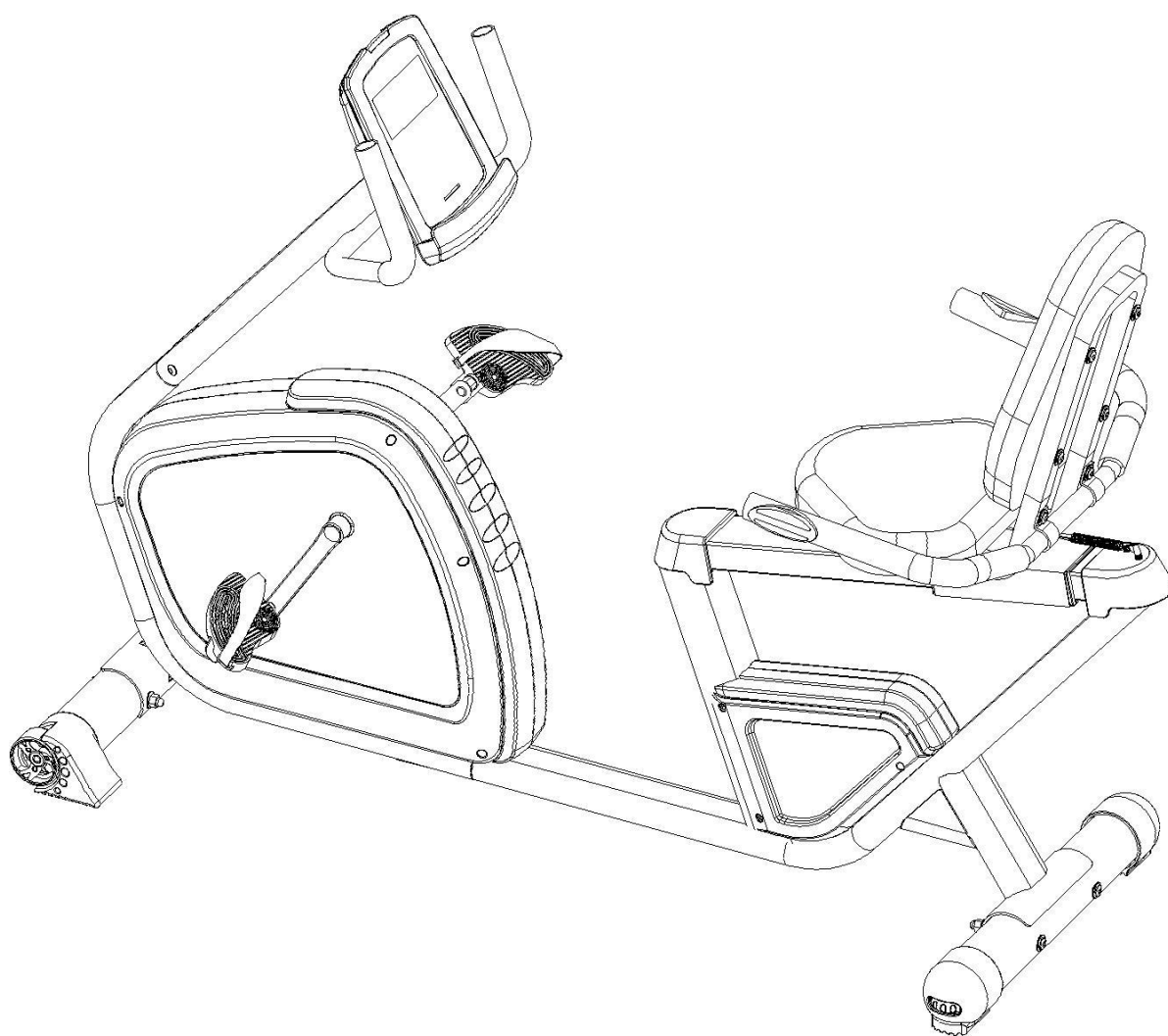




MANUALUL UTILIZATORULUI
8721IN Bicicleta Recumbent inSPORTline
inCondi R60i



CUPRINS

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA	3
SPECIFICATII IMPORTANTE.....	3
DESEN DETALIAT	4
LISTA DE VERIFICARE.....	5
LISTA COMPONENTE.....	6
ASAMBLARE	9
Consola SM2570 i+MANUAL DE INSTRUCTIUNI.....	15



INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

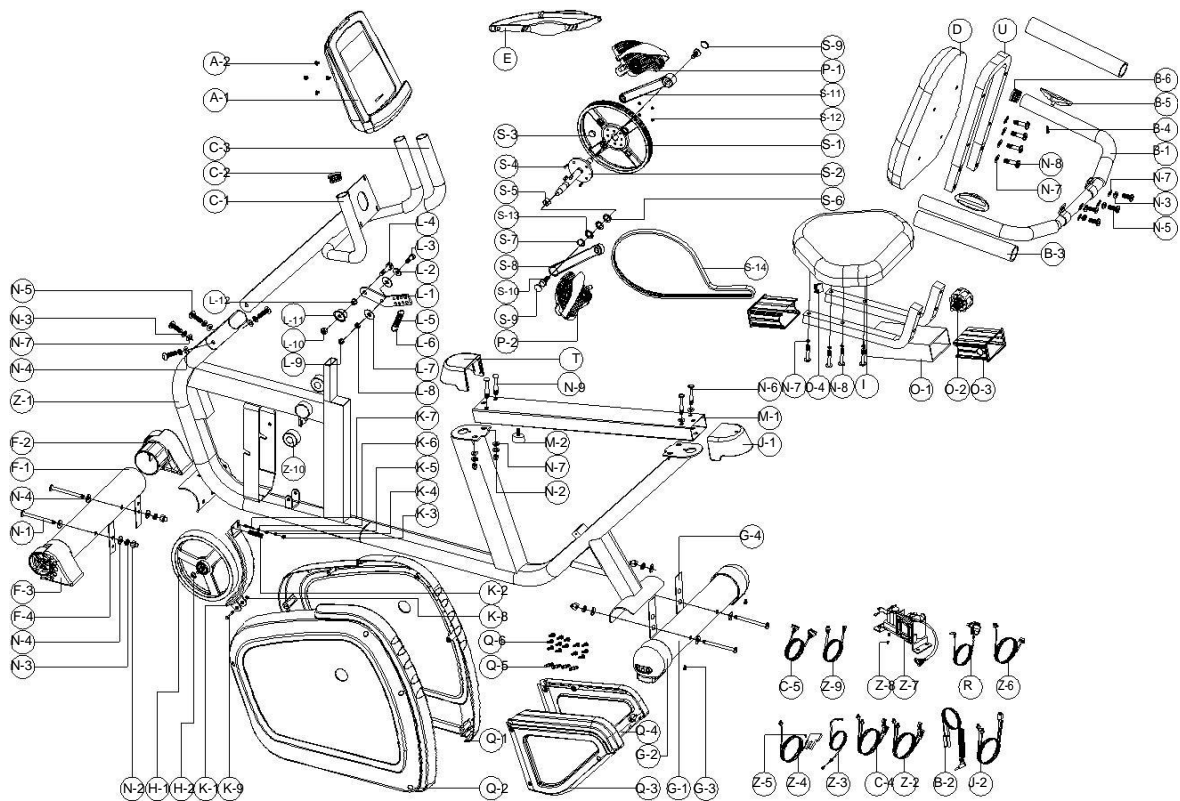
- Pentru o utilizare in siguranta a bicicletei, verificati in mod regulat daca exista vreo deteriorare sau piese uzate.
- Daca bicicleta este utilizata de catre o alta persoana, informati-o despre instructiunile de siguranta.
- Este interzis ca mai multe persoane sa foloseasca aparatul in acelasi timp.
- Inainte de prima utilizare si in mod regulat verificati ca toate suruburile si componentele aparatului sa fie bine stranse.
- Inainte de utilizare, mutati toate obiectele ascutite aflate in apropierea bicicletei.
- Folositi bicicleta doar in cazul in care functioneaza perfect.
- Orice piesa deteriorata, uzata trebuie inlocuita imediat, in caz contrar, bicicleta nu trebuie folosita pana cand nu este reparata.
- Parintii trebuie sa fie constienti de responsabilitatea lor, in situatiile care pot aparea atunci cand copiii se joaca sau experimenteaza cu aceasta bicicleta.
- Daca permiteti utilizarea bicicletei de catre copii, luati in considerare starea lor mentala si fizica, temperamentul. Copiii trebuie sa foloseasca aparatul doar sub supravegherea parintilor si trebuie sa fie instruiti sa foloseasca corect bicicleta.
- Lasati suficient spatiu in jurul aparatului atunci cand il montati.
- Pentru a evita accidentarile, nu lasati copiii in preajma bicicletei fara a-i supraveghea.
- O utilizare necorespunzatoare sau exagerata a bicicletei poate constitui un pericol pentru sanatatea dvs.
- Asigurati-va ca parghiile si alte mecanisme de ajustare nu sunt proeminente in zona de miscare in timpul exercitiului.
- Cand montati bicicleta, asigurati-va ca aceasta este asezata pe o suprafata dreapta si stabila.
- Purtati imbracaminte si incaltaminte corespunzatoare. Imbracamintea nu trebuie sa fie larga, pentru a nu se agata de aparat. Purtati incaltaminte care asigura stabilitate picioarelor, cu talpa care nu aluneca.
- Consultati medicul inainte sa incepeti un program de exercitii.

SPECIFICATII IMPORTANTE

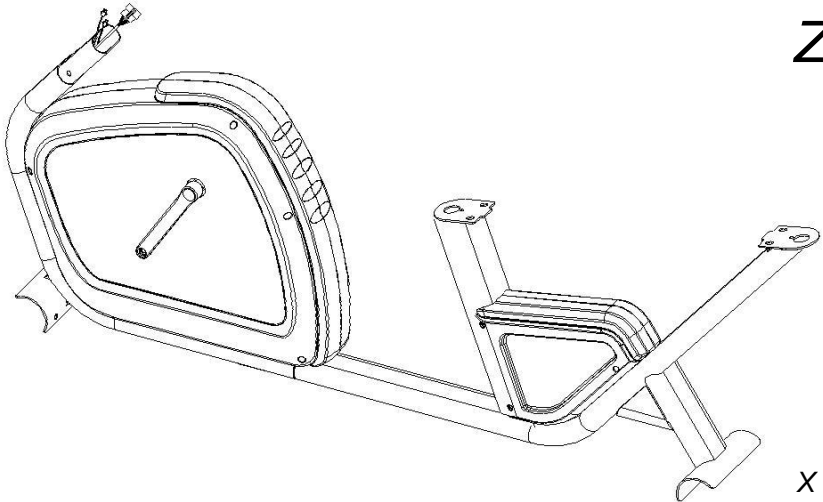
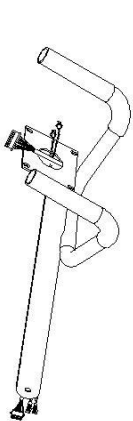
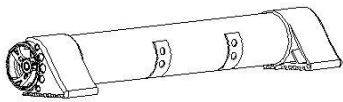
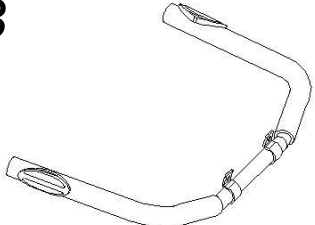
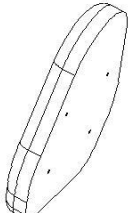
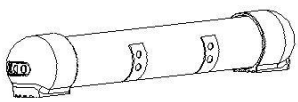

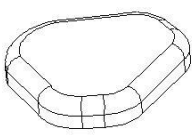


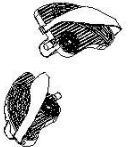


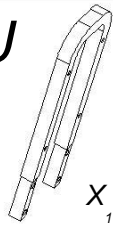

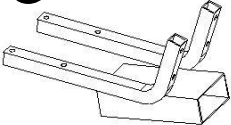
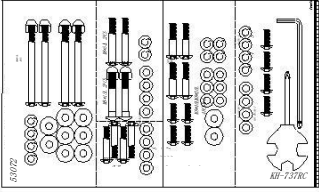
- Asamblati bicicleta conform instructiunilor, folositi doar componentele special create pentru aparat, care vin la pachet cu acesta. Asigurati-va ca toate piesele din lista de componente se afla in pachet. Montati aparatul intr-un loc uscat cu o suprafata dreapta si protejati-l de umiditate. Pentru a proteja suprafata pe care sta aparatul, se recomanda sa asezati o rogojina care nu aluneca sub bicicleta.

