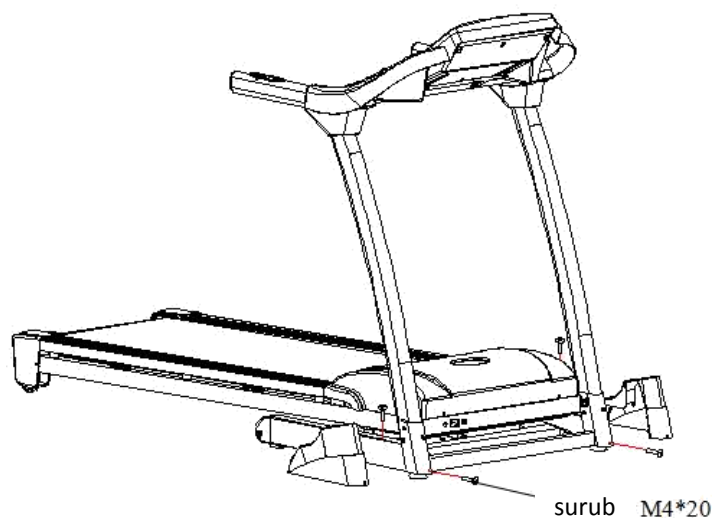
- Treceti firul de comunicatie prin pilonul de suport drept.
- Atasati pilonii de suport la cadrul de baza. Folositi 2 suruburi M8*20 cu 2 saibe si 2 suruburi de tip M8*60 cu 2 saibe, 2 piulite pentru a fixa pilonul. (Nu strangeti suruburile)

Pasul 2: Atasarea cadrului superior la pilonii de suport



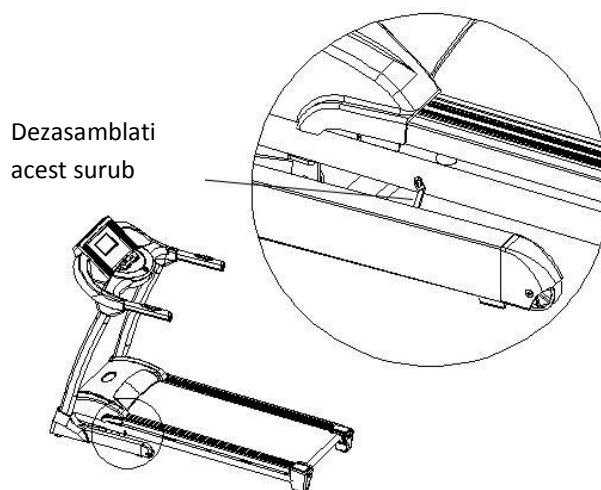
- Puneti protectiile decorative pe pilonii de suport.
- Asigurati-va ca firele de comunicatie sunt corect conectate.
- Asezati cadrul superior pe pilonii de suport. Utilizati 4 suruburi M8*20 cu 4 saibe, 2 piulite pentru a fixa cadrul. (Nu strangeti suruburile)
- Conectati cablul de alimentare si apasati "Start". Daca totul functioneaza corect, strangeti suruburile lasate desfacute la pasii anteriori.
- Folositi 4 suruburi ST4.2*15 pentru a fixa capacul decorativ al consolei.

Pasul 3: Montarea protectiei decorative la cadrul de baza



Folosiți 4 suruburi de tip M4*20 pentru a fixa protecția dreaptă și stângă la cadrul de bază.

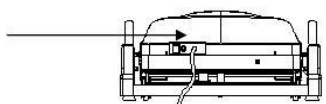
Pasul 4: Dezasamblarea surubului de conectare a cadrului de baza



UTILIZARE

Pornire

Introduceți stecherul în priză și porniți aparatul. Lumina de la întrerupător se va aprinde, de asemenea și lumina consolei.



