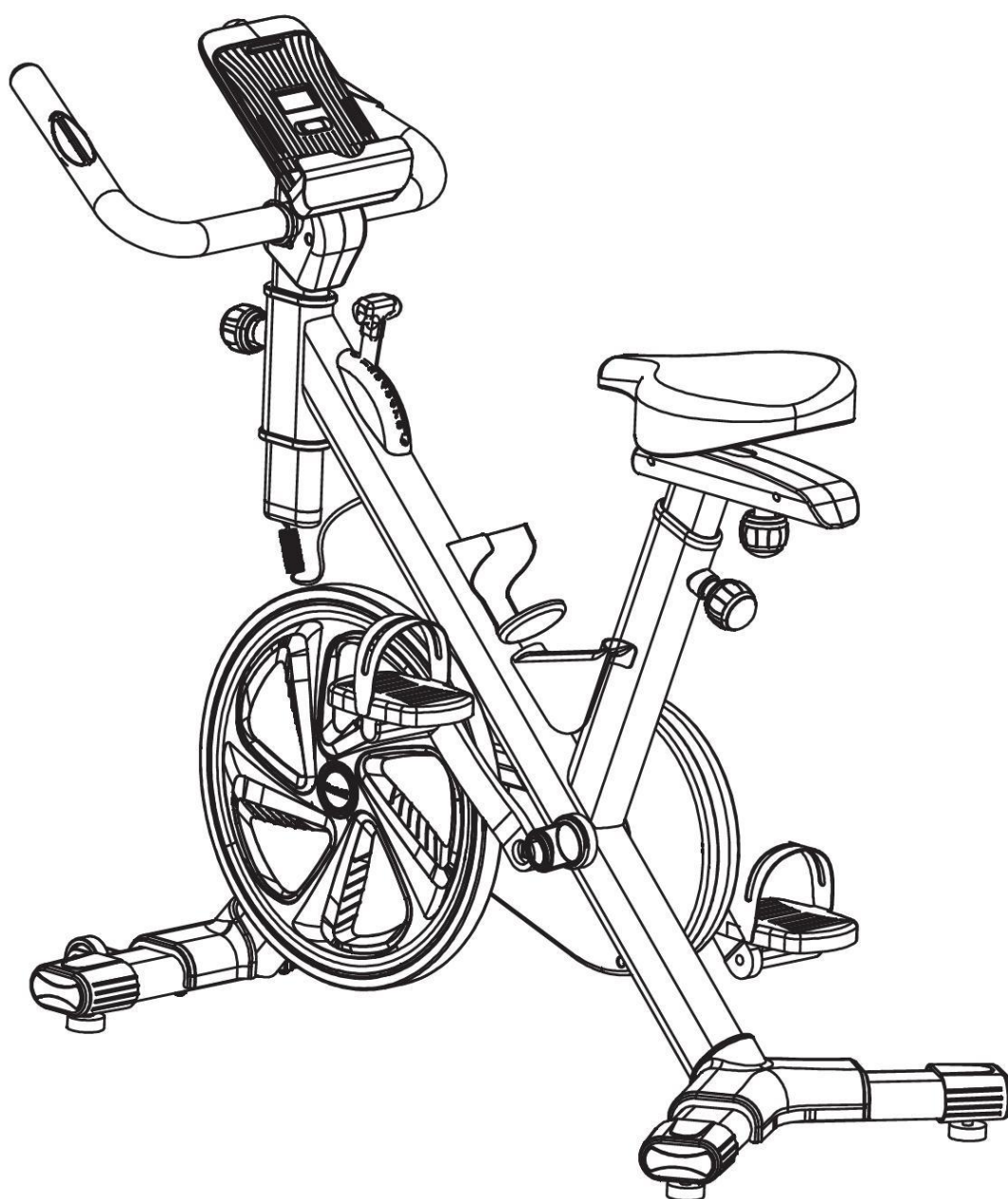




MANUAL DE UTILIZARE

IN 11492 Bicicleta indoor cycling
inSPORTline Logus



CUPRINS

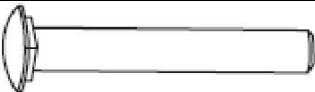
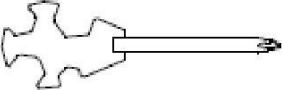
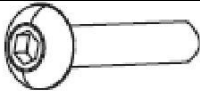
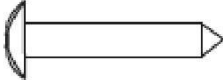
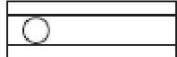
INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA	3
PIESE	4
DESEN PIESE.....	5
VEDERE DE ANSAMBLU	6
ASAMBLARE	7
REGLAJE.....	15
INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE A CALCULATORULUI.....	15

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

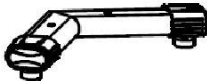
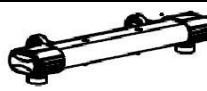
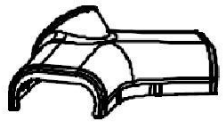
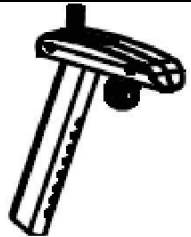
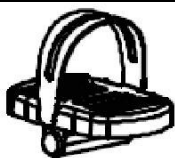
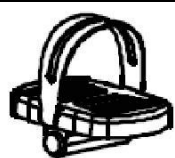
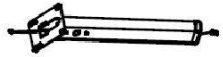
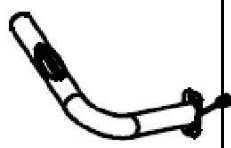
Cititi manualul de instructiuni inainte de a utiliza pentru prima data produsul. Pastrati manualul pentru referinte ulterioare.

