



USER MANUAL – EN
IN 12999 Treadmill inSPORTline SANGAR



CUPRINS

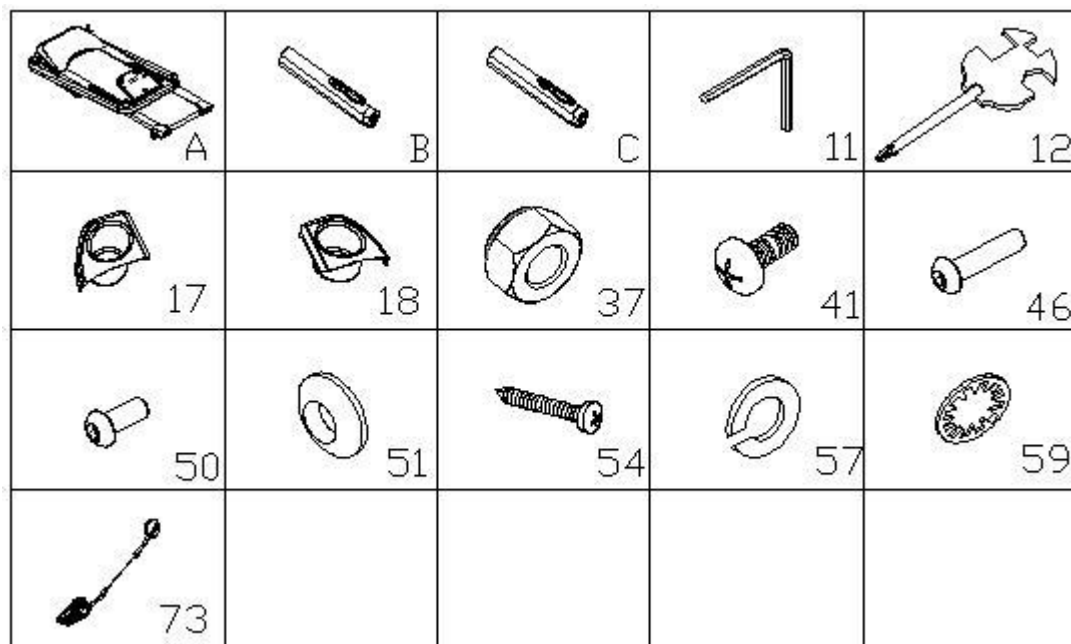
INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA	3
INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE	4
Pasi asamblare	5
Pliere/Depliere	7
GHID IMPAMANTARE	8
GHID OPERARE CALCULATOR	9
Functii butoane	9
Pornire rapida (manual).....	10
Modul Manual	10
Programe presetate	11
Programul utilizatorului	11
Program HRC (optional).....	12
Functia Safety-lock.....	14
Functia de economisire a energiei	14
MP3 (Optional).....	14
Oprire	14
EXERCITII	14
INSTRUCTIUNI DE MENTENANTA	15
Centrarea suprafetei de alergare si ajustarea tensionarii	15
Curatare	16
Lubrifiere.....	16
VEDERE DE ANSAMBLU	17
LISTA COMPONENTE.....	18
GHID DE DEPANARE.....	19

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

1. Stecherul benzii de alergare trebuie introdus direct intr-o priza cu impamantare.
2. Pozitionati banda pe o suprafata curata si dreapta de cel putin 2m*1m. Nu asezati banda pe un covor gros, deoarece nu se va realiza o ventilare corespunzatoare. Evitati sa asezati banda langa apa sau afara. Aisgurati un spatiu de minim 0,6 m intre banda si alte obiecte.
3. Pozitionati banda unde exista o priza vizibila disponibila.
4. **Nu porniti banda de alergat in timp ce stati pe suprafata de alergat.** Stati cu picioarele pe sinele laterale pana cand incepe sa se miste suprafata de alergare.
5. Purtati imbracaminte sport atunci cand alergati. Evitati hainele largi sau lungi, se pot agata de aparat. Purtati incaltaminte speciala pentru alergat.
6. Opriti alimentarea intotdeauna inainte de a scoate capacul de la motor.
7. Copiii nu trebuie sa se apropie de produs atunci cand este in uz.
8. Tineti mainile pe manere intotdeauna cand mergeti sau alergati pe banda, pana ce va familiarizati cu produsul.
9. Atasati cheia de siguranta la imbracaminte atunci cand alergati. Daca din cauza unei erori electronice viteza creste brusc, banda se opreste imediat daca trageri de cheia de siguranta.
10. Atunci cand nu folositi produsul, scoateti-l din priza si scoateti si cheia de siguranta.
11. Inainte de a incepe orice program de exercitii, consultati medicul pentru a stabili frecventa, intensitatea si durata antrenamentului in functie de varsta si conditia fizica. Daca aveti dureri in piept, puls neregulat sau respiratie dificila, ameteli, greata, opriti-va imediat! Consultati medicul inainte de a continua.
12. Daca sesizati componente defecte sau uzate inlocuiti-le imediat. Folositi banda doar dupa ce piesele au fost inlocuite.
13. Daca este defect cablul de alimentare, trebuie inlocuit de catre furnizor sau o persoana calificata pentru a evita accidentele.
14. Nici o componenta nu trebuie sa fie orientata in afara pentru a nu limita miscarile.
15. **Greutate maxima a utilizatorului:** 100 kg
16. **Categoria:** HC (EN957 standard) potrivita pentru uz casnic.
17. **ATENTIE!** Valorile pulsului afisate de calculator au caracter orientativ. Antrenamentul intensiv poate cauza accidentari grave. Daca aveti vreun disconfort, opriti-va imediat.