- Acest aparat poate fi folosit doar de persoane bine informate cu privire la utilizarea sa.
- Opriti exercitiul imediat daca aveti urmatoarele simptome: ameteala, greata, durere in piept sau orice alte simptome.
- Copiii, persoanele cu dizabilitati sau handicap trebuie sa foloseasca bicicleta doar sub supraveghere.
- Este interzis ca alte persoane sa se afle in preajma aparatului atunci cand este in uz, deoarece pot avea loc accidentari.
- Cand reglati componentele ajustabile, verificati ca acestea sa fie corect ajustate si tineti cont de pozitia maxima de reglare, de exemplu la suportul pentru scaun.
- Nu incepeti exercitiile imediat dupa ce ati luat masa!

DESEN DETALIIAT



LISTA DE VERIFICARE

 <p>Z x1</p>		 <p>C x1</p>
 <p>F x1</p>	 <p>B x1</p>	 <p>D x1</p>
 <p>G x1</p>	 <p>R x1</p>	 <p>I x1</p>
 <p>A x1</p>	 <p>E x1</p>	 <p>P x1</p>
 <p>J x1</p>	 <p>T x1</p>	 <p>U x1</p>
 <p>M x1</p>		 <p>O x1</p>
 <p>N x1</p>		

LISTA COMPONENTE

Notatie	Descriere	Cantitate
A	Set calculator	1
A-1	Calculator SM-2570-31	1
A-2	Surub M5*0.8*10L	4
B	Set manere	1
B-1	Maner	1
B-2	Cablu pentru masurare puls	1
B-3	Spuma	2
B-4	Surub ST4*1.4L*20L	2
B-5	Senzor pentru puls	2
B-6	Capac	2
C	Set suport pentru ghidon	1
C-1	Bara suport pentru ghidon	1
C-2	Capac	2
C-3	Spuma	2
C-4	Cablu superior pentru puls	2
C-5	Cablu superior al calculatorului	1
D	Spatar	1
E	Centura pentru piept Wireless	1
F	Set stabilizator anterior	1
F-1	Stabilizator anterior	1
F-2	Capac mobil drept	1
F-3	Capac mobil stang	1
F-4	Tampon	2
G	Set stabilizator posterior	1
G-1	Stabilizator posterior	1
G-2	Capac reglabil-stabilizator posterior	2
G-3	Surub ST4x1.41x10.L	2
G-4	Tampon	2
H	Set volanta	1
H-1	Volanta	1
H-2	Piulita de blocare 3/8"-26UNFx6.5T	2
I	Scaun	1
J	Set capac de protectie	1
J-1	Capac de protectie spate	1
J-2	Cablu posterior pentru puls	1

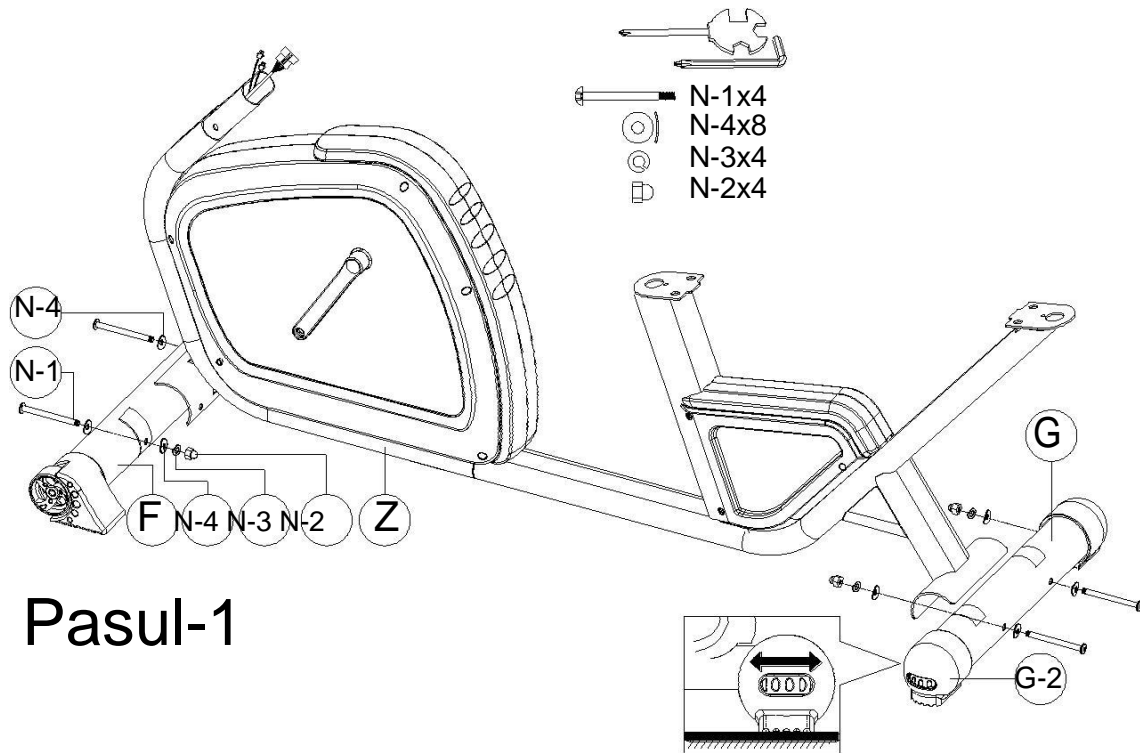
K	Set placa de fixare pentru magnet	1
K-1	Placa de fixare pentru magnet	1
K-2	Arc D1.0*55L	1
K-3	Piulita M6*1*6T	1
K-4	Saiba plata D13*D6.5*1.0T	1
K-5	Saiba plastic D6*D19*1.5T	1
K-6	Piulita M6*1*6T	1
K-7	Surub M6*65L	1
K-8	Piulita plastic M8*1.25*8T	1
K-9	Surub M8*52L	1
L	Set placa de fixare, suruburi, saibe	1
L-1	Placa de fixare	1
L-2	Saiba plata D30*D8.5*2.0T	1
L-3	Surub M8*25	1
L-4	Surub imbus M10*35L	1
L-5	Arc D2.2*D14*65L	1
L-6	Capac de plastic	2
L-7	Saiba plastic D10*D24*0.4T	2
L-8	Piulita M8*1.25*6T	1
L-9	Piulita plastic M8*1.25*8T	1
L-10	Piulita plastic M10x1.5x10T	1
L-11	Roata libera	1
L-12	Bucsa D13.5*D10*9	1
M	Set grinda glisanta	1
M-1	Grinda glisanta	1
M-2	Tampon D20*10L *M8*1.25	1
N-1	Surub imbus M8*1.25*95L	4
N-2	Piulita cu cap bombat M8x1.25x15L	6
N-3	Saiba grower D15.4xD8.2x2T	14
N-4	Saiba curbata D22xD8.5x1.5T	10
N-5	Surub imbus M8*1.25*20	8
N-6	Surub imbus M8*1.25*55L	2
N-7	Saiba plata D16*D8.5*1.2T	18
N-8	Surub imbus M8*1.25*40	8
N-9	Surub cu gat patrat M8*1.25*55L	2
O	Set suport scaun	1
O-1	Suport scaun	1
O-2	Rotita	1