1. Inainte de a incepe orice program de exercitii, consultati un medic pentru a stabili daca efortul fizic va poate pune in pericol sanatatea. Acest lucru este esential mai ales daca luati medicamente care va pot afecta pulsul, tensiunea arteriala sau nivelul colesterolului.
2. Asezati bicicleta pe o suprafata dreapta si solida si asigurati un spatiu liber de cel putin 0.6 m in jurul bicicletei. Nu utilizati produsul in aer liber sau in incaperi cu umiditate ridicata.
3. Aparatul este destinat doar pentru adulti. Copiii si animalele nu trebuie sa se apropie de bicicleta.
4. Inainte de a utiliza bicicleta, asigurati-va ca suruburile si piulitele sunt bine stranse si verificati daca exista componente uzate.
5. Bicicleta indeplineste normele de siguranta EN957, face parte din clasa HB: este potrivita pentru uz casnic. Greutatea maxima a utilizatorului este: 130 kg. Persoanele care depasesc aceasta greutate nu trebuie sa foloseasca bicicleta.
6. Cand va antrenati purtati imbracaminte sport care sa nu fie prea larga si sa va restrictioneze miscarile.
7. Daca in timpul antrenamentului va simtiti rau, opriti-va imediat si consultati medicul.
8. Folositi bicicleta conform instructiunilor din manual. Daca bicicleta scoate sunete neobisnuite sau se defecteaza o componenta, intrerupeti utilizarea produsului pana ce rezolvati problema.
9. Curatati bicicleta cu o carpa umeda, nu folositi substante chimice si solventi.
10. Valorile pulsului afisate pe ecranul calculatorului nu trebuie folosite in scop medical.
11. Atentie cand deplasati bicicleta pentru a nu va accidenta.

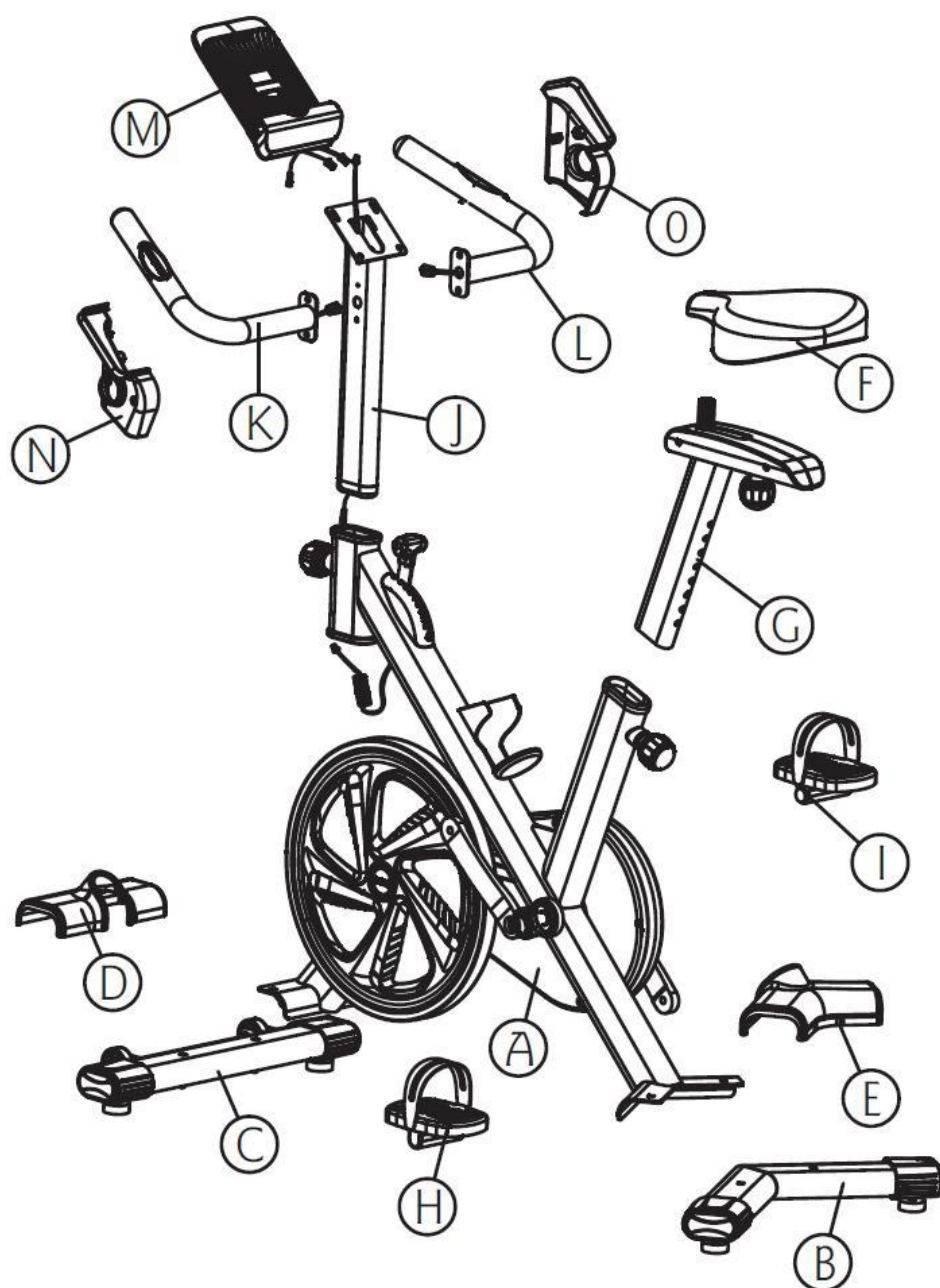
PIESE

Nr.	Desen	Denumire	buc.
1		Surub M8*55mm	4
2		Saiba $\Phi 8$	5
3		Piulita M8	4
4		Surub M8 * 60mm	1
5		Cheie multi (10,13,15,17) + surubelnita	1
6		Cheie imbus 5*5mm	1
7		Surub M8*12mm	4
8		Surub M5*12mm	2
9		Surub ST4.2*16mm	1
10		Cheie tubulara	1

