



MANUAL DE UTILIZARE

FitShow App



CUPRINS

INSTALARE APLICATIE	3
CREAREA UNUI CONT DE UTILIZATOR	3
CONECTAREA DISPOZITIVULUI.....	4
INSTRUCTIUNI OPERATIONALE	5

INSTALARE APLICATIE

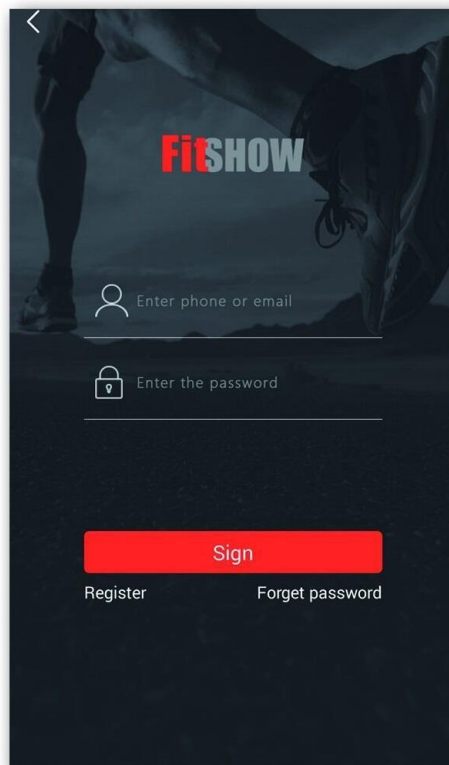
Scanati codul QR pentru a localiza aplicatia FitShow din App Store de pe telefon.

Nota: Pentru a scana codul QR trebuie mai intai sa descarcati aplicatia QR READER pe telefon. Aplicatia este disponibila pe Apple Store si Google Play.



CREAREA UNUI CONT DE UTILIZATOR

1. Daca utilizati pentru prima data aplicatia, este nevoie sa va creati un cont de utilizator si o parola, pentru a salva istoricul personal de antrenament. Daca v-ati inregistrat deja, introduceti contul de utilizator si parola pentru a va loga.
2. Inregistrati-va cu o adresa de email sau un numar de telefon, apoi selectati contul de utilizator si parola pentru contul dvs. pe aplicatia FitShow.



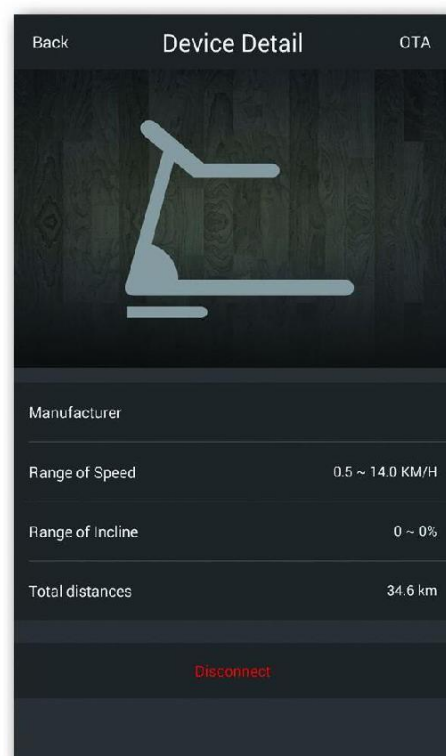
CONECTAREA DISPOZITIVULUI

1. Porniti Bluetooth pe dispozitivul dvs. pentru exercitii in interior. Apasati pe butonul rosu "INDOOR" si incepeti exercitiul. Aplicatia FitShow va inregistra datele exercitiului.

Nota: Apasati pe butonul albastru "OUTDOOR" pentru a accesa modul GPS, astfel veti putea urmari istoricul antrenamentelor in timp ce alergati in aer liber.