O-3	Tub interior	2
O-4	Capac patrat	2
P	Set pedale	1
P-1	Pedala dreapta	1
P-2	Pedala stanga	1
Q	Set carcasa lant	1
Q-1	Carcasa partea dreapta	1
Q-2	Carcasa partea stanga	1
Q-3	Carcasa partea din spate (stanga)	1
Q-4	Carcasa partea din spate (dreapta)	1
Q-5	Stift D6*26.5*7.7	4
Q-6	Surub ST4.2x1.4x20L	13
R	Adaptor	1
S	Set roata de transmisie	1
S-1	Roata de transmisie	1
S-2	Ax pedalier	1
S-3	Magnet rotund	1
S-4	Surub M6x1.0x15L	4
S-5	Distantier D22.5*D17.2*6.4T	1
S-6	Saiba plata D23*D17.2*1.5T	1
S-7	Clama- C S-17(1T)	1
S-8	Ax pedalier stang	1
S-9	Capac surub	2
S-10	Surub M8x1.25x25	2
S-11	Ax pedalier drept	1
S-12	Saiba plastic M6x1.0x6T	4
S-13	Saiba ondulata D22xD17x0.3T	2
S-14	Curea	1
T	Protectie fata	1
U	Set suport pentu scaun	1
Z	Set cadru principal	1
Z-1	Cadru principal	1
Z-2	Cablu mijlociu pentru puls	2
Z-3	Cablu tensiune	1
Z-4	Cablu senzor	1
Z-5	Surub M5x0.8x12L	1
Z-6	Cablu electric	1
Z-7	Motor	1