DESEN PIESE

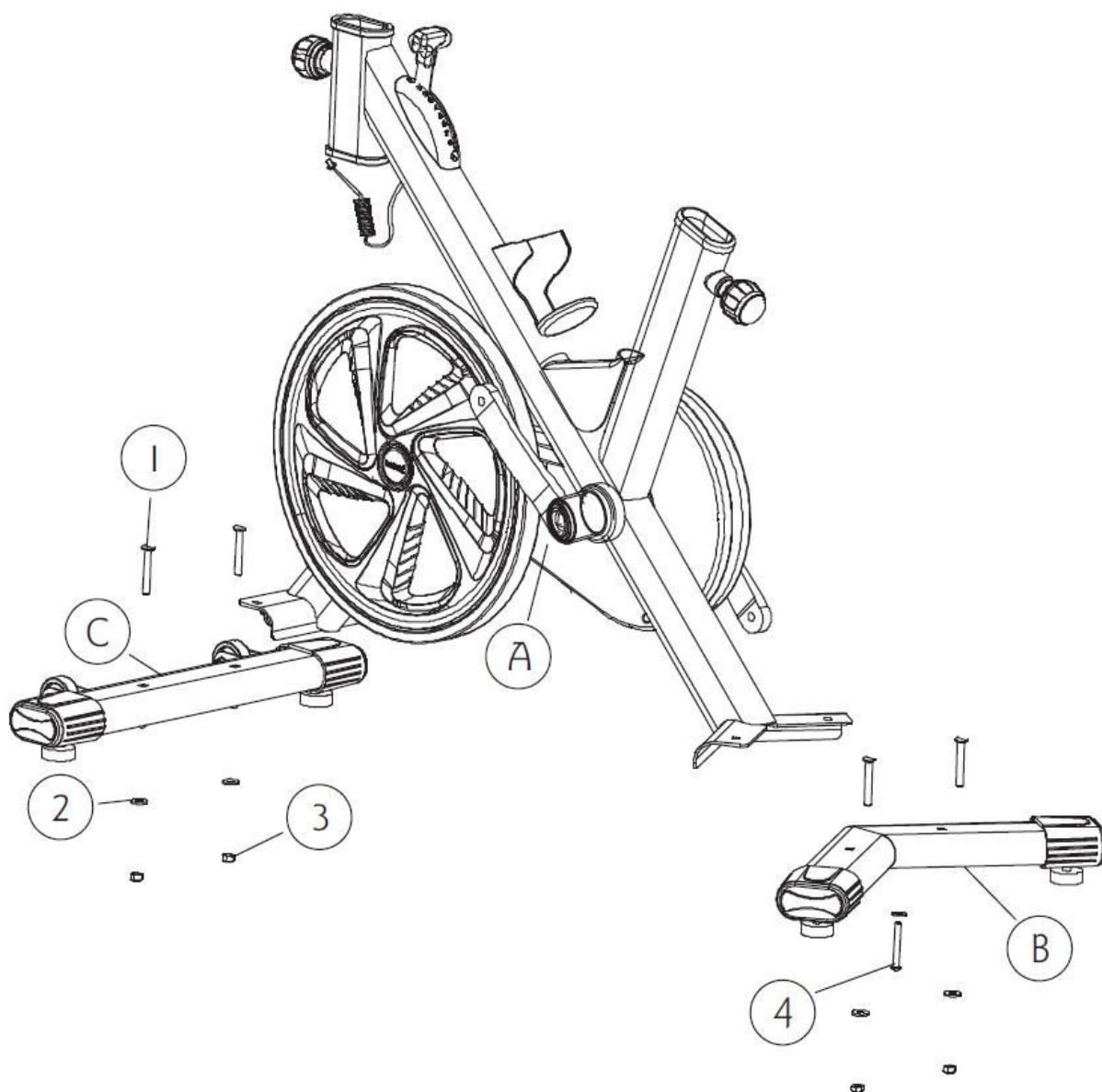
Notatie	Desen	buc.	Notatie	Desen	buc.	Notatie	Desen	buc.
A		1	B		1	C		1
D		1	E		1	F		1
G		1	H		1	I		1
J		1	K		1	L		1
M		1	N		1	O		1