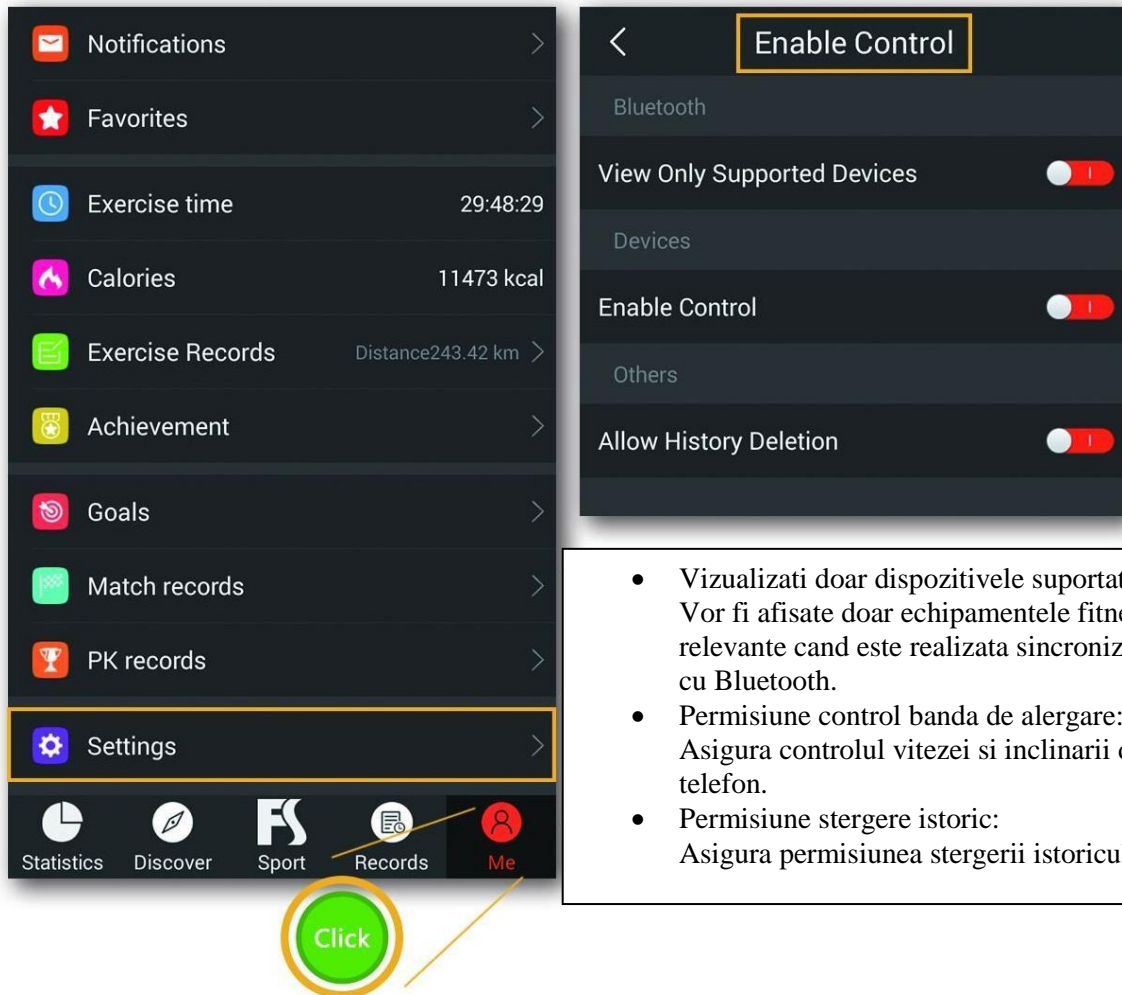
2. Daca Bluetooth este pornit, aplicatia va localiza automat dispozitivul dvs. Conectati-va la dispozitivul corespunzator pentru a asigura integrarea corecta.
3. Dupa conectare, daca apasati pe imaginea dispozitivului, vor aparea Detaliile Dispozitivului, afisand gama de specificatii disponibile.



INSTRUCTIUNI OPERATIONALE

Pentru a modifica alte setari, urmati aceste instructiuni:

1. Apasati pe butonul ME localizat in dreapta ecranului, jos.
2. Apasati pe Settings in partea de jos a ecranului, apoi dati pe Enable Control.



- Vizualizati doar dispozitivele suportate: Vor fi afisate doar echipamentele fitness relevante cand este realizata sincronizarea cu Bluetooth.
- Permisune control banda de alergare: Asigura controlul vitezei si inclinarii de pe telefon.
- Permisune stergere istoric: Asigura permisiunea stingerii istoricului.

Odata conectata, aplicatia va afisa 4 moduri. Puteti selecta 1 mod, dupa care sa apasati pe butonul START pentru a incepe exercitiul.

ATENȚIE: Miscati-va cu grija in timp ce va antrenati, folosirea aplicatiei in timpul acesta va poate distra atenta.



Odata ce incepeti antrenamentul, datele functiilor: timp scurs, calorii consumate, distanta parcursa, pasi/minut, frecventa cardiaca, viteza medie, ritm mediu, vor fi afisate pe ecran. Dupa finalizarea antrenamentului, apasati butonul STOP, iar aplicatia FitShow va salva datele in istoricul antrenamentelor.