Cheia de siguranță

Banda funcționează doar când cheia de siguranță este în poziția corespunzătoare. Asigurați-vă că celălalt capăt al cheii este atașat la îmbrăcăminte dvs. În acest caz puteți folosi cheia de siguranță pentru a opri brusc banda sau în caz de pericol, pentru a evita accidentările. Dacă doriți să utilizați din nou banda, așezați la loc cheia de siguranță.



PLIERE BANDA DE ALERGAT

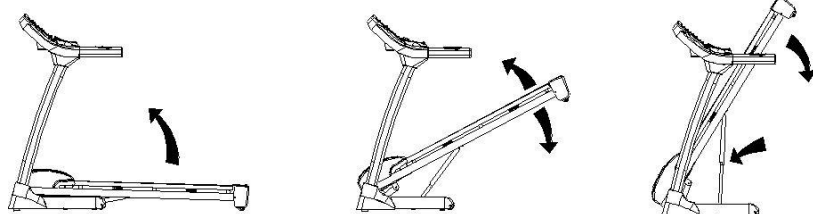
Plierea produsului va ajuta sa economisiti spatiu.

Inainte de a plia aparatul, scoateti cablul de alimentare din priza.

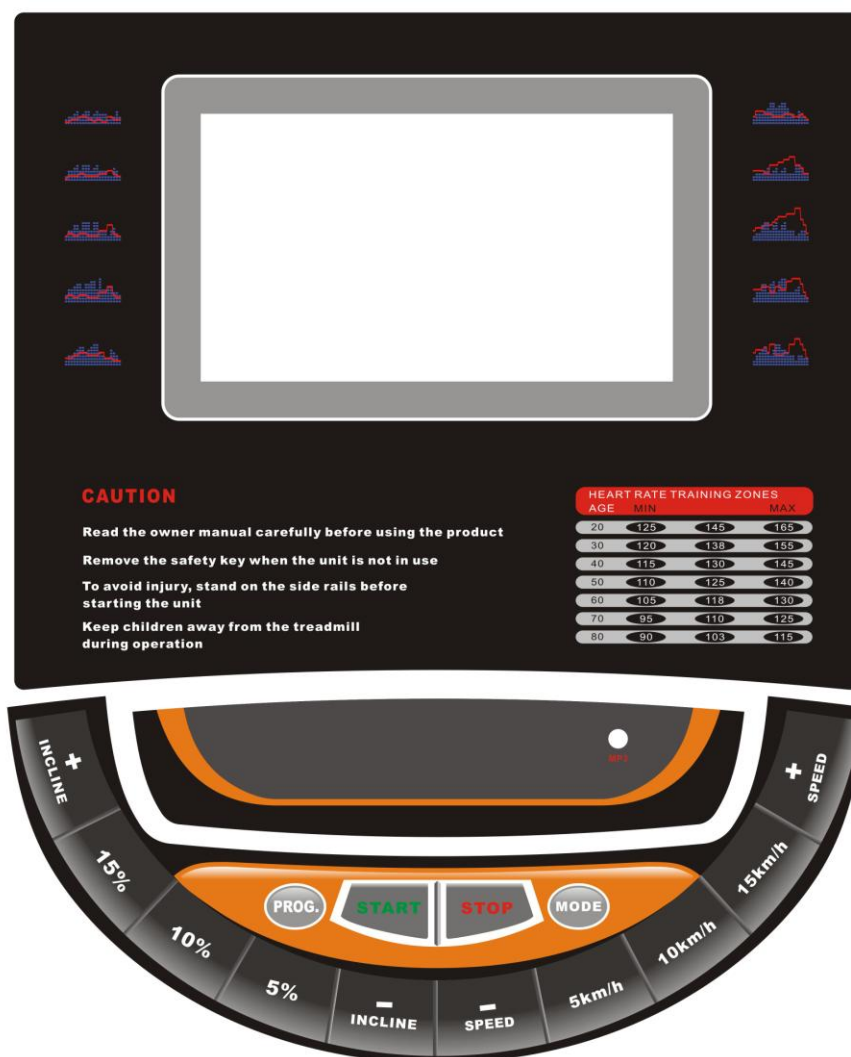
Ridicati in sus cadrul de baza, pana cand se afla in pozitie blocata.