VEDERE DE ANSAMBLU



ASAMBLARE

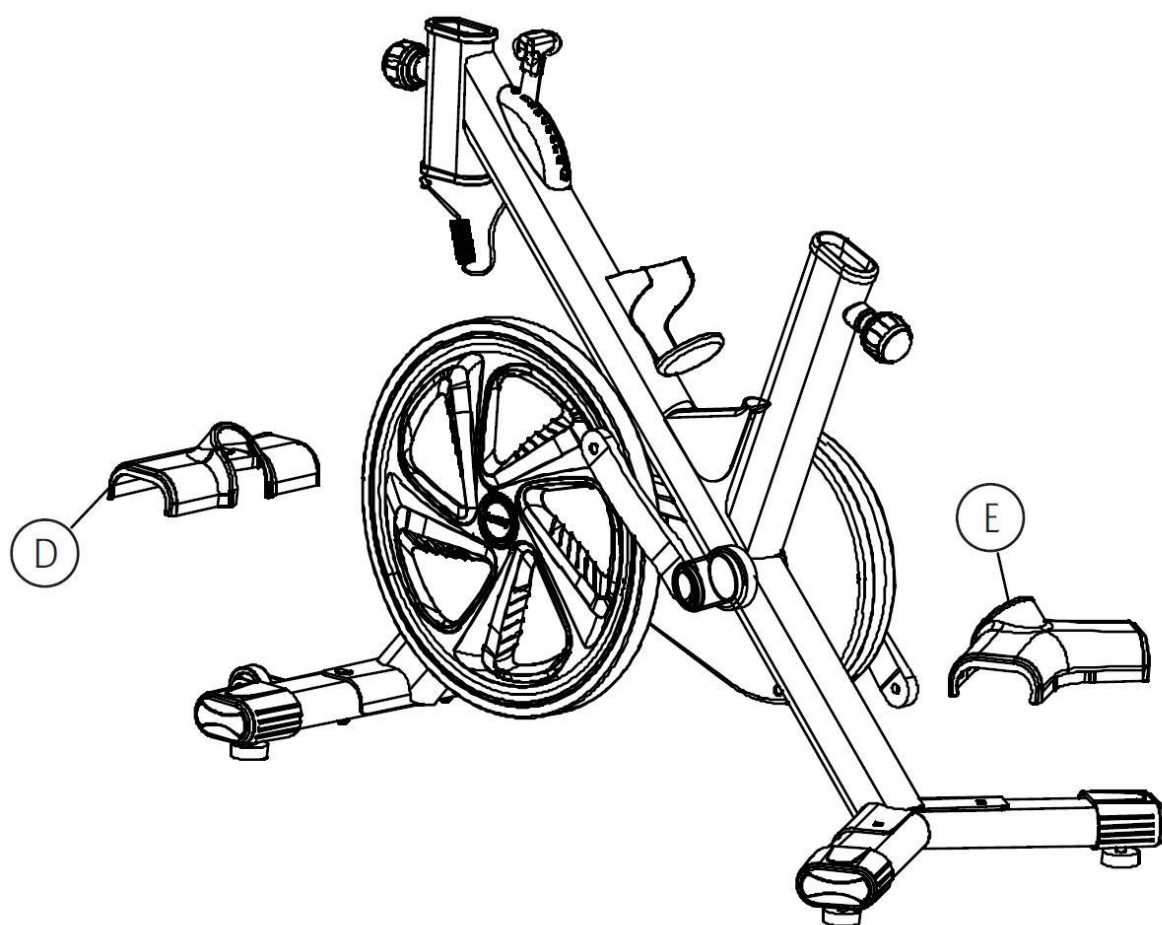
PASUL 1



Fixati cadrul principal (A) pe stabilizatorul posterior (B) cu ajutorul a doua suruburi M8*55mm (1), doua saibe Ø8 (2) doua piulite M8 (3). Pentru fixarea stabilizatorului folositi surubul M8*60mm (4) si saiba Ø8 (2).

Atasati cadrul principal (A) la stabilizatorul anterior (C) cu ajutorul a doua suruburi M8*55mm (1), doua saibe Ø8 (2), doua piulite M8 (3).

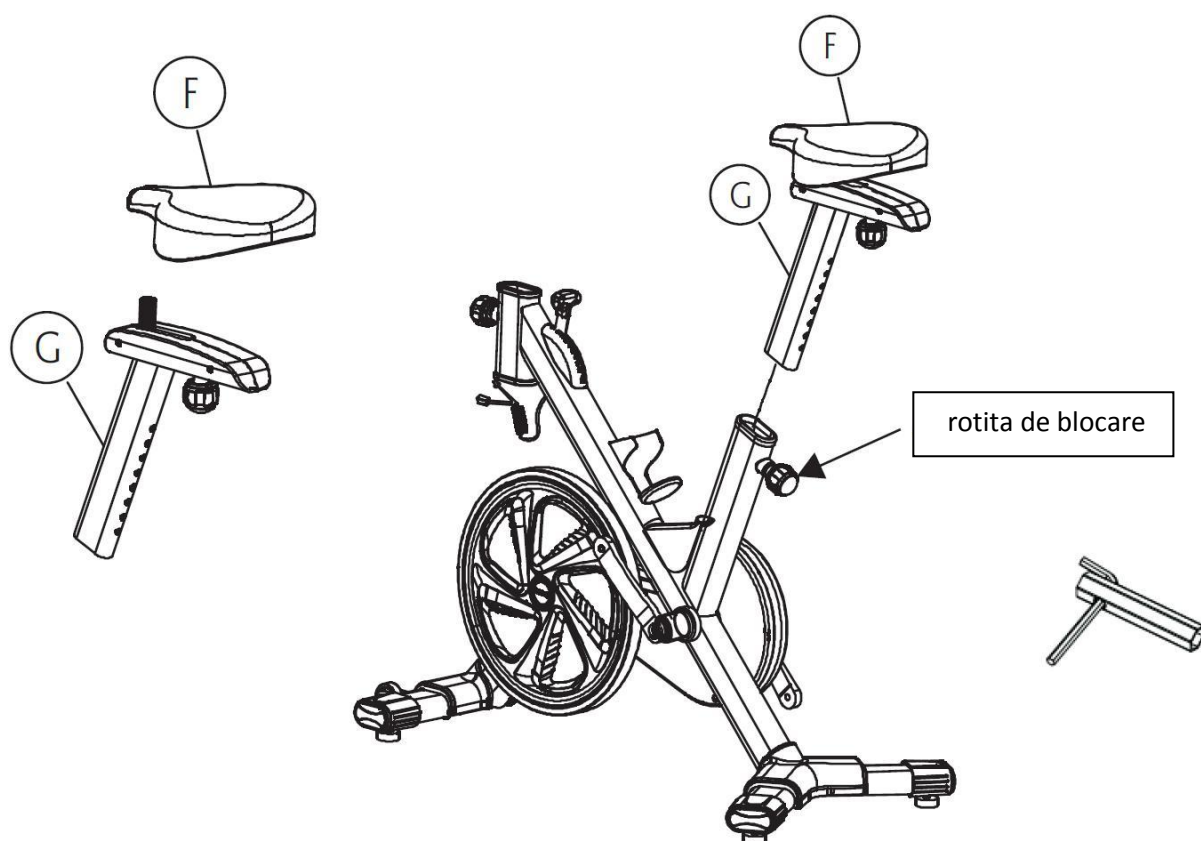
PASUL 2



Atasati la stabilizatorul anterior capacul decorativ (D).

Atasati la stabilizatorul posterior capacul decorativ (E).