INSTRUCTIUNI ASAMBLARE

In cutie veti gasi urmatoarele componente:



Lista componente:

Nr.	DENUMIRE	SPEC.	buc.	Nr.	DENUMIRE	SPEC.	buc.
A	Cadru principal		1	41	Surub	M6*12	5
B	Stalp stang		1	46	Surub	M8*40	2
C	Stalp drept		1	50	Surub	M8*20	2
11	5# Cheie	5 mm	1	51	Saiba	8	4
12	Cheie	S=13, 14, 15	1	54	Surub	ST4.0*15	4
17	Suport sticla apa		1	57	Saiba	8	2
18	Suport sticla apa		1	59	Saiba	8	2
37	Piulita	M8	2	73	Cheie de siguranta		1

Unelte:

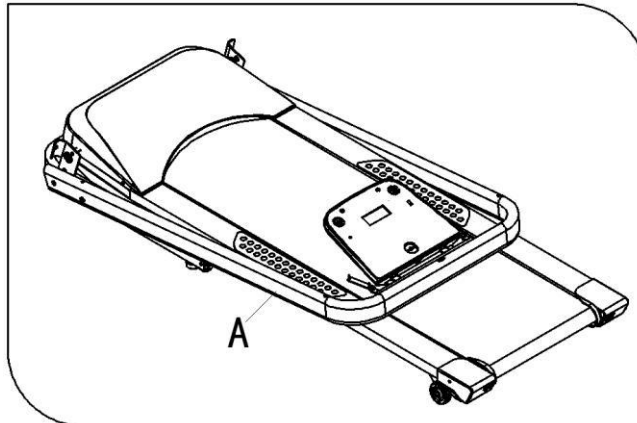
NO.	DESCRIPTION	SPEC.	Q'TY
11	CHEIE 5#	5mm	1
12	CHEIE+SURUBELNITA	S=13, 14, 15	1

Pasi asamblare

Nota: Nu porniti alimentarea daca nu ati finalizat asamblarea.

Pas 1:

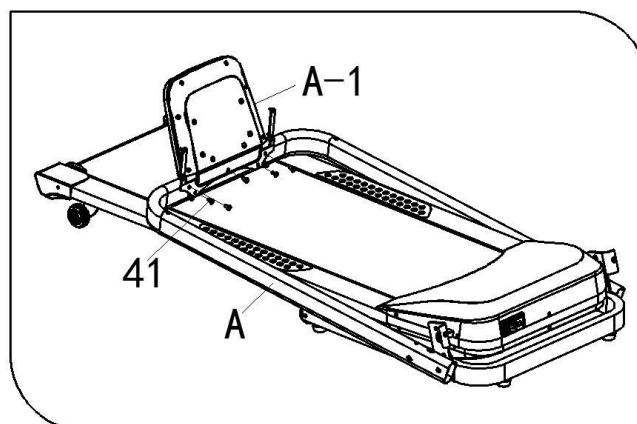
Deschideti cutia, scoateti cadrul principal (A) si asezati-l pe podea.



Pas 2:

Folositi cheia (12), suruburi (41), pentru a atasa calculatorul (A-1) la cadrul principal.

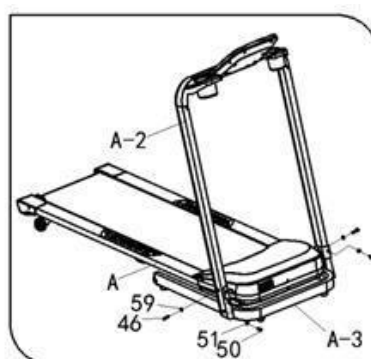
ATENTIE: Toate cablurile de la calculator trebuie sa fie in interiorul calculatorului.



Pas 3:

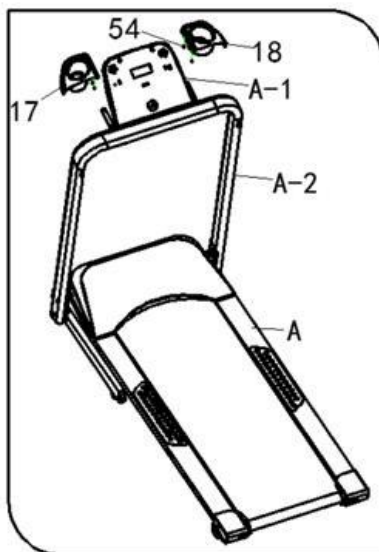
1. Ridicati stalpul drept si stang folosind cheia #5 (11) ai fixati partea verticala (A-2) la cadrul principal (A-3) folosind suruburi M8*40 (46), saibe (59).
2. Utilizati cheia #5 (11) pentru a fixa partea verticala (A-2) folosind suruburi M8*20 (50), saibe (51).

ATENTIE! Nu striviti sau taiati firele in timpul asamblarii!



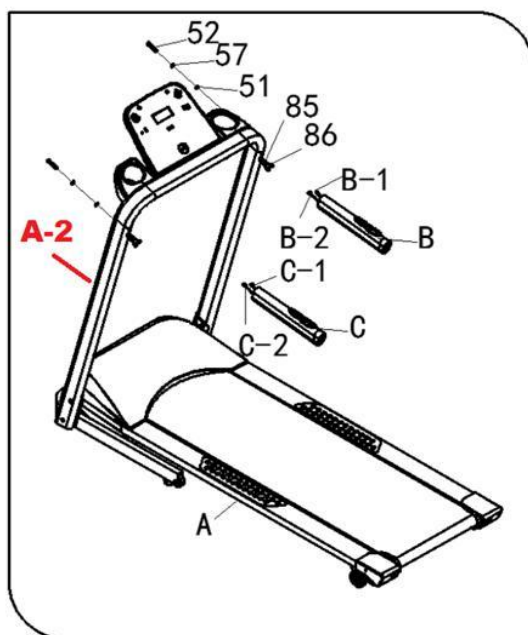
Pas 4:

Atasati suportul stang pentru sticla de apa (17) si suportul drept (18) la calculator (A-1) folosind suruburi (54).



Pas 5:

1. Uniti cabluile senzorilor (B-1, B-2) de la nivelul manerelor (B) si cablurile mijlocii (85, 86) de la nivelul cadrului principal (A-2).
2. Utilizati cheia #5 (11) pentru a fixa manerele (B) la cadrul principal (A-2) folosind suruburi M8*95 (52), saibe (57), saibe (51).
3. Conectati cablurile senzorilor (C-1, C-2) de la nivelul manerelor (C) si cablurile mijlocii ale calculatorului (85, 86).
4. Folositi cheia #5 (11) pentru a fixa manerele (C) pe cadrul principal (A-2) cu ajutorul suruburilor M8*95 (52), saibelor (57), saibelor (51).

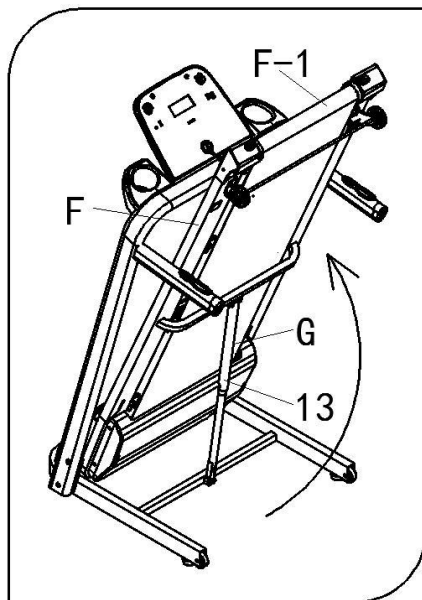


ATENTIE! Nu porniti alimentarea decat dupa ce toti pasii de mai sus sunt finalizati si suruburile sunt bine stranse.