Pentru a reveni la pozitia initiala:

Asezati piciorul pe cadrul de suport si trageți in jos cadrul de baza, acesta va cobori usor in jos.



INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE A CONSOLEI



INFORMATII TEHNICE

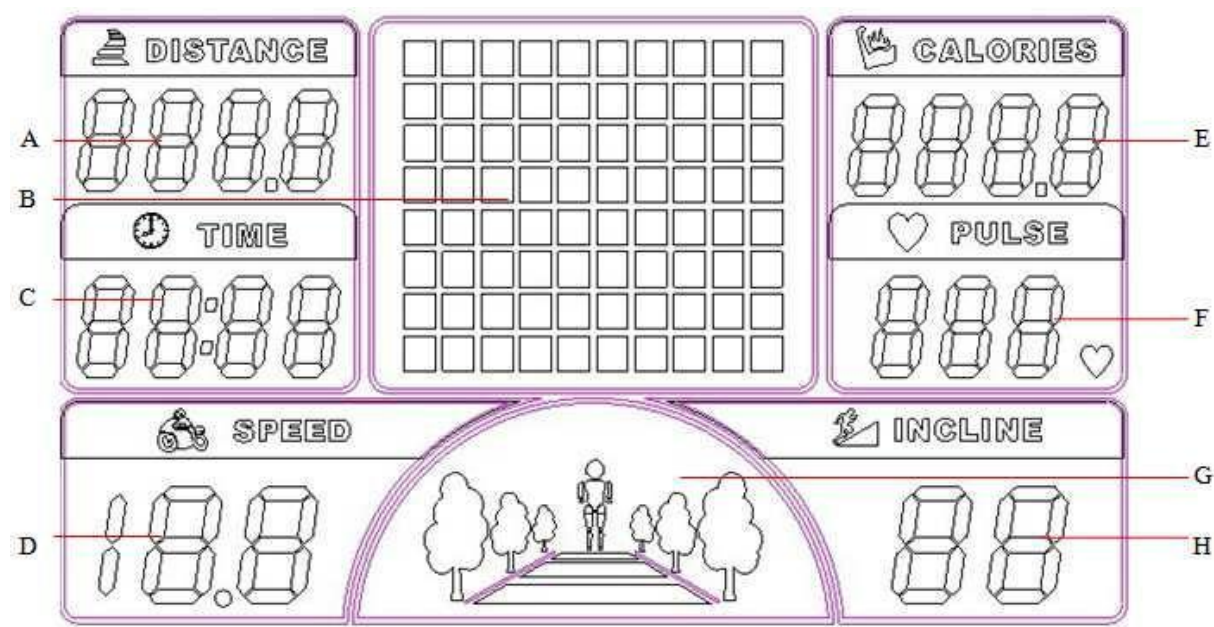
Time		00:00-99:59 Min
Speed		1.0-20.0 km/h
Incline		0-20%
Distance		0.00-99.9 km
Calorie		0-999 KCAL
Heart rate		50-200 / Min
Program	Preset Program	P1-P99
	Body Fat Test	FAT
Sexuality		01/02 (barbati/femei)