Z-8	Surub ST4.2*1.4*15L	2
Z-9	Cablul inferior al calculatorului	1
Z-10	Rulment	2

ASAMBLARE

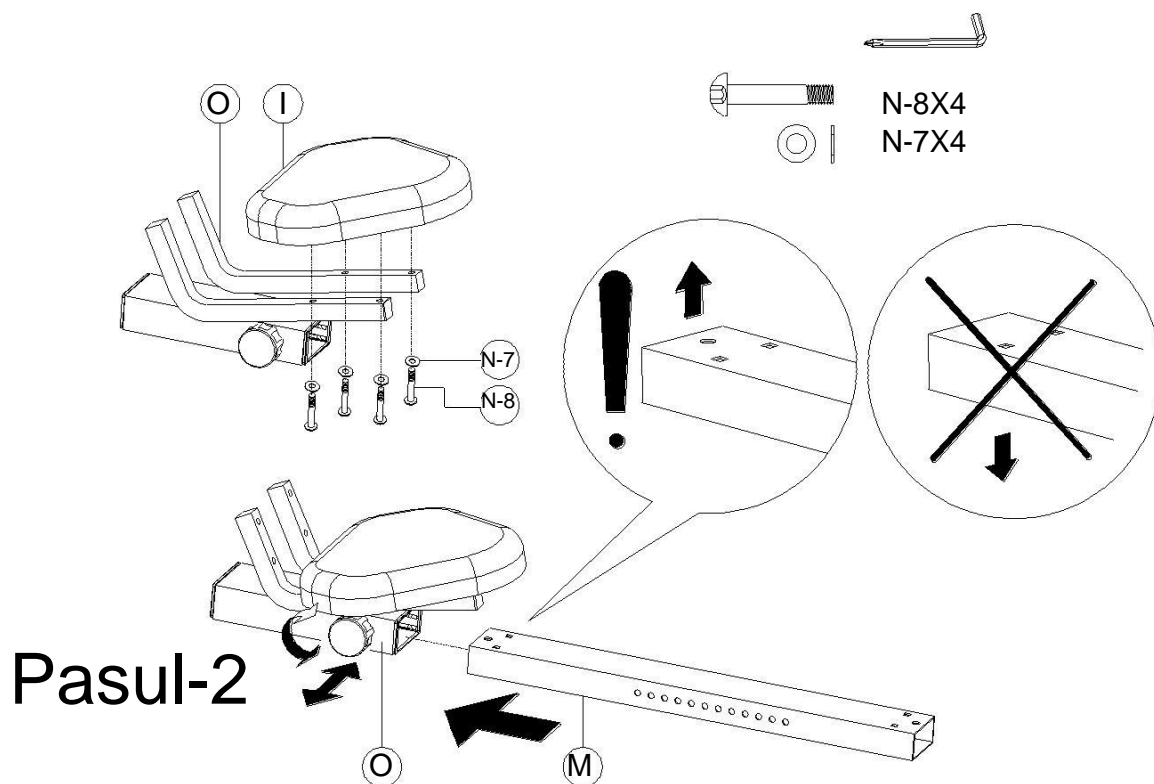
PASUL 1



Pasul-1

- 1) Fixati stabilizatorul anterior (F) si stabilizatorul posterior (G) la cadrul principal folosind saiba grower (N-3), piulita cu cap bombat (N-2), surubul imbus (N-1) saiba curbata (N-4).
- 2) Inaltimea se poate regla cu ajutorul capacului reglabil (G-2).