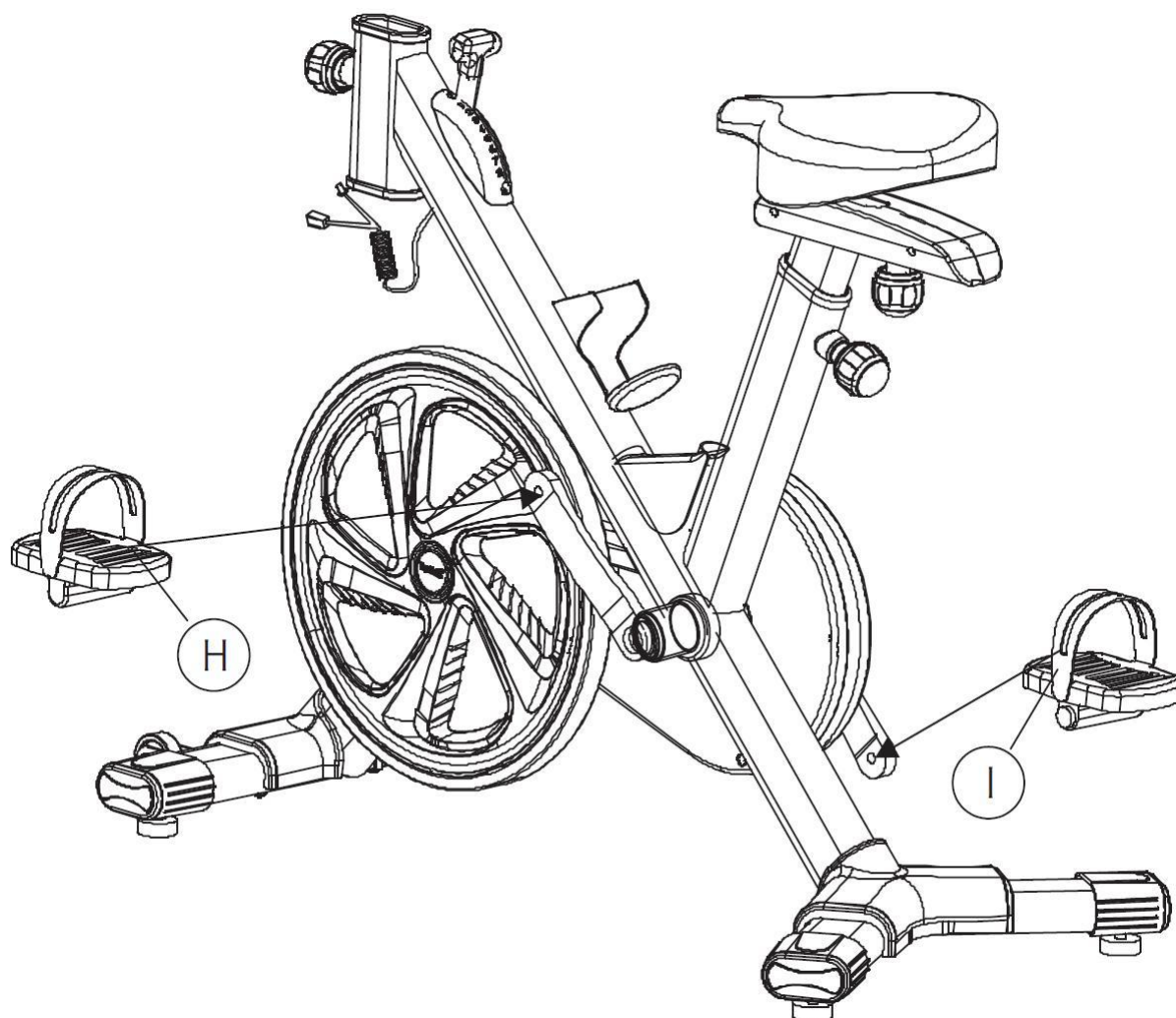
PASUL 3



Fixati saua (F) pe suportul pentru sa (G) si strangeti ferm cu cheia imbus (6) si cheia tubuluara (10).

Slabiti rotita de blocare si introduceti suportul pentru sa (G) in cadrul principal. Dupa ce ati ales pozitia potrivita insurubati rotita in sensul acelor de ceas.