TASTE SI FUNCTII

	TASTA START: Apasati tasta "Start", ecranul va afisa o numaratoare inversa de la 3! Dupa numaratoare aparatul incepe sa ruleze cu viteza de 1.0km/h.
	TASTA STOP : In timpul alergarii apasati tasta "Stop", aparatul va incetini, apoi se va opri. Resetare: Apasati tasta "Stop" de doua ori la rand si aparatul se va reseta si va incepe un nou exercitiu cand apasati "Start".
	TASTA PROG. : Cand sunteti pregatiti sa incepeti apasati tasta "PROG.", si puteti selecta programele P1-P99 si FAT. P1-P99 sunt programele pre-setate, FAT este testul de grasime corporala. Dupa selectare, apasati tasta "Start" pentru a incepe.
	TASTA MODE: Cand sunteti pregatiti sa incepeti, apasati tasta "MODE" si puteti selecta 30:00, 1.0 sau 50. 30:00 este numaratoarea pentru timp, 1.0 pentru distanta, 50 pentru calorii. Dupa selectare apasati "Start" pentru a incepe.
	TASTELE SPEED + - : In repaus, se foloseste pentru a seta parametri. In timpul alergarii se foloseste pentru a seta viteza, diferenta de viteza este 0.1 km/h la fiecare apasare. Cand tineti apasat mai mult de 0.5 secunde va creste/descreste progresiv .
	TASTA INCLINE $\Delta \nabla$ In repaus se foloseste pentru a seta parametri. In timpul alergarii se foloseste pentru a seta inclinare, diferenta de inclinare fiind de 1% la fiecare apasare. Daca tineti apasat mai mult de 0.5 secunde va creste/descreste progresiv.

	TASTA SPEED Direct: Utilizati aceste taste pentru a seta viteza direct la 5km/h, 10km/h, 15km/h .
	TASTA INCLINE Direct: Utilizati aceste taste pentru a seta inclinarea direct la 5%, 10%, 15%.

AFISAJ



A	Afiseaza distanta parcursa
B	Afiseaza pictograma programului
C	Afiseaza timpul de alergare
D	Afiseaza viteza de alergare
E	Afiseaza caloriile consumate
F	Afiseaza pulsul
G	Afiseaza scena simulare
H	Afiseaza inclinarea specifica

INSTRUCTIUNI DETALIAE

Start rapid (pentru modul manual)

- Comutati intrerupatorul, puneti cheia de siguranta in pozitia corecta.
- Apasati tasta "START", ecranul va afisa numaratoarea inversa de la 3 secunde! Dupa numaratoare aparatul incepe sa ruleze cu viteza de 1.0km/h.
- In concordanta cu nevoile dvs. folositi tastele "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta viteza, sau "INCLINE Δ", "INCLINE ▽" pentru a seta inclinarea.
- Cand tineti mainile pe manere, timp de 5-8 secunde, ecranul va afisa ritmul cardiac.

Modul Manual

- Cand sunteti pregatiti apasati tasta "Start", iar banda va rula cu viteza de 1.0km/h si inclinare 0%. Cealalta fereasta va incepe numaratoarea de la 0. Apasati tastele "INCLINE direct", "SPEED direct", "INCLINE Δ", "INCLINE ▽", "SPEED+", "SPEED-", pentru a schimba viteza si inclinarea.
- Apasati "MODE" pentru a accesa modul de numaratoare inversa. Fereasta "Time" afiseaza intermitent "30:00", apasati tastele "INCLINE Δ", "INCLINE ▽", "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta timpul exercitiului de la 5:00-99:00.
- Cand sunteti in modul de numaratoare pentru distanta, apasati "MODE" pentru a accesa. Fereasta "DIST" afiseaza "1.0", apasati tastele "INCLINE Δ", "INCLINE ▽", "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta distanta de la 0.5-99.9.
- Cand sunteti in modul numaratoare calorii, apasati "MODE" pentru a accesa. Fereasta "CAL" afiseaza "50" apasati "INCLINE Δ", "INCLINE ▽", "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta valoarea caloriilor de la 10-999.
- Dupa ce ati setat timpul, distanta si caloriile, apasati "Start" pentru a porni aparatul. Va fi afisata o numaratoare inversa de la 3 secunde, iar aparatul va rula cu viteza de 1.0km/h. Apasati tastele "INCLINE Δ", "INCLINE ▽", "SPEED+", "SPEED-" pentru a ajusta viteza si inclinarea. Apasati "Stop", iar banda se va opri usor.