Instrucțiuni de pliere

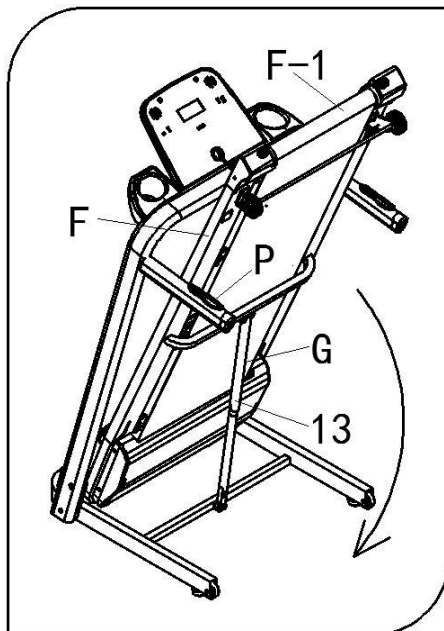
Pliere:

Ridicați cadrul în sus ținând de părțile marcate cu F & F1, conform direcției săgeților, până ce se aude un sunet de clic de la cilindru (13).



Depliere:

Țineți mâinile pe cadru în zonele notate cu F1 & P, loviți cilindrul ușor (13) cu piciorul în poziția G și împingeți ușor cadrul în jos în poziția F, apoi cadrul principal va coborî automat.

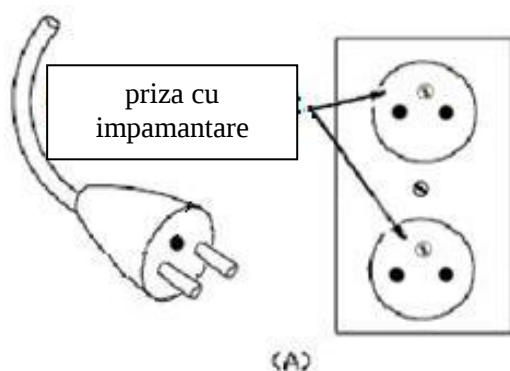


GHID IMPAMANTARE

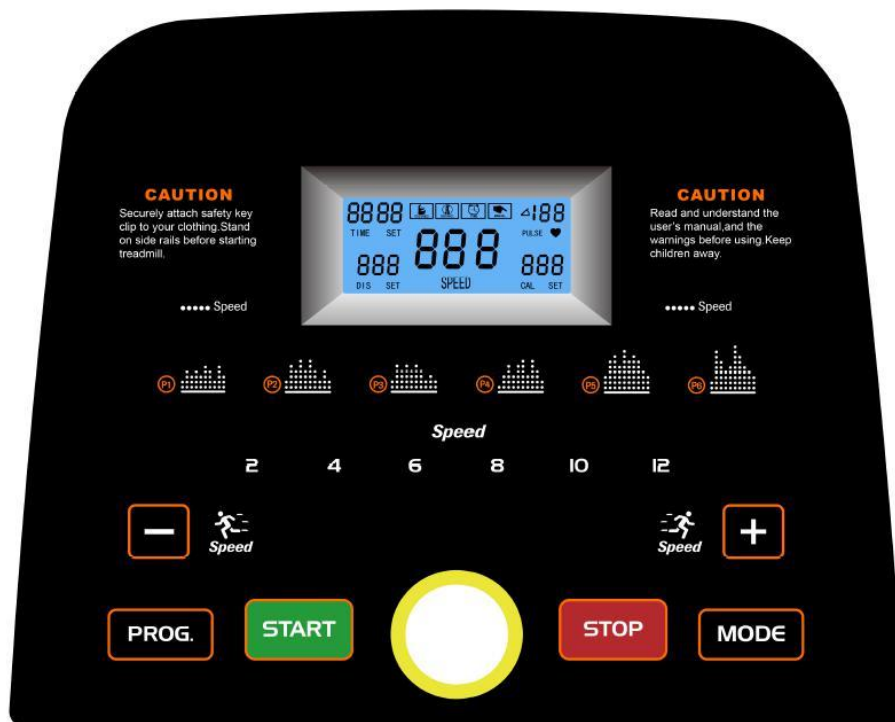
Banda de alergare trebuie conectata la o priza cu impamantare. Daca ceva nu functioneaza corect, impamantarea reduce riscul de soc electric. Acest produs este echipat cu un cablu de impamantare, conductor si stecher cu impamantare. Stecherul trebuie introdus intr-o priza corespunzatoare, corect instalata, cu impamantare, conform reglementarilor in vigoare.

ATENTIE – O conexiune necorespunzatoare a conductorului poate cauza electrocutare. Apelati la un electrician calificat daca aveti dubii in legatura cu impamantarea. Nu modificati stecherul furnizat-daca nu se potriveste la priza, apelati la un electrician pentru instalarea unei prize potrivite.

Produsul foloseste circuitul de tensiune nominala si are un stecher de impamantare precum cel ilustrat in figura A. Conectati produsul la o priza cu aceeasi configuratie ca a stecherului. Nu folositi prelungitoare.



GHID OPERARE CALCULATOR



1. Fereastra "TIME": Afiseaza durata antrenamentului, numaratoarea incepe de la 0:00 la 99:59, iar cand ajunge la 99:59, viteza scade treptat. Dupa ce banda se opreste complet, calculatorul afiseaza statusul STANDBY dupa 5 secunde. Numaratoarea inversa incepe cu valoarea presetata, pana la 0:00, atunci cand atinge valoarea 0:00, viteza scade incet. Dupa ce banda se opreste complet, aparatul intra in starea standby.
2. Fereastra "DIS.": Afiseaza distanta parcursa. Incepe numaratoarea crescatoare de la 0.0 la 99.9, cand ajunge la valoarea 99.9, va urma resetarea la 0.0 apoi va incepe din nou numaratoarea de la 0.0 la 99.9. Numaratoarea inversa incepe cu distanta-tinta pana la 0.0, cand ajunge la 0.0, viteza scade treptat. Dupa ce banda se opreste treptat, aparatul intra in starea STANDBY.
3. Fereastra "SPEED": In stadiul de setare, ecranul afiseaza P1-P6-U1-U3-HRC -FAT. In stadiul de operare, afiseaza viteza curenta, iar intervalul este cuprins intre 1.0-12.0 KM/H.
4. Fereastra "PULSE" : Afiseaza pulsul in timpul alergarii. Cand utilizatorul aseaza palmele pe senzorii de puls, dupa 5 secunde, ecranul afiseaza valoarea pulsului. Aceste date sunt doar pentru referinta, nu trebuie folosite in scop medical).
5. Fereastra "CAL.": Afiseaza caloriile consumate. Numaratoarea incepe de la 0 la 999, cand depaseste 999, valoarea se reseteaza la 0 si incepe o numaratoare noua de la 0 la 999. Numaratoarea inversa incepe cu valoarea presetata pana la 0, atunci cand atinge valoarea 0, viteza scade treptat. Dupa ce banda se opreste complet, va intra in stadiul STANDBY.