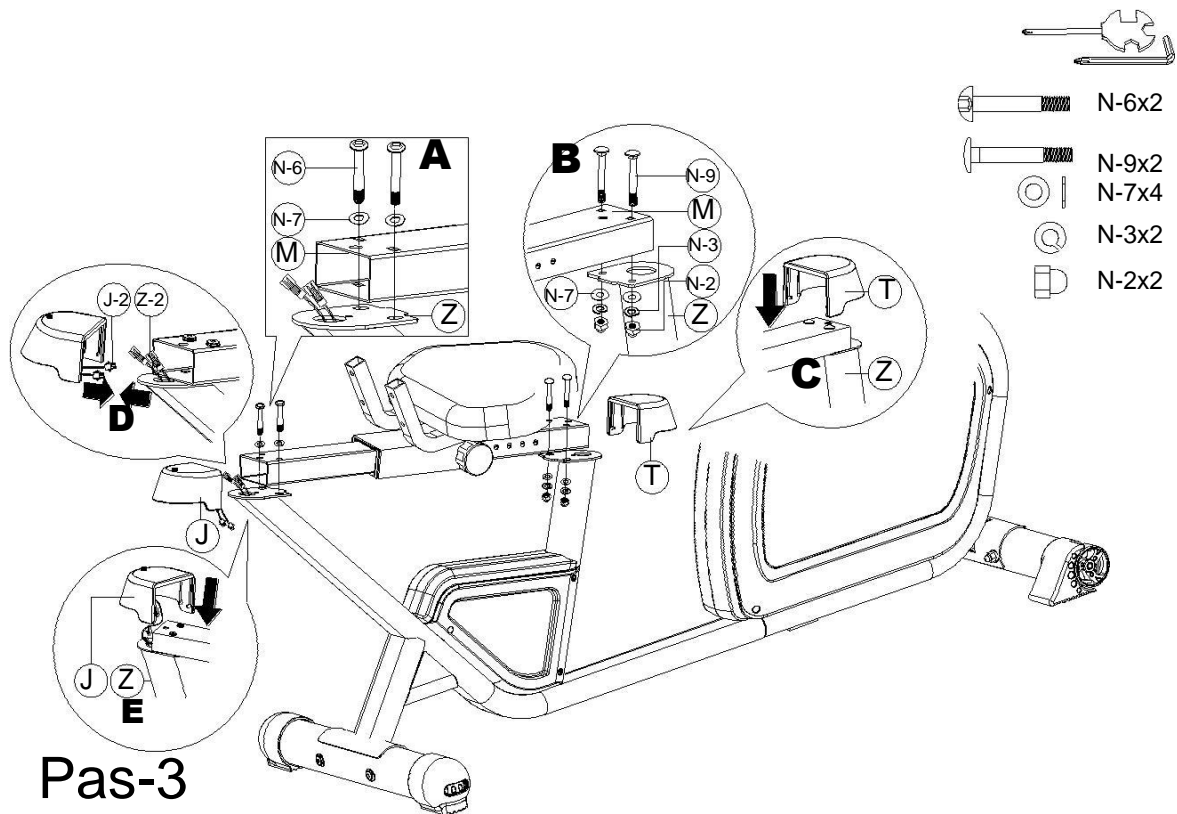
PASUL 2



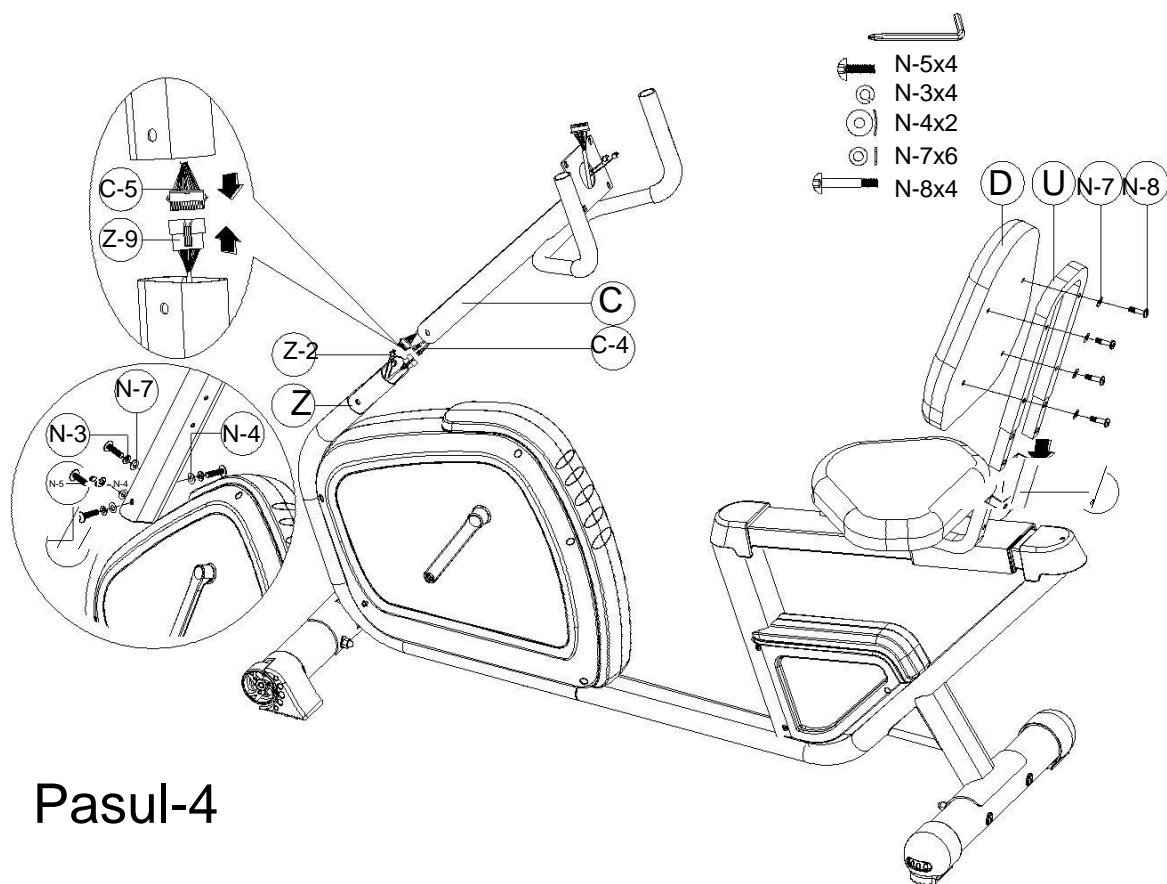
Pasul-2

- 1) Atasati scaunul (I) la suportul pentru scaun (O) cu ajutorul saibei plate (N-7), surubului imbus (N-8) conform imaginii de sus.
- 2) Atasati setul suport pentru scaun (O) la grinda glisanta (M) cu ajutorul rotitei (O-2) .

PASUL 3



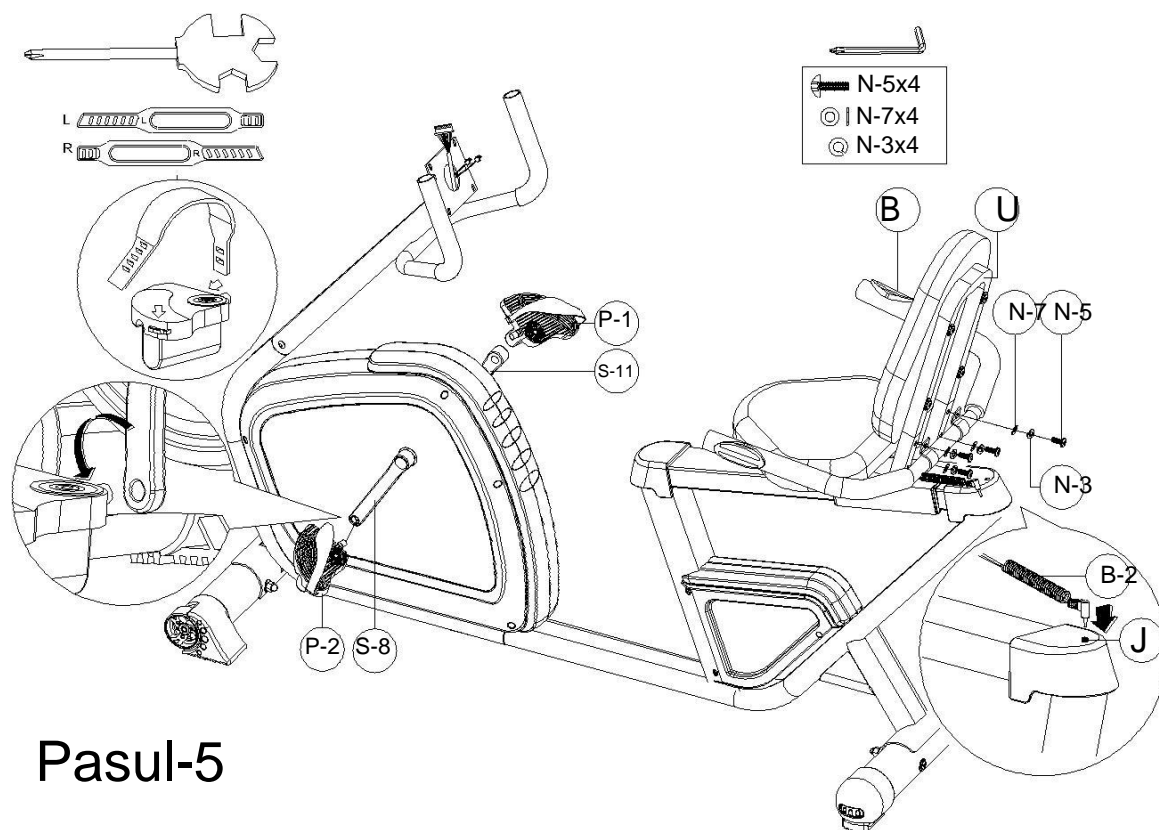
PASUL 4



Pasul-4

- 1) Conectati cablul superior al calculatorului (C-5) la cablul inferior al calculatorului (Z-9).
- 2) Atasati suportul ghidonului (C) la cadrul principal (Z) cu ajutorul saibei plate (N-7), saibei grower (N-3), surubului imbus (N-5) si a saibei curbate (N-4).
- 3) Fixati spatarul (D) in suportul pentru spatar (U) folosind saiba plata (N-7), surubul imbus (N-8).