Programe pre-setate

Banda are 99 programe pre-setate P1-P99. Apasati tasta "PROG." continuu, fereasta "PROGRAM" va afisa "P1-P99", FAT. Dupa ce ati selectat programul dorit, apasati "MODE" apoi "Start. Programele pre-setate au 16 parti, timpul pentru fiecare parte =timp setat/ 16. Cand programul trece la partea urmatoare se va auzi un sunet de tip "Bi-Bi- Bi", iar viteza si inclinarea se vor schimba conform programelor pre-setate, indiferent daca ati apasat tastele "INCLINE Δ", "INCLINE ▽", "SPEED+", "SPEED-" pentru schimbarea vitezei sau inclinari in partile anterioare. Dupa finalizarea unui program, se va auzi un sunet de tip "Bi-Bi- Bi", aparatul se va opri incet si "End" va fi afisat pe ecran. Dupa 5 secunde aparatul va reveni in pozitia "pregatit".

Valori parametri:

Parametri	Gama valori	Gama afisata
Timp (minute:secunde)	5:00-99:00	0:00-99:59
Inclinare (%)	0-20	0-20
Viteza (KM/H)	1.0-20	1.0-20
Distanta (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Ritm cardiac (timp/minute)	N/A	60-185
Calorii (cal)	10-999	0-999

Test grasime corporala-Body fat test

Apasati tasta "PROG." in mod continuu pentru a accesa FAT. Apasati tasta "MODE", pe ecran vor fi afisate F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1-- SEG, F-2-- AGE, F-3-- Inaltime, F-4-- Greutate, F-5-- FAT. Apasati tastele "INCLINE Δ", "INCLINE ∇", "SPEED+", "SPEED-" pentru setare. Dupa setare apasati "MODE" pentru a accesa "FAT". In acest moment plasati-va mainile pe senzorii pentru puls timp de 5-8 secunde si se va afisa valoarea grasimii corporale. (Datele sunt doar pentru referinte, nu pentru scop medical)

F-1	Sex	01 Barbati	02 Femei
F-2	Varsta	10-----99	
F-3	Inaltime	100----200	
F-4	Greutate	20-----150	
F-5	FAT	≤19	Subponderal/a
	FAT	=(20---25)	Greutate normala
	FAT	=(25---29)	Supraponderal/a
	FAT	≥30	Obezitate

Modul de economisire a energiei-Power Save Mode

Aparatul dispune de un mod pentru economisire a energiei. Cand apasati intrerupatorul si nu apasati alta tasta timp de 10 min, aparatul va intra in modul de economisire a energiei si nu va aparea nici o lumina pe ecran. Apasati orice tasta pentru a iesi din acest mod.

MENTENANTA

AJUSTAREA BENZII DE ALERGAT

Modalitati de identificare a gradului de etanseitate a benzii de alergat si a curelei poly-V

Cand banda "sare" (are intermitente) va rugam sa verificati urmatoorii pasi pentru a vedea care curea trebuie ajustata, cureaua poly-V sau banda de alergat.

- Scoateti din priza cablul de alimentare, desfaceti surubul si scoateti carcasa bazei.
- Setati viteza la 3km/h, calcati pe banda de alergat cu forta si incercati sa o opriti. Daca aceasta se opreste, impreuna cu rola din fata, dar motorul inca functioneaza, inseamna ca trebuie sa ajustati cureaua poly V.
- Setati viteza la 3km/h, calcati pe banda de alergat cu forta si incercati sa o opriti. Daca banda se opreste, dar rola din fata inca functioneaza, inseamna ca banda de alergat trebuie ajustata.

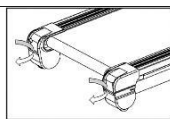
Ajustarea curelei poly V

- Scoateti din priza cablul si scoateti carcasa de la baza.
- Desfaceti usor cele 4 suruburi ale motorului, ajustati suruburile curelei V-belt in directia acelor de ceas si apoi strangeti din nou cele 4 suruburi ale motorului.