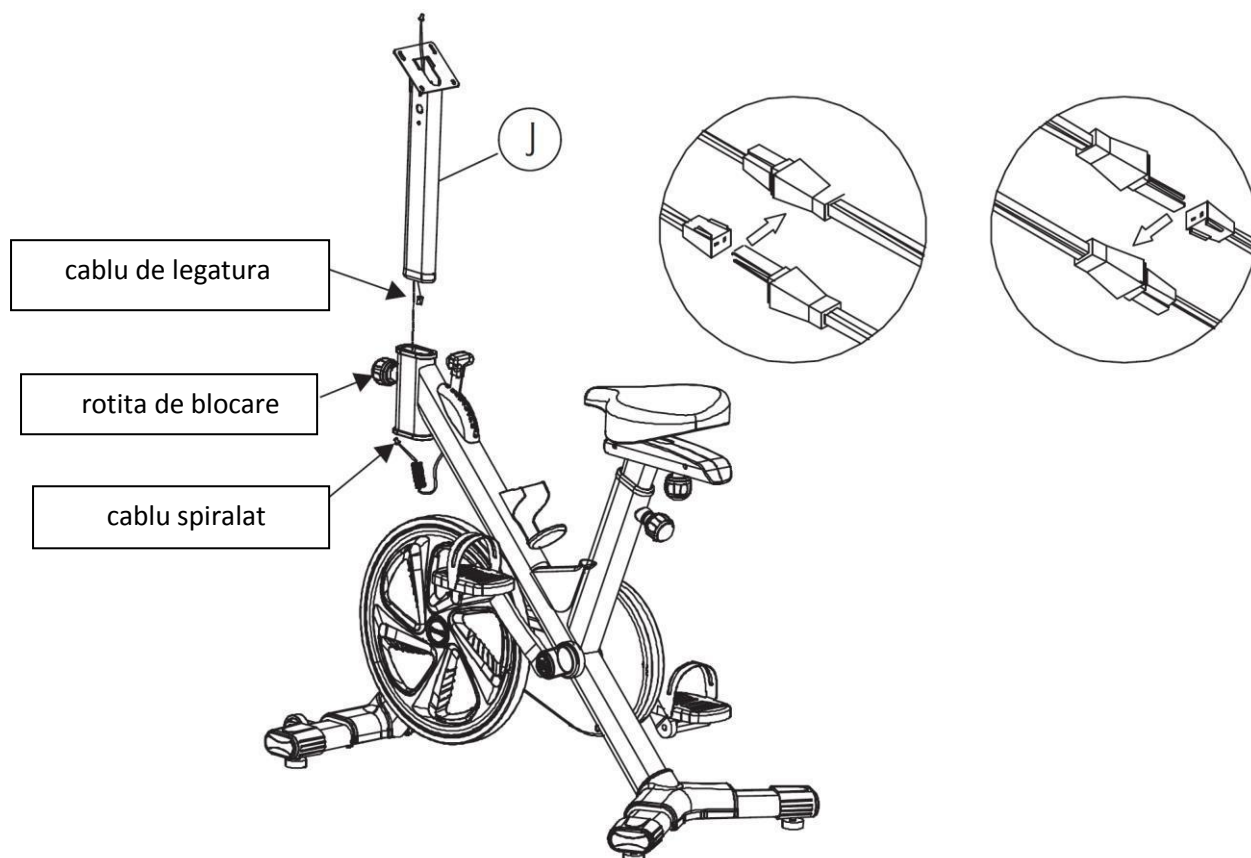
PASUL 4



Cu ajutorul cheii multi furnizate (5) insurubati pedala dreapta (I) in axul pedalier drept – insurubati in sensul acelor de ceas.

Cu ajutorul cheii multi (5) insurubati pedala stanga (H) in axul pedalier stang – insurubati in sensul invers al acelor de ceas.

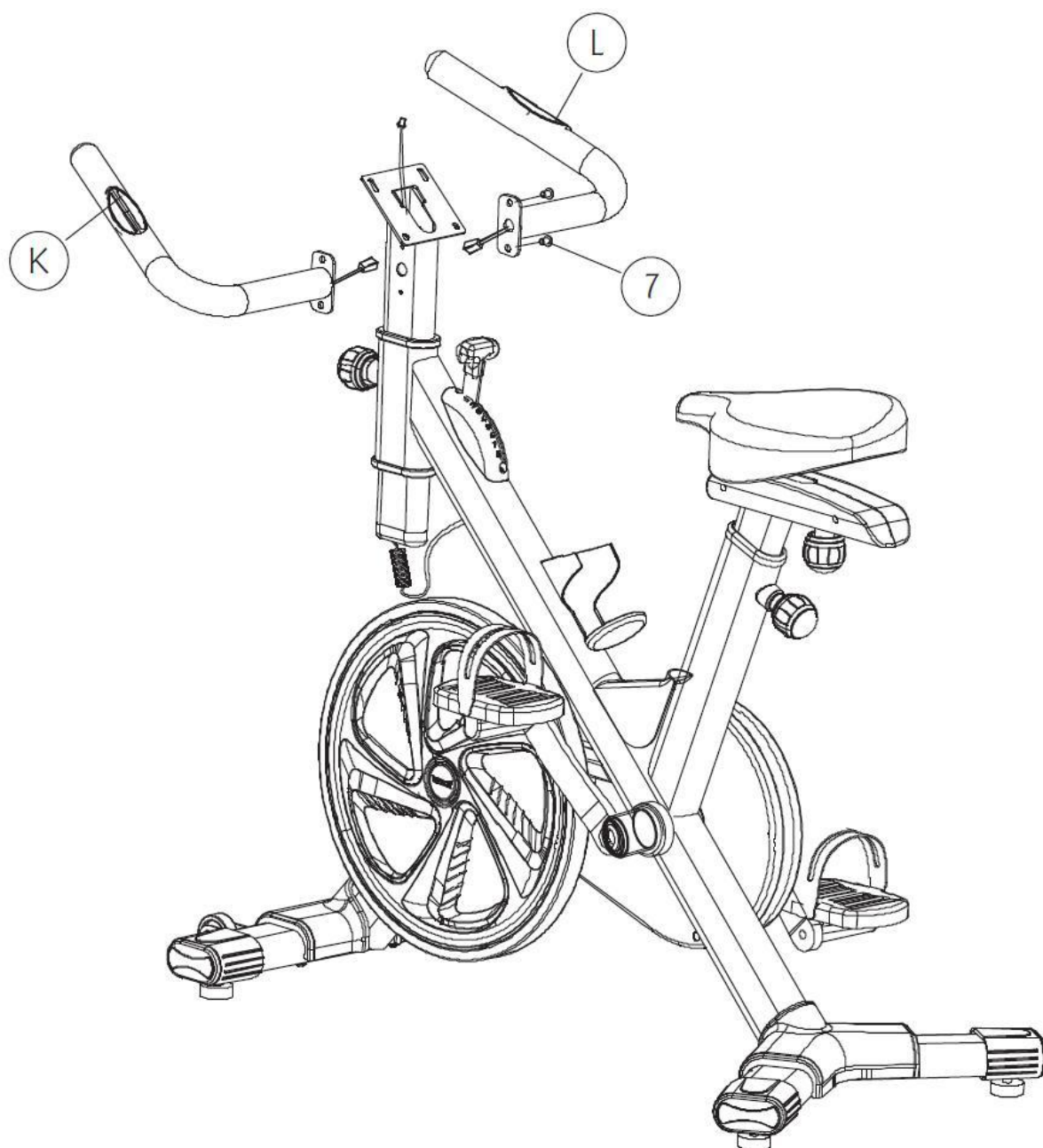
PASUL 5



Slăbiți rotita de blocare și introduceți suportul pentru ghidon (J) în cadrul principal. După alegerea poziției dorite înșurubați rotita de blocare în sensul acelor de ceas.