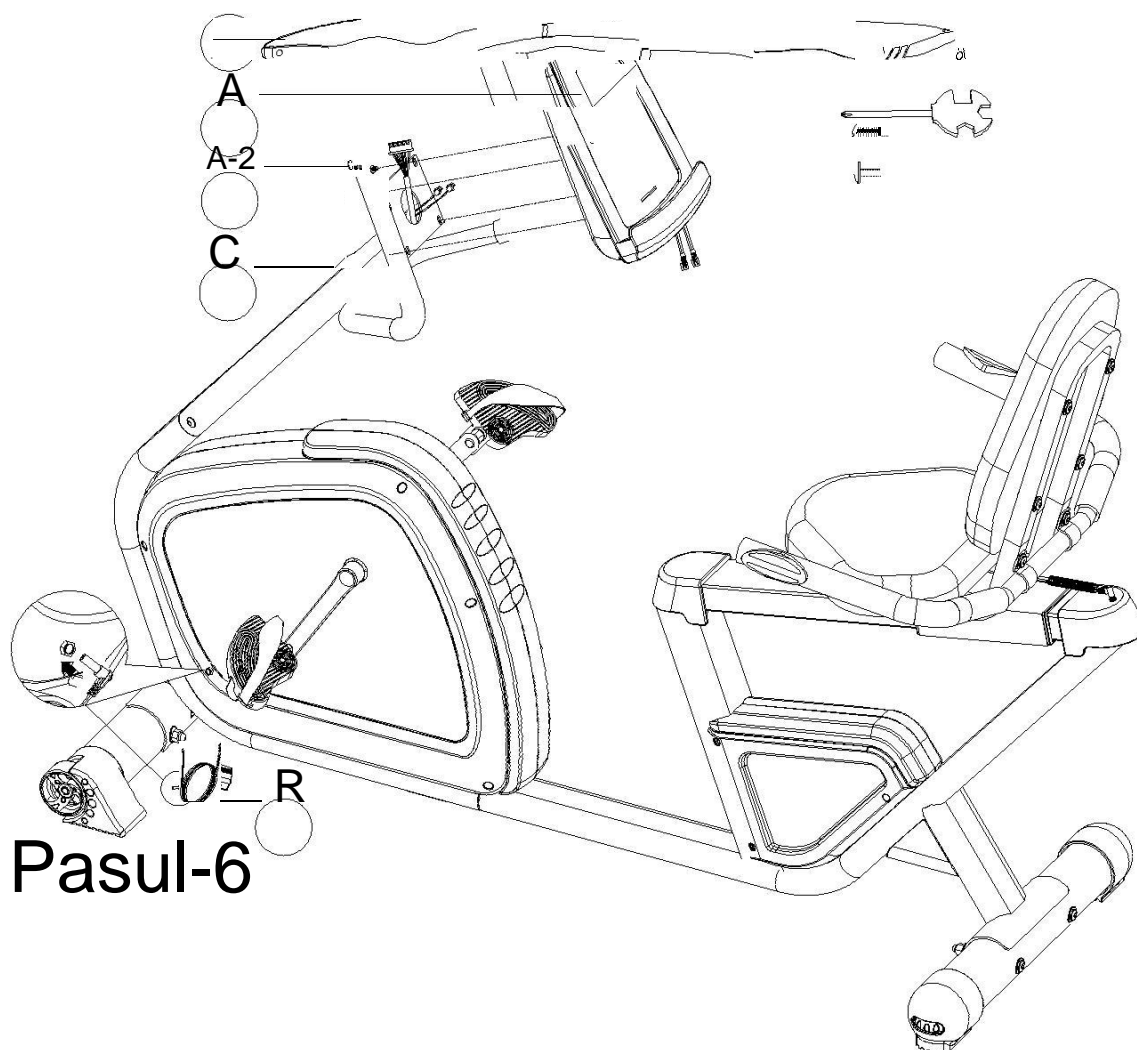
PASUL 5



Pasul-5

- 1) Atasati pedala stanga si dreapta (P-2&P-1) la axul pedalei (S-8&S-11).
- 2) Atasati setul de manere (B) la suportul pentru spatar (U) cu ajutorul surubului imbus (N-5), saibei grower (N-3), saibei plate (N-7).
- 3) Conectati cablul pentru masurarea pulsului (B-2) la cablul posterior pentru puls (J).

PASUL 6



Pasul-6

- 1) Atasati set calculator (A) la set suport pentru ghidon (C) cu ajutorul surubului (A-2).
- 2) Conectati adaptorul (R) si porniti calculatorul.

Consola SM2570+MANUAL DE INSTRUCȚIUNI



Dispozitive compatibile

Dispozitive iOS:	Dispozitive Android:
iPod touch (a 5-a generatie) iPod touch (a 4-a generatie) iPod touch (a 3-a generatie) iPhone 5S iPhone 5C iPhone 5 iPhone 4S iPhone 4 iPhone 3GS iPad Air iPad 4 iPad 3 iPad 2 iPad iPad Min iOS 5.0	Tableta Android OS 4.0 Rezolutie tableta android 1280X800 pixeli Telefon Android OS 2.2 Rezolutie telefon android: 1920X1080 pixeli 1280X800 pixeli 1280X760 pixeli 800X480 pixeli

Folosirea acestui accesoriu cu iPod, iPhone, sau iPad poate afecta functia wireless.

FUNCTII ECRAN

FUNCTIE	DESCRIERE
TIME	Afiseaza timpul pe parcursul exercitiului. Valori 0:00 ~ 99:59
SPEED	Afiseaza viteza cu care se efectueaza exercitiul. Valori 0.0 ~ 99.9
DISTANCE	Afiseaza distanta parcursa in timpul exercitiului.

	Valori 0.0 ~ 99.9
CALORIES	Afiseaza caloriile arse pe parcursul exercitiului. Valori 0 ~ 999
PULSE	Afiseaza pulsul in timpul exercitiului.
RPM	Rotatii pe minut Valori 0 ~ 999
WATT	Afiseaza consumul de energie
MANUAL	Modul manual
PROGRAM	3 programe: Beginner, Advance, Sporty
CARDIO	Program care vizeaza ritmul cardiac.