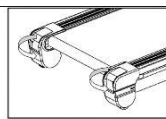
Ajustarea benzii de alegare

- Setati viteza de alergare la 6 km/h

- b) Intoarceti cele 2 suruburi aflate la capatul benzii de alergare in stanga si dreapta, jumatate de rotatie, in sensul acelor de ceas, folosind cheia imbus. (Diagrama 1 si Diagrama 2)
- c) Dupa ajustare, daca banda inca se misca incorect, repetati pasii de mai sus.



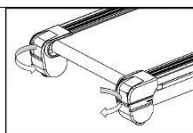
Strangeti banda (Diagrama 1)



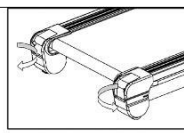
Slabiti banda (Diagrama 2)

Pasii de ajustare pentru devierea benzii

- a) Asezati banda pe o suprafata dreapta, si setati viteza la 6 km/h.
- b) Daca banda deviaza spre dreapta, ajustati surubul din dreapta, intoarceti-l o jumatate de rotatie in sensul acelor de ceas, apoi ajustati surubul din stanga, intoarceti-l o jumatate de rotatie in sens invers acelor de ceas. (Diagrama 3)
- c) Daca banda deviaza spre stanga, ajustati surubul din stanga, intoarceti-l o jumatate de rotatie in sensul acelor de ceas, apoi ajustati surubul din dreapta, intoarceti-l o jumatate de rotatie in sens invers. (Diagrama 4)
- d) Daca dupa ajustari banda inca deviaza, repetati pasii de mai sus.



Ajustare deviere dreapta (Diagrama 3)



Ajustare deviere stanga (Diagrama 4)

Lubrifierea suprafetei de alergat cu uleiul de silicon furnizat (Sticla alba)

Banda de alergare noua este deja lubrifiata din fabrica, deci lubrifierea nu este necesara imediat dupa cumparare.

Pentru intretinere, lubrifierea este necesara la intervale periodice de timp. Frecarea dintre suprafata de alergare si banda are efecte asupra duratei de viata a aparatului. Va rugam sa lubrifiatii produsul periodic, o data pe luna.

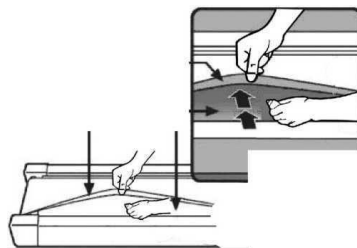
Pasii sunt urmatoarii:

Pasul 1. Scoateti cablul de alimentare din priza si desfaceti banda. (suruburile sunt localizate la capatul benzii de alergat).

Pasul 2. Dupa ce ati slăbit suruburile, ridicati banda si curatati spatiul dintre suprafata de alergat si banda. Strangeti usor sticla de silicon si aplicati uniform pe suprafata.

Pasul 3. Dupa ce ati lubrifiat suprafata, strangeti suruburile in pozitia initiala, uniform, in ambele parti. Cand este aproape intinsa, porniti banda si setati o viteza de 1km, fara nici o incarcatura. Ajustati ambele suruburi pentru a aseza banda in centrul rolei din spate. Rulati banda timp de 3 minute la 5 km/h.

Pasul 4. Porniti banda si incercati sa mergeti pe ea la o viteza de 5km/h. In cele din urma, strangeti suruburile pana cand banda ruleaza fara probleme.



CURATARE

- a) Va rugam sa scoateti cablul de alimentare din priza inainte de a curate produsul.
- b) Stergeti frecvent praful de pe suprafata benzii de alergat .
- c) Curatati suprafata cadrului si banda de alergare cu o carpa moale si umeda. Nu folositi substante abrazive. La final, stergeti cu o carpa uscata.
- d) Inlaturati carcasa protectoare o data la doua luni si aspirati praful din interiorul acesteia. (Praful poate cauza scurt-circuit).