Functii butoane

1. Butonul "PROGRAM" : Cand produsul este in starea STANDBY, apasati acest buton pentru a alege durata exercitiului "0:00" sau cele 12 programe de antrenament "P1-P2-P3-P4-P5-P6 -U1-U2-U3-HRC-FAT" (HRC este programul de control al frecventei cardiace, FAT este functia de testare a grasimii corporale). Manual mode este modul implicit cu viteza setata la 1.0 KM/H. (0:00 este modul manua, P1-P6 sunt programe presetate, iar U1-U3 sunt programe setate de utilizator).

2. Buton "MODE": Apasati acest buton pentru a alege modurile: "0:00", "15:00", "1.0", "50" ("0:00" este modul manual, "15:00" este modul de numarare inversa pentru timp, "1.0" este modul de numarare inversa pentru distanta, "50" este modul de numarare inversa pentru calorii). Cand alegeti fiecare mod, puteti apasa butonul pentru viteza sau butonul pentru inclinare pentru a seta valoarea tinta pentru numarare inversa, apoi apasati butonul START pentru a porni banda.
3. Butonul "START": Cand alimentarea este pornita, iar cheia de siguranta este atasata la consola, apasati acest buton pentru a porni banda.
4. Buton "STOP": Cand alergati la banda, apasati acest buton oricand pentru a opri banda si a reseta toate datele la 0.
5. "SPEED+", "SPEED-": Dupa ce porniti banda, apasati butoanele "SPEED+", "SPEED-" pentru ajustarea vitezei. Fiecare apasare a butonului creste/scade viteza cu 0.1km de fiecare data. Cand apasati butoanele "SPEED+" sau "SPEED-" mai mult de 0.5 secunde, viteza creste/scade continuu.
6. "SPEED : 3、6、9、12": Buton acces rapid. Cu aceste butoane puteti seta rapid viteza.
7. **Afisare Distanta Totala: In stadiul STANDBY, apasati butoanele SPEED+ si SPEED-timp de aproximativ 3 secunde, valoarea distantei totale va fi afisata in fereastra TIME, iar intervalul este cuprins intre 0-9999 KM. Cand depaseste valoarea 9999, are loc resetarea la 0, iar numaratoarea incepe din nou de la 0.0 la 9999. Dupa aceasta, apasati butonul STOP sau scoateti cheia de siguranta.**

Pornire rapida (manual)

1. Porniti intrerupatorul, atasati cheia de siguranta la calculator.
2. Apasati butonul START, sistemul afiseaza numaratoarea inversa incepand cu 3, apoi emite o avertizare sonora si banda incepe sa ruleze cu viteza de 1.0km/ora dupa 3 secunde.
3. Dupa pornire, puteti utiliza butoanele pentru setarea rapida a vitezei.

Operatiuni:

1. Apasand butonul speed-down va scadea viteza de rulare a benzii.
2. Apasand butonul speed-up va creste viteza de rulare a benzii.
3. Apasati butonul STOP pentru a opri banda a benzii
4. Cand utilizatorul tine palmele pe senzorii de puls timp de 5 secunde, ecranul va afisa valoarea pulsului.

Modul Manual

1. Cand banda de alergare este in starea standby, apasati butonul START, iar banda va incepe sa ruleze la viteza de 1.0km/h. Celelalte ferestre vor afisa numaratoarea incepand cu "0". Apasati butoanele "SPEED+", "SPEED-" pentru a schimba viteza.
2. Setati timpul cand banda este in stadiul STANDBY, apasati butonul "MODE" pentru a accesa modul de numarare inversa pentru timp, fereastra TIME va afisa "15 : 00". Apasati butonul "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta timpul necesar. Intervalul de setare este cuprins intre 5:00-99:00.
3. Apasati butonul "MODE" pentru accesarea modului de numarare inversa pentru distanta. Apasati butonul "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta distanta necesara. Intervalul de setare este cuprins intre 0.5—99.9.
4. Apasati butonul "MODE" pentru a accesa modul de numarare inversa pentru calorii. Fereastra CAL afiseaza "50". Apasati "SPEED+", "SPEED-" pentru setarea caloriilor. Intervalul de setare este cuprins intre 10-999.

5. Cand setarea este finalizata, apasati butonul "START" si banda porneste dupa 3 secunde. Apasati butonul "SPEED+", "SPEED-" pentru ajustarea vitezei; apasati butonul STOP, pentru a opri aparatul.

Programe presetate

Banda are 6 programe presetate. In starea standby, apasati butonul "PROGRAM", fereastra SPEED va afisa P1-P6. Dupa alegerea programului, fereastra pentru timp afiseaza timpul presetat 10:00, apasati butoanele "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta durata exercitiului. Apasati butonul "START" pentru a porni programul presetat. Programul presetat este divizat in 10 sectiuni. Durata exercitiului=timpul setat/10. Cand sistemul trece la sectiunea urmatoare, va scoate 3 sunete "Bi—Bi—Bi", apoi viteza si inclinarea se schimba in functie de viteza si inclinarea programului. In acest timp puteti apasa butoanele "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta viteza asa cum doriti. Cand programul trece la sectiunea urmatoare, sistemul scoate 3 sunete: "Bi— Bi—Bi", viteza trece automat la viteza programului presetat. Dupa ce programul este complet, sistemul scoate 3 sunete "Bi—Bi—Bi", iar banda se va opri treptat. Dupa 5 secunde banda intra in starea standby.

Tabel program exercitii:

Fiecare program este divizat in 10 sectiuni de timp, fiecare sectiune are propria valoare pentru viteza si inclinare.