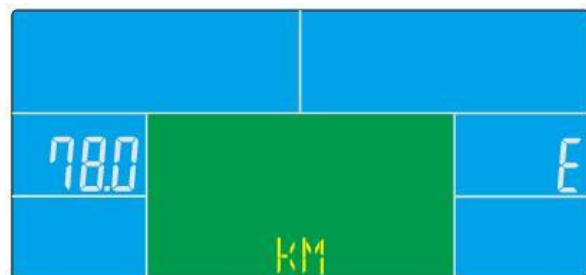
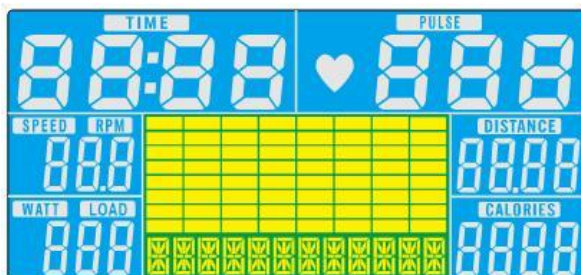
TASTE

TASTA	DESCRIERE
Up	<ul style="list-style-type: none"> • Creste nivelul rezistentei • Alegere selectie.
Down	<ul style="list-style-type: none"> • Scade nivelul rezistentei • Alegere selectie.
Mode	<ul style="list-style-type: none"> • Confirma setarea sau selectia.
Reset	<ul style="list-style-type: none"> • Mentineti apasata timp de 2 secunde tasta Reset , calculatorul se va restarta • Revenire la meniul principal.
Start/ Stop	<ul style="list-style-type: none"> • Incepeti sau finalizati programul de exercitii.
Recovery	<ul style="list-style-type: none"> • Afiseaza starea de revenire la normal a ritmului cardiac.
Body fat	<ul style="list-style-type: none"> • Afiseaza procentul grasimii din corp% .

PORNIRE

Conectat la sursa de alimentare, calculatorul va porni si va afisa toate functiile pe ecran timp de 2 secunde. Dupa 4 minute in care nu pedalati consola va intra in modul pentru economisire a energiei.

Daca apasati orice tasta, consola va reporni.

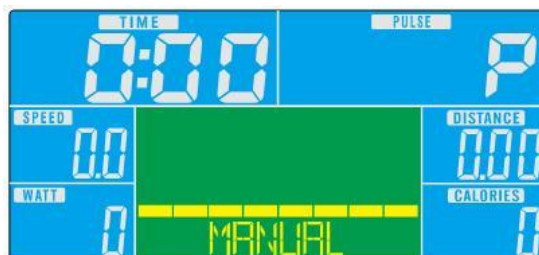


SELECTARE PROGRAM

Apasati UP si Down pentru a selecta programul dorit: Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio
 → Watt

MANUAL MODE

Apasati START din meniul principal pentru a incepe programul de exercitii in modul manual.



- 1) Apasati UP sau DOWN pentru a selecta programul dorit, alegeti Manual si apasati Mode pentru accesare.
- 2) Apasati UP sau DOWN pentru a preseta TIMPUL, DISTANTA, CALORIILE, PULSUL si apasati MODE pentru confirmare.
- 3) Apasati START/STOP pentru a incepe programul de exercitii. Apasati UP sau DOWN pentru ajustarea nivelului de dificultate.
- 4) Apasati START/STOP daca doriti sa luati o pauza. Apasati RESET pentru a va intoarce la meniul principal.

BEGINNER MODE –PROGRAMUL PENTRU INCEPATORI



- 1) Apasati UP sau DOWN pentru a selecta programul dorit, alegeti Beginner mode si apasati Mode pentru accesare.
- 2) Apasati UP sau DOWN pentru a preseta timpul- TIME.
- 3) Apasati START/STOP pentru a incepe exercitiul. Apasati UP sau DOWN pentru ajustarea nivelului de dificultate.
- 4) Apasati START/STOP pentru a pauza exercitiul. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal.

ADVANCE MODE-PROGRAMUL PENTRU AVANSATI



- 1) Apasati UP sau DOWN pentru a selecta programul dorit, alegeti Advance mode si apasati Mode.
- 2) Apasati UP sau DOWN pentru a seta timpul-TIME.
- 2) Apasati START/STOP pentru a incepe exercitiul. Apasati UP sau DOWN pentru reglarea dificultatii.
- 3) Apasati START/STOP pentru a pauza exercitiul. Apasati RESET pentru a va intoarce la meniul principal.

SPORTY MODE



- 1) Apasati UP sau DOWN pentru a selecta programul, alegeti Sporty mode si apasati Mode pentru accesare.
- 2) Apasati UP sau DOWN pentru a seta timpul-TIME.
- 3) Apasati START/STOP pentru a incepe exercitiul. Apasati UP sau DOWN pentru ajustarea nivelului de dificultate.
- 4) Apasati START/STOP pentru a pauza exercitiul. Apasati RESET pentru a va intoarce la meniul principal.

CARDIO MODE



- 1) Apasati UP sau DOWN pentru a selecta programul, alegeti H.R.C. si apasati Mode pentru a accesa.
- 2) Apasati UP sau Down pentru a selecta 55%.75%.90% sau TAG (TARGET H.R.) (implicit: 100).
- 3) Apasati UP sau DOWN pentru a seta timpul-TIME.
- 4) Apasati START/STOP pentru a incepe sau a finaliza exercitiul. Apasati RESET pentru a va intoarce la meniul principal.

WATT MODE



- 1) Apasati UP sau DOWN pentru a selecta programul, alegeti WATT si apasati Mode pentru a confirma.
- 2) Apasati UP sau DOWN pentru a seta WATT target. (implicit: 120)
- 3) Apasati UP sau DOWN pentru a seta timpul-TIME.
- 4) Apasati START/STOP pentru a incepe exercitiul. Apasati UP sau DOWN pentru ajustarea nivelului Watt .
- 5) Apasati START/STOP pentru a pauza exercitiul. Apasati RESET pentru a va intoarce la meniul principal.

iConsole+ APP

Porniti Bluetooth pe tableta, cautati consola si selectati conectare. (parola: 0000). Porniti iconsola+ app pe tableta, si incepeti programul de exercitii cu tableta.



NOTA:

1. Cand consola se conecteaza la tableta prin Bluetooth, consola se va opri.
2. Daca parasiti iConsole app si opriti Bluetooth-ul de pe iPad, atunci consola va porni din nou

L.A. 17.08.2015