PRECAUTII, DEPOZITARE

Precautii

Asigurati-va ca aparatul este scos din prize inainte de orice actiune de intretinere sau curatare.

Depozitare

Banda de alergat trebuie depozitata in interior. Feriti aparatul de apa si umiditate. Nu inserati nici un obiect in aparat. Iarna aerul trebuie sa fie putin umed. Evitati electricitatea static mare, poate perturba functionarea consolei sau chiar sa o deterioreze.

GHID PENTRU DEFECTIUNI

Item.	Defectiuni	Cauze	Solutii
1	Banda nu porneste	Cheia de siguranta nu este in pozitia corecta	Puneti cheia de siguranta in pozitia corespunzatoare.
		Intrerupatorul este la "0"	Intrerupatorul trebuie sa fie la "1".
2	Consola nu afiseaza	Consola si firul de comunicatii superior nu sunt conectate	Dezasamblati consola si verificati ca firele de comunicatii sa fie conectate corect.
		Firele de comunicatii sunt rupte	Inlocuiti-le!
3	Pulsul nu poate fi afisat	Senzorul pentru puls nu este destul de umed	Udati senzorul cu apa
		Problema de electromagnetism	Nu interveniti in caz de electromagnetism
4	Inclinarea nu functioneaza	Firul de la motor nu este corect conectat	Detasati carcasa motorului si conectati-l din nou.
5	Banda ruleaza mai rapid sau mai incet decat viteza afisata	Neajustata	Ajustati-o din nou.
6	Banda de alergare scapa	Banda nu este destul de stransa	Cititi pasii de ajustare pentru strangerea benzii de alergare de la sectiunea Mentenanta
7	Banda de alergare deviaza	Banda nu este ajustata	Cititi pasii ajustare de la sectiunea Mentenanta

8	Se afiseaza E0 pe ecran	Problema cu cheie de siguranta	Verificati cheia de siguranta.
9	Se afiseaza E01 pe ecran	Senzorul nu primeste semnal	Verificati firele senzorului daca sunt conectate gresit sau sunt rupte.
10	Se afiseaza E02 pe ecran	Problema PCB	Schimbati PCB.
11	Se afiseaza E03 pe ecran	Problema cu viteza	Verificati suprafata benzii de alergare si banda. Daca problema este banda, adaugati lubrifiant.
			Daca viteza nu depaseste 8km/h, Schimbati motorul sau PCB
12	Se afiseaza E04 pe ecran	Problema fire comunicatie	Verificati conexiunea firului de comunicatie superior cu consola si conexiunea dintre firul de comunicatie inferior cu PCB.
13	Se afiseaza E05 pe ecran	Protectie curent	Verificati daca exista o supraincercare
			Verificati daca motorul poate rula in mod normal, daca nu inlocuiti-l.
			Verificati PCB, in caz de defectiune, inlocuiti.
			Verificati tensiunea, folositi doar tensiune normala.
14	Se afiseaza E06 pe ecran	Problema este motorul	Verificati daca firele motorului sunt conectate, inlocuiti motorul, PCB.
15	Se afiseaza E08 pe ecran	Protectie Suprasarcina	Daca problema nu este suprasarcina, adaugati ulei la placa benzii de alergare, schimbati curea, placa, PCB.
16	Se afiseaza E09 pe ecran	Protectie supraincalzire	Opriti aparatul si lasati-l sa se raceasca. Daca nu functioneaza inlocuiti PCB.
17	Se afiseaza E10 pe ecran	Protectie supratensiune	Verificati daca tensiunea este normala
18	Se afiseaza E12 pe ecran	Alarma inclinare	Verificati firul VR, AC, firul de conexiune al motorului de inclinare, motorul de inclinare, PCB, daca sunt corect conectate sau rupte.