TIME MODE		Form 1: TIME INTERVAL (kilometer)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3

Programul utilizatorului

U1, U2, U3: Pe langa cele 6 programe, calculatorul este prevazut cu 3 programe ale utilizatorului: U1, U2, U3.

1. Setare program utilizator: In starea standby, apasati butonul "PROGRAM" pana ce ecranul afiseaza programul (U1-U3) , apoi apasati butonul "MODE" pentru a accesa setarile. Pentru prima sectiune de timp, apasati butoanele "SPEED+", "SPEED -" pentru setarea vitezei. Apasati butonul "MODE" pentru a finaliza setarea primei sectiuni de timp si continuati cu setarea urmatoarei sectiuni, pana finalizati toate cele 10 sectiuni. Datele se pastreaza pana la urmatoarea resetare.
2. Pornire program utilizator: A. In starea STANDBY, apasati butonul "PROGRAM" pana ce apare pe ecran (U1-U3), setati durata de alergare si apasati butonul "START" pentru a porni banda.
B. Dupa ce programele utilizatorului si durata de antrenament sunt setate, apasand butonul START va porni banda imediat.
3. Explicatie setare program utilizator
Fiecare program al utilizatorului imparte durata antrenamentului in 10 sectiuni, iar banda poate fi pornita dupa ce setarea vitezei, inclinarii si duratei antrenamentului au fost finalizate.

Program HRC (optional)

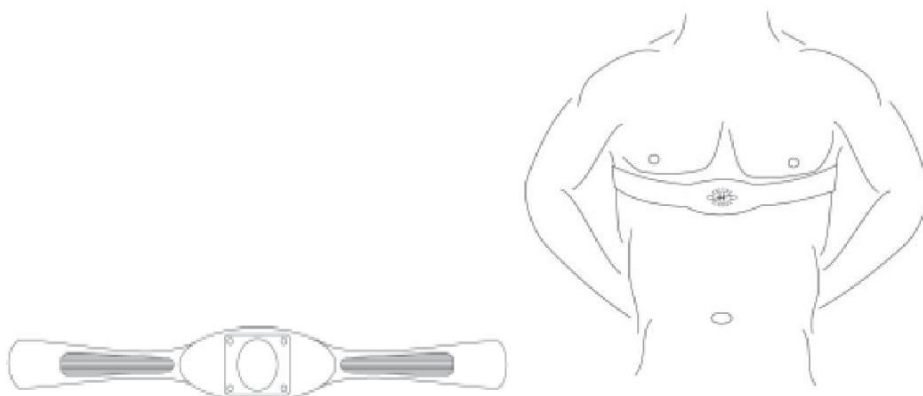
varsta	Batai pe minut			varsta	Batai pe minut			varsta	Batai pe minut		
	H	Implicit	L		H	Implicit	L		H	Implicit	L
15	195	123	123	37	174	110	110	59	153	97	97
16	194	122	122	38	173	109	109	60	152	96	96
17	193	122	122	39	172	109	109	61	151	95	95
18	192	121	121	40	171	108	108	62	150	95	95
19	191	121	121	41	170	107	107	63	149	94	94
20	190	120	120	42	169	107	107	64	148	94	94
21	189	119	119	43	168	106	106	65	147	93	93
22	188	119	119	44	167	106	106	66	146	92	92
23	187	118	118	45	166	105	105	67	145	92	92
24	186	118	118	46	165	104	104	68	144	91	91
25	185	117	117	47	164	103	103	69	143	91	91
26	184	116	116	48	163	103	103	70	143	90	90
27	183	116	116	49	162	103	103	71	142	90	89
28	182	115	115	50	162	102	102	72	141	90	89
29	181	115	115	51	161	101	101	73	140	90	88
30	181	114	114	52	160	101	101	74	139	90	88
31	180	113	113	53	159	100	100	75	138	90	87
32	179	113	113	54	158	100	100	76	137	90	86
33	178	112	112	55	157	99	99	77	136	90	86
34	177	112	112	56	156	98	98	78	135	90	85
35	176	111	111	57	155	98	98	79	134	90	85
36	175	110	110	58	154	97	97	80	133	90	84

L-H: Interval ajustabil puls (de la mic la mare)

1. Cand banda este pornita, apasati butonul "PROGRAM" pana ce fereastra pentru viteza afiseaza "HRC". Cea mai mare viteza este 10.0km/h sau 6mph (NOTA: Apasati butonul "START" cand fereastra afiseaza HRC, programul va afisa automat parametrul: varsta 30, puls: 114)
2. Apasati butonul "MODE" pentru a seta varsta; fereastra TIME va afisa varsta setata implicit-30. Intervalul de setare este cuprins intre 15-80 (Pentru detalii vezi tabelul HRC)
3. Apasati butonul ENTER pentru a salva varsta selectata; calculatorul va afisa pulsul corespunzator pentru referinta. Utilizatorul poate selecta pulsul cu butoanele "SPEED+", "SPEED -" intervalul ajustabil este cuprins intre 84-195 (Pentru detalii vezi tabelul HRC)
4. Dupa ce ati selectat varsta si pulsul, apasati butonul MODE pentru a accesa setarea timpului. Timpul setat implicit este 10:00. Utilizatorul poate sa apese "SPEED+", "SPEED -" pentru a seta timpul. Intervalul este cuprins intre 10:00-99:00
5. Apasati butonul "MODE" pentru a porni sistemul sau apasati butonul "START" direct pentru pornire.
6. In programul HRC, utilizatorul poate apasa butonul "SPEED+", "SPEED -" pentru a seta nivelul de inclinare si viteza.

7. Primul minut înainte de antrenament este reprezentat de faza de incalzire. Sistemul nu va schimba viteza si inclinarea, deci va trebui sa o ajustati dvs. Dupa 1 minut, sistemul va creste viteza automat, cu 0.5km sau 0.5mile de fiecare data in functie de puls. Daca la viteza de 10km/h sau 6mph, pulsul nu creste, sistemul va mari nivelul de inclinare (cu un nivel de fiecare data).

Atentie: Programul HRC are nevoie de centura de piept pentru a testa frecventa cardiaca. Centura trebuie sa fie apropiata de piele.