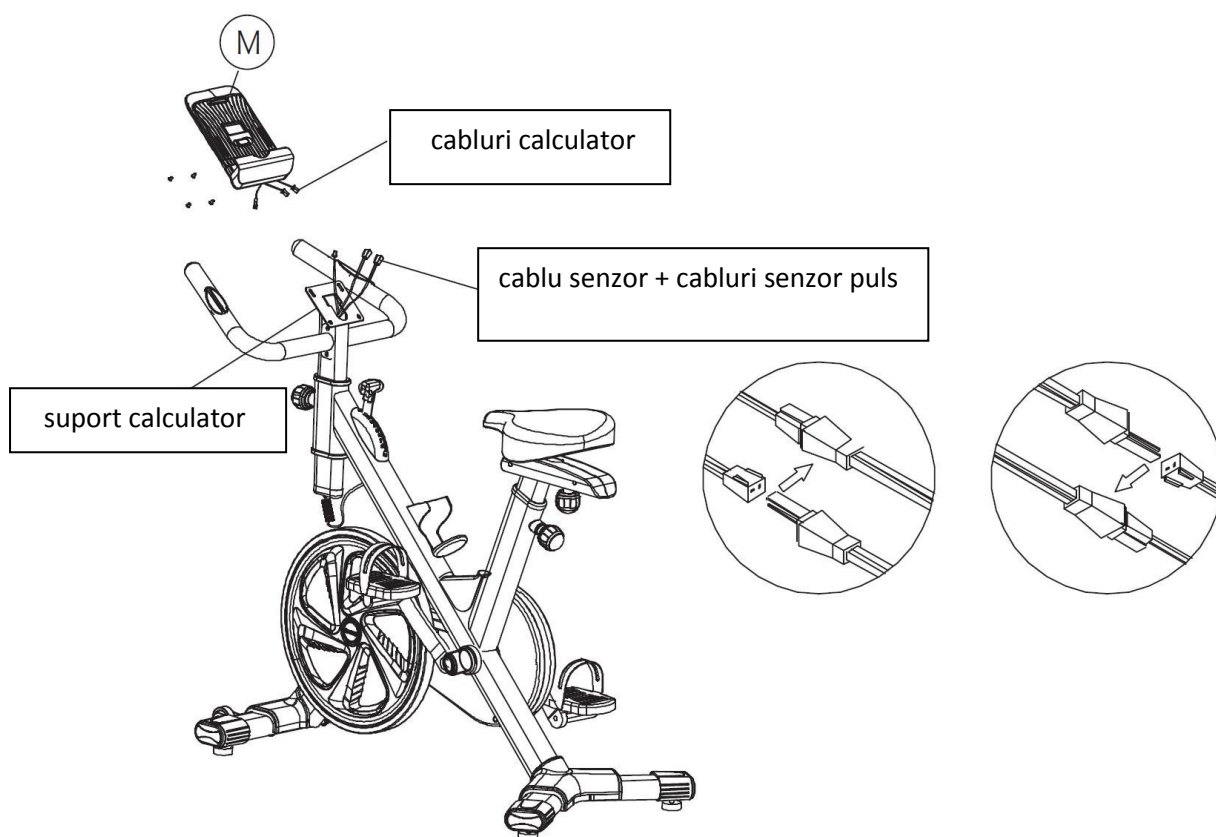
Conectați cablul spiralat cu cablul de legătură – conform imaginii. Aveți grijă să nu deteriorați conectorii.

PASUL 6



Fixati manerul stang si drept (K si L) la suportul pentru ghidon cu ajutorul a 4 suruburi de tip M8*12mm (7). Strangeti suruburile cu ajutorul cheii imbus (6).