Body tester

In stadiul initial, apasati butonul "PROGRAM" continuu pentru a accesa testul Body FAT, apasati butonul "MODE" si completati cu date F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 SEX, F-2 VARSTA, F-3 INALTIME, F-4 GREUTATE, F-5 TEST GRASIME), apasati butoanele "SPEED+", "SPEED -" pentru a seta F-1 -- F-4 (vezi tabelul de mai jos), dupa aceea, apasati butonul "MODE" pentru a seta F-5, apoi tineti palmele pe senzorii de puls; ecranul va afisa indicele de grasime corporala dupa 3 secunde. Acest indice testeaza relatia intre inaltime si greutate, nu proportia corpului. Valoarea ideala FAT trebuie sa se situeze intre 20-25, daca se afla sub 19, inseamna ca utilizatorului este prea slab. Daca valoarea este situata intre 25 si 29, utilizatorul este supraponderal. Daca depaseste valoarea 30, utilizatorul este obez. Datele aceseta sunt doar pentru referinta, nu trebuie folosite in scop medical.

F-1	SEX	01 MASCULIN	02 FEMININ
F-2	VARSTA	10-----99	
F-3	INALTIME	100----200	
F-4	GREUTATE	20-----150	
F-5	FAT	≤19	SUBPONDERAL
	FAT	=(20---25)	NORMAL
	FAT	=(25---29)	SUPRAPONDERAL
	FAT	≥30	OBEZITATE

Functia Safety-lock

Pentru a opri brusc banda de alergare, trageti de snurul cheii de siguranta. Toate ferestrele vor afisa semnul “———”, se emite o avertizare sonora “Bi-Bi-Bi”, iar banda se va opri imediat. Atasati capatul cu magnet a cheii de siguranta la calculator, banda incepe sa ruleze.

Functia de economisire a energiei

In stadiul de standby, daca nu operati banda timp de 10 minute, porneste functia de economisire a energiei, ecranul se inchide. Apasati orice buton pentru a porni ecranul.

MP3 (Optional)

Cand este conectat dispozitivul Mp3 calculatorul va reda muzica. Volumul se controleaza de la dispozitivul Mp3.

Oprire

Oprire alimentare: Opriti alimentarea pentru a opri banda de alergat.

Atentie

- Va recomandam sa mentineti o viteza mica la inceputul antrenamentului si sa tineti mainile pe manere pana ce va familiarizati cu aparatul.
- Atasati capatul cu magnet a cheii de siguranta la calculator, iar clema prindeti-o la imbracaminte.
- Pentru a finaliza antrenamentul, apasati butonul STOP sau trageti de snurul cheii de siguranta pentru a opri banda imediat.

EXERCITII

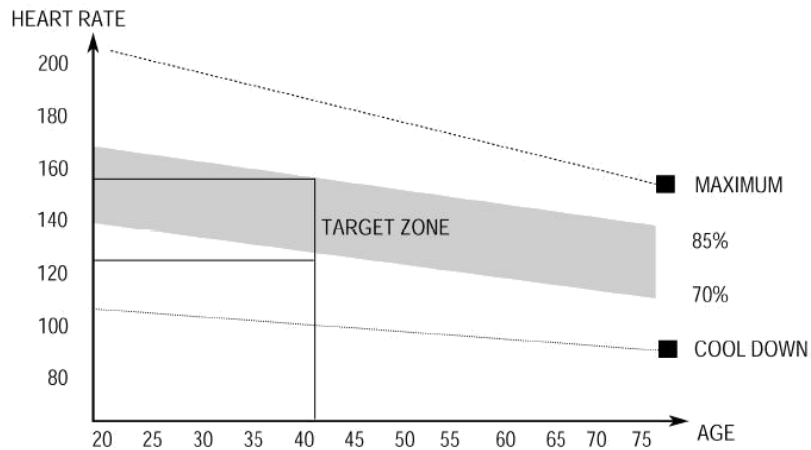
1. Faza de incalzire

Aceasta faza faciliteaza circulatia sangelui in corp si functionarea corecta a muschilor, reducand riscul de crampe musculare si accidentare. Este recomandat sa efectuati cateva exercitii de intindere. Fiecare pozitie trebuie sa dureze aproximativ 30 secunde. Nu fortati muschii, daca aveti dureri, opriti-va.

2. Faza de exercitiu

In acest stadiu trebuie sa depuneti efort. Dupa uz regulat, muschii picioarelor vor deveni mai puternici.

Este important sa mentineti un ritm constant in timpul antrenamentului, pulsul trebuie sa se situeze in zona tinta reprezentata mai jos.



Acest stadiu trebuie sa dureze minim 12 minute.

3. FAZA DE RELAXARE

Acest stadiu are rolul de a relaxa musculatura. In acest stadiu veti repeta pasii de la incalzire, dar intr-un ritm mai lent, timp de aproximativ 5 minute. Exerciitiile de intindere trebuie repetate. Pe masura ce vi se imbunatateste conditia fizica, va trebui sa va antrenati mai mult si mai greu. Va recomandam sa va antrenati de cel putin 3 ori pe saptamana si sa distribuiti uniform antrenamentele.

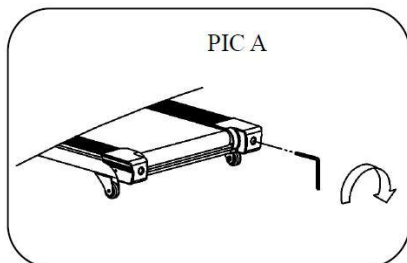
INSTRUCTIUNI DE MENTENANTA

Centrarea suprafetei de alergare si ajustarea tensionarii

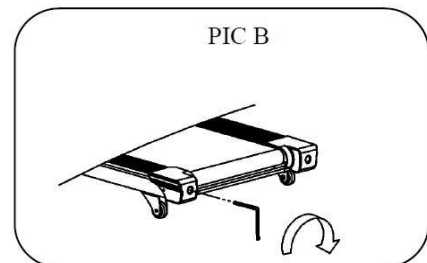
Nu strangeti suprafata de alergare excesiv. Acest lucru poate cauza performante reduse a motorului si uzarea prematura a rotelor.

Centrarea suprafetei de alergare:

- Asezati banda pe o suprafata dreapta
- Setati banda sa ruleze cu o viteza de 3.5 mph
- Daca suprafata de alergare se deplaseaza spre dreapta, rotiti surubul de ajustare drept o $\frac{1}{2}$ de tura in sensul acelor de ceas, iar surubul de ajustare stang o $\frac{1}{2}$ de tura in sensul invers al acelor de ceas.
- Daca suprafata de alergare deviaza spre stanga, invartiti surubul de ajustare stang o $\frac{1}{2}$ de tura, iar surubul de ajustare drept o $\frac{1}{2}$ de tura in sensul invers al acelor de ceas.



Poza A: Suprafata deviaza spre dreapta



Poza B: Suprafata deviaza spre stanga

ATENTIE: SCOATETI CABLUL DE ALIMENTARE DIN PRIZA ATUNCI CAND NU FOLOSITI BANDA, SAU CAND EFECTUATI MENTENANTA SAU REPARATII.

Curatare

Curatarea regulata a benzii va prelungi durata de utilizare a acesteia. Curatati sinele laterale, partile expuse ale placii. Partea superioara a suprafetei de alergat poate fi curatata cu o carpa umeda cu sapun. Aveti grija sa nu ajunga lichid in interiorul benzii, sub suprafata de sarit sau la motor.

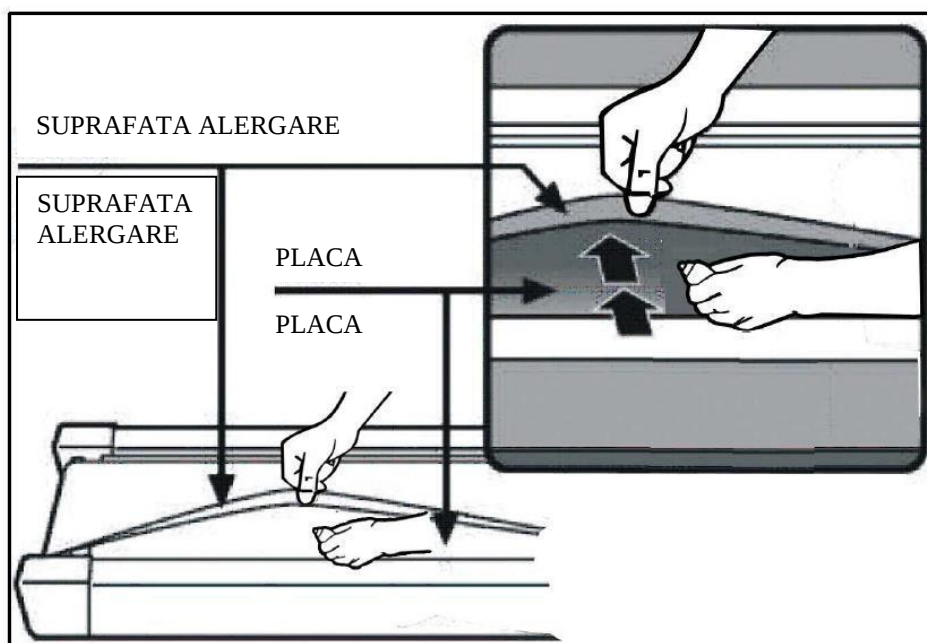
Atentie: Scoateti cablul de alimentare din priza inainte de a detasa carcasa de la motor. Cel putin o data pe an scoateti carcasa motorului si aspirati praful.

Lubrifiere

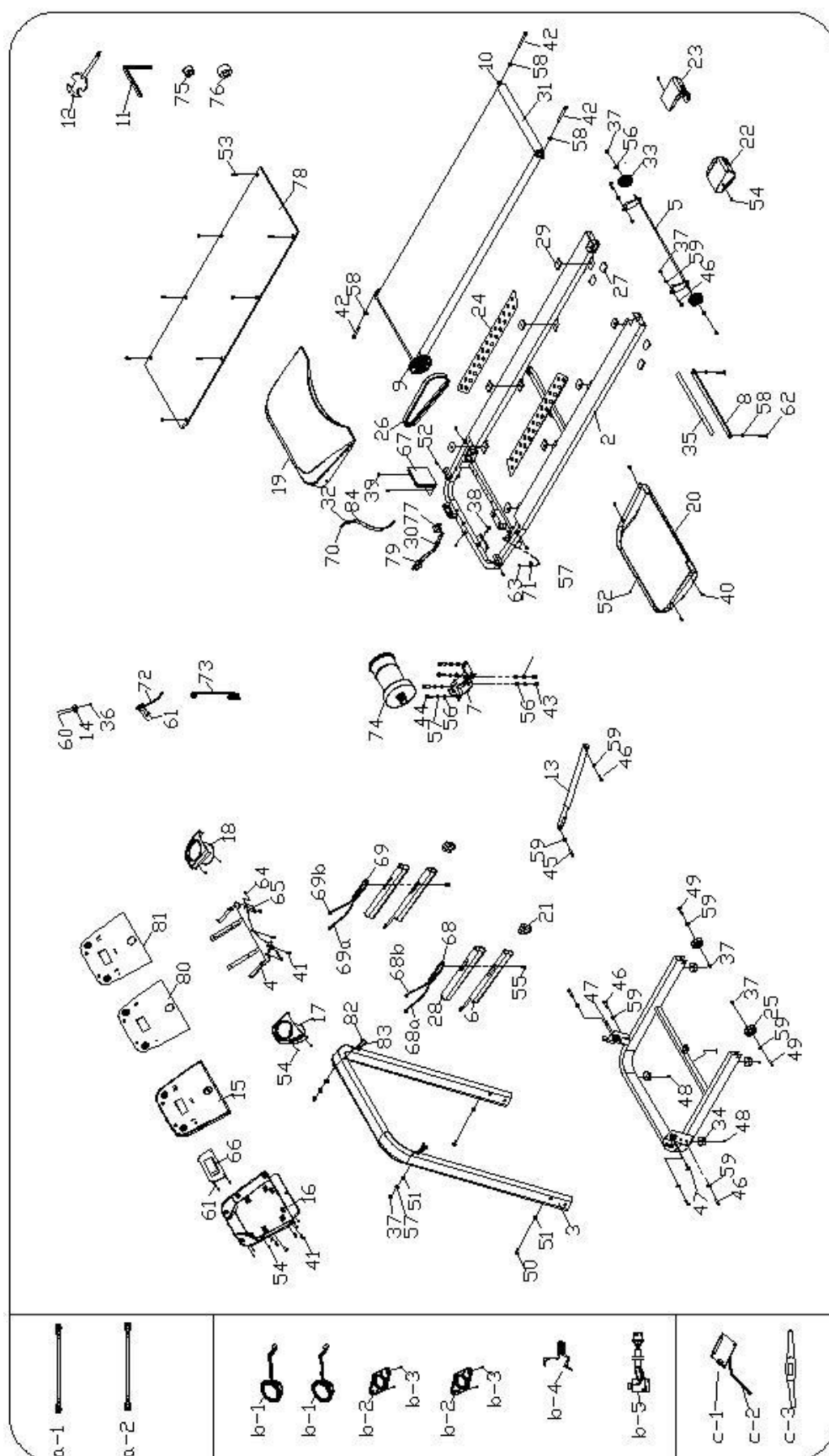
This treadmill is equipped with a pre-lubricated, low maintenance deck system. The belt/deck friction may play a major role in the function and life of your treadmill, thus requiring periodic lubrication. We recommend a periodic inspection of the deck.