PASUL 7

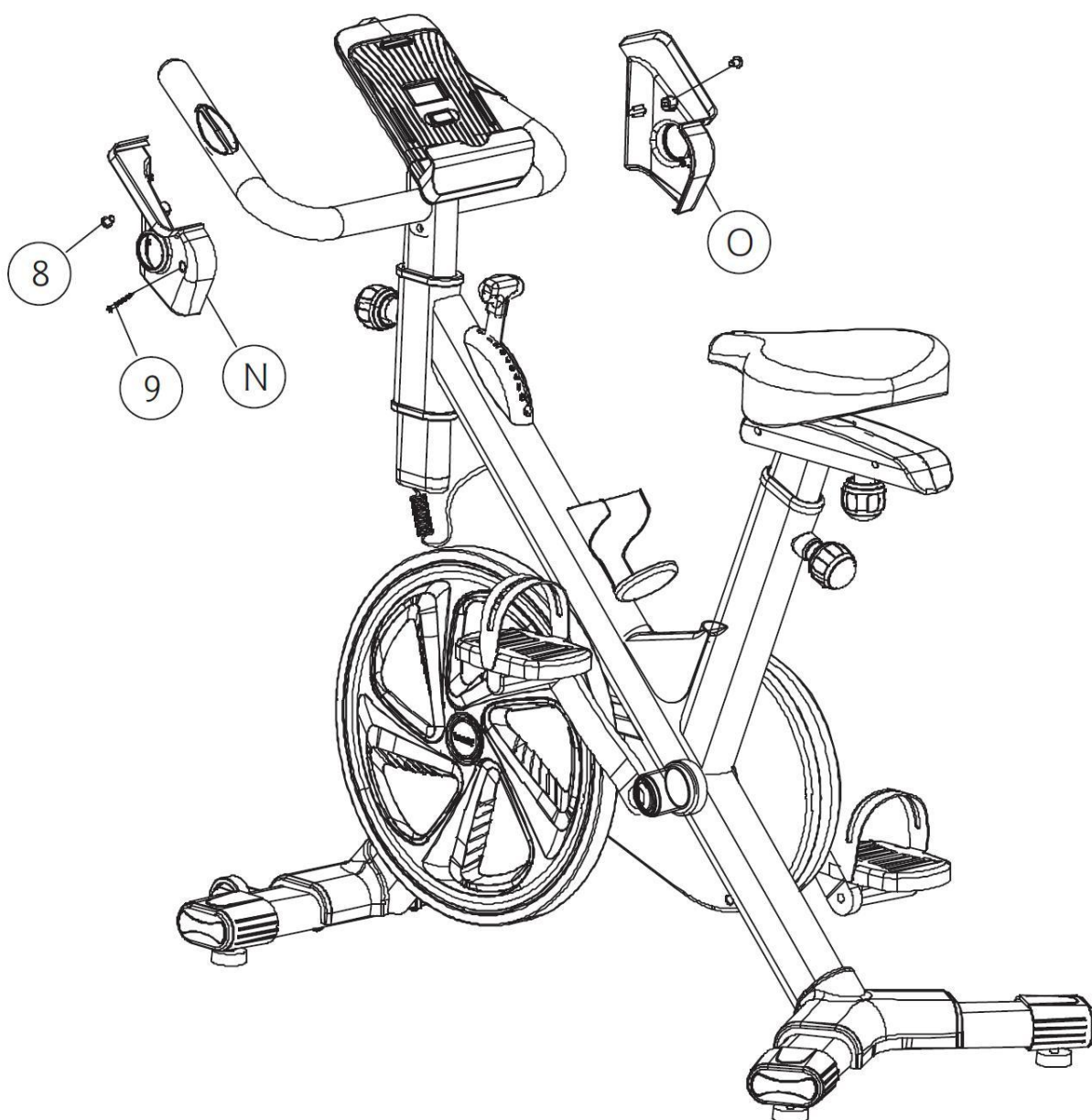


Conectati cablul cu senzor si cablurile senzorilor de puls cu cablurile ce provin din calculator (M).

Atasati calculatorul la suport cu ajutorul celor 4 suruburi M5*10mm.

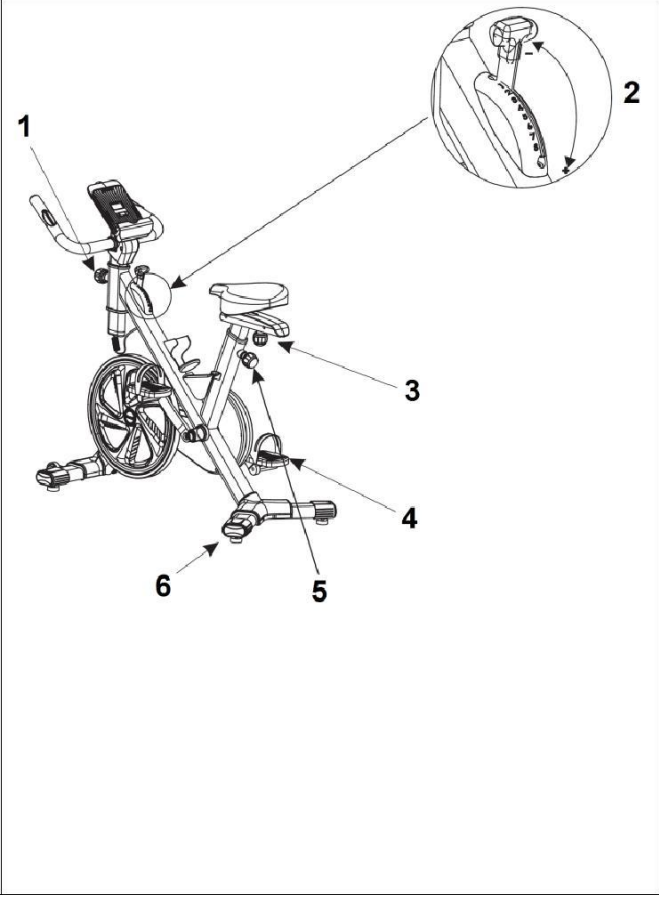
ATENTIE: Aveti grija cand atasati calculatorul sa nu deteriorati cablurile.

PASUL 8



Atataşati capacul decorativ drept şi stâng (N şi O) la suportul pentru ghidon cu ajutorul a două suruburi M5*12mm (8) şi a unui surub de tip ST4.2*16mm (9). Folosiţi cheia multi (5).

Reglaje

	1. Pentru a regla inaltimea ghidonului desurubati rotita de blocare in sensul invers al acelor de ceas. Dupa alegerea pozitiei dorite, strangeti ferm rotita de blocare in sensul acelor de ceas. 2. Bicicleta are 8 niveluri de reglare a rezistentei la pedalare. Pentru a mari rezistenta inavartiti rotita catre semnul „+“, pentru a micsora rezistenta inavartiti rotita in directia „-“. 3. Pentru a deplasa scaunul inainte si inapoi, desfaceti rotita de blocare in sensul invers al acelor de ceas. Dupa alegerea pozitiei dorite strangeti rotita de blocare in sensul acelor de ceas. 4. Pedalele sunt echipate cu cureluse reglabile. 5. Pentru a regla inaltimea scaunului, desfaceti rotita de blocare in sensul invers al acelor de ceas si scoateti-o. Asezati scaunul in pozitia dorita apoi strangeti rotita de blocare in sensul acelor de ceas. 6. Daca suprafata pe care sta bicicleta este inegala, folositi capacele de nivelare.
--	---

INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE A CONSOLEI



Calculatorul functioneaza cu 4 baterii AA (1.5V)

- 1) Butonul MODE se utilizeaza pentru a comuta intre functiile: (SCAN / timp (TMR) / viteza (SPD) / distanta (DIS) / calorii (CAL) / odometru (ODO) / rotatii pe minut (RPM) / puls (P). Mentineti apasat butonul MODE pentru a reseta valorile parametrilor.
- 2) Calculatorul se inchide automat dupa 4 minute de inactivitate.
- 3) Calculatorul se activeaza cand incepeti sa pedalati sau cand apasati tasta MODE.

L.A.6.07.2016