Va recomandam sa lubrifiatii placa de sub suprafata de alergat conform recomandarilor de mai jos:

- Utilizare ocazionala (mai putin de 3 ore/ saptamana) anual
- Utilizare medie (3-5 ore/saptamana) la fiecare 6 luni
- Utilizare intensa (mai mult de 5 ore/ saptamana) la fiecare 3 luni



VEDERE DE ANSAMBLU



LISTA COMPONENTE

Nr.	DENUMIRE	SPEC.	BUC.	NR	DENUMIRE.	SPEC.	BUC.
1	Cadru de baza		1	51	Saiba	8	4
2	Cadru principal		1	52	Surub	M4*8	6
3	Cadru vertical		1	53	Surub	M6*22	8
4	Cadru calculator		1	54	Surub	ST4.0*15	16
5	Cadru de baza-roti		1	55	Surub	ST4.2*45	2
6	Tub-manere		2	56	Saiba plata	8	8
7	Baza motor		1	57	Saiba	8	8
8	Tub		1	58	Saiba	6	5
9	Rola fata		1	59	Saiba	8	8
10	Rola spate		6	60	Surub	ST2.9*8	2
11	5# Cheie	5 mm	1	61	Surub	S2.9*6.5	8
12	Cheie + Surub	S=13, 14, 15	1	62	Surub	M6*16	2
13	Cilindru		1	63	Surub	ST4.2*9.5	1
14	Componenta de otel		1	64	Surub	M5*14	2
15	Carcasa calculator-superioara		1	65	Piulita	M5	2
16	Carcasa calculator-inferioara		1	66	Calculator		1
17	Suport sticla stanga		1	67	Placa de control		1
18	Suport sticla dreapta		1	68	Senzor puls		1
19	Capac superior motor		1	69	Senzor puls		1
20	Capac inferior motor		1	70	Fir inferior calculator		1
21	Capace manere		2	71	Senzor magnetic		1
22	Capac stanga		1	72	Buton de siguranta		1
23	Capac dreapta		1	73	Cheie de siguranta		1
24	Picioruse anti-alunecare		2	74	DC Motor		1
25	Roti de transport		2	75	Miez magnetic		1
26	Curea		1	76	Inel Magnetic		1
27	Picioruse cauciucate		4	77	Intrerupator		1
28	Spuma manere		2	78	Placa		1
29	Suspensii placa		8	79	Cablu alimentare		1
30	Clema cablu		1	80	Sticker		1
31	Suprafata alergare		1	81	Sticker calculator		1
32	Inel protectie		2	82	Cablu		2

33	Roti de transport		2	83	Cablu		2
34	Picioruse EVA		4	84	Burdof		1
35	EVA		1	a-1	Cablu AC		1
36	Cheie de siguranta-piesa		1	a-2	Cablu AC		1
37	Piulita	M8	8	b-1	Boxa (100)		2
38	Surub	M8*25	1	b-2	Placa		2
39	Surub	M4*16	3	b-3	Surub		4
40	Surub	M5*8	5	b-4	Cablu conexiune MP3		1
41	Surub	M6*12	9	b-5	Cablu de conectare		1
42	Surub	M6*55	3	c-1	HRC Receiver	Optiune Curea piept	1
43	Surub	M8*12	2	c-2	Cablu de conectare HRC	Optiune Curea piept	1
44	Surub	M8*16	4	c-3	Curea piept		1
45	Surub	M8*25	1				
46	Surub	M8*40	7				
47	Surub	M10*30	2				
48	Surub	M6*16	4				
49	Surub	M8*35	2				
50	Surub	M8*20	2				

GHID DEPANARE

1. Pe ecranul calculatorului nu apare nici un afisaj dupa ce banda este pornita:

Verificati cablul care pleaca de la calculator la placa de control, daca este corect conectat sau daca transformatorul este ars. Luati jos stalpii verticali si verificati fiecare conexiune a cablurilor dintre calculator si placa de control. Daca problema este cauzata de cablurile defecte sau de transformatorul defect, inlocuiti-le.

2. E01 — Eroare de comunicare:

Motivul poate fi eroarea de comunicare intre calculator si placa de control. Verificati toate conexiunile cablurilor intre calculator si placa de control. Daca sunt deteriorate cablurile, inlocuiti-le.

3. E02 — Tensiune fluctuanta:

Verificati daca voltajul este mai mic cu 50% fata de voltajul normal si testati din nou la voltaj normal. Verificati daca placa de control miroase urat, daca da, inlocuiti-o. Verificati cablurile de la motor daca sunt corect conectate.

4. E03 — Nu exista semnal:

Se poate ca senzorul de viteza sa nu primeasca semnal. Verificati daca lumina senzorului de la viteza de la nivelul placii de control se aprinde, daca nu inlocuiti-l. Verificati daca mufa senzorului este corect conectata sau daca senzorul magnetic este deteriorat; reconectati mufa sau inlocuiti senzorul magnetic. Verificati daca motorul DC functioneaza bine sau daca sunt corect conectate cablurile de la motor. Daca nu, conectati-le din nou sau schimbati motorul.

5. E05 — Protectia curentului la suprasarcina:

Greutatea utilizatorului depaseste greutatea maxima admisa, ceea ce cauzeaza generarea de prea mult curent, astfel incat se activeaza protectia la suprasarcina. Daca vreo componenta a benzii este intepenita, poate impiedica rotatia motorului. Daca motorul emite miros urat urat, inlocuiti-l. Daca placa de control emite miros urat, inlocuiti-o. Verificati daca voltajul este normal sau prea scazut. Testati din nou la voltaj normal.

6. E06 — Eroare de conexiune intre cablurile motorului si cablurile placii de control:

Probabil cablurile de la motor si cablurile de la placa de control nu sunt conectate corect.

7. E07 — Motorul nu se roteste dupa apasarea butonului START, verificati daca sunt rupte cablurile de la motor sau deconectate, daca tranzistorul IGBT este ars. Verificati daca sigurantele placii de control sunt in regula, daca nu inlocuiti-le. Folositi Multi-meter pentru a testa daca tranzistorul IGBT de la placa de control este ars, daca da, inlocuiti-l